

© རྩ་མང་དགེ་དཔོན་གྱི་སྐྱ་མང་ལ་གནང་བའི་འཆད་མཛད།

## སྐྱབས་འགྲེའི་གོ་དོན་མདོར་བསྟུན།

སྐྱབས་ལྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་དཔོན་མཚོ།  
སྐྱབས་ཀྱི་སྲོགས་དགེ་འདུན་དཔོན་མཚོ།  
ཞུར་ལ་ད་ལྟའི་ནང་བསྟན་གྱི་གནས་བབ་སྐྱེད་བ།  
ཚོས་ཀྱི་ཚུ་དོན་འཚོར་མི་བྱང་།

# སྐབས་འགྲོའི་གོ་དོན་མདོར་བསྟུན།

— ལྷོ་མ་2010ལོའི་ཟླ8ནང་རྗེ་མང་དགེ་དགོན་གྱི་གྲྭ་མང་ལ་འཚད་པའི་སྐབས་བཤུས་པ།

དེ་ལོང་ང་ཚོའི་ཁ་བརྟའི་སྐྱེད་གཞི་ཟེར་ན་འདྲ།      བཤད་བྱ་ནི་སྐབས་

འགྲོའི་སྐོར་ནས་མདོར་བསྟུན་ཤིག་བཤད་ན་ཞེས་ཁ་སང་ཡར་སྐུལ་གྱི་འདུག

སྐྱེད་བཏང་སྐབས་འགྲོའི་སྐོར་ནས་ང་ལ་སྟག་པར་དམིགས་བསམ་ལ་དུ་ལྷེད་ནམ་

བསམ་མ་ཤེས་པ་དང་།      མ་དཔྱོད་པ་ཞིག་གསར་དུ་བཤད་རྒྱ་ཅང་མེད།      ཡིན་

ནའང་།      སྐབས་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་གཉིས་པོའམ།      མིང་ཚོག་འདི་ནི་ང་ཚོ་

རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་མ་ཟད།      ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་

ཡིད་ཚེས་དང་དད་པ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་

རེད།      དེའི་ཕྱིར་དེའི་སྐོར་གྱི་ཁ་བརྟའི་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་འགྲིག་པར་འདོད།

### གཅིག་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག

སྦྱར་ན་སྐྱབས་འགོ་ཞེས་པ་འདི་ནི། མི་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྟངས་ཤིག་  
དང་འདྲ་ཤེས་འཛིན་ཚུལ་ཞིག་རེད། འདྲ་ཤེས་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལ་ནི་དམིགས་རྣམ་  
གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་མི་དང་མིའི་བསམ་པའི་ནང་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཆུ་རེད།  
ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཤད་ན། མི་དང་མིའི་སེམས་ནང་གི་སྐྱབས་འགོ་ལ་སྐྱས་  
ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ངེས།

མ་གཞི་ང་ཚོ་འདི་ན་འཛོམས་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ནང་  
པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཡོད་པའི་མི་ཤ་སྟག་རེད། དེ་  
ཡིན་སྟངས་ན། ང་ཚོས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དད་པ་བྱེད་དགོས་  
པ་རེད། ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱས་ན་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་ན་  
སྐྱབས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཕན་འབྲས་ཅི་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། དེ་ལ་དད་པ་བྱས་པ་  
དེ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའམ་སོ་སོའི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་  
པ་རེད། དེ་དག་ནི་ང་ཚོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་གཞིག་ནན་པོ་གཏོང་དགོས་  
པའི་གནད་དོན་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བསམ་འདི་ནི། རྩ་བའི་ཆ་ནས་མི་རིགས་ཉིལ་བོས་  
ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་པས། མི་ཞིག་སོ་སོ་བྱིས་  
ནང་ལ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱང་ཆ་བཤད་ཤེས་དུས། ཕལ་ཆེར་ཨ་མའི་མིང་དང་མ་ཏེ་གཉིས་  
ལྟན་དུ་འདོན་ཤེས་པ་འདྲ་བའི་སོལ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་རེད།  
འུ་ཅག་གྲུ་བ་ཚོ་ནི་དམངས་ཁོང་གྱི་པ་མས་ཡང་མེས་གོང་མའི་རིང་ནས་རིམ་པར་  
བརྒྱུད་ཡོང་བའི་བསམ་སྟོན་འདྲ་ཤེས་དེ་ཅས་ལས་གཞན་དུ། ནང་པ་སངས་རྒྱལ་  
པའི་ཚོས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཁ་སངས་པཤད་པ་ལྟར། མདོག་མི་འདྲ་བའི་ན་  
བཟའ་ཞིག་གྱོན་ཏེ་རྟགས་ཀྱང་བསྐྱར་ནས་འདི་ལྟར་དུ་ཐོན་ཡོད་པས། དངོས་  
གནས་དང་གནས་རང་གི་མི་ཚེའི་འདུན་མ་དེ་རིག་གནས་འདི་ལ་བཙུག་ཏེ། རིག་  
གནས་འདིའི་སྐོ་ནས་དང་། ལྷ་བ་འདིའི་སྐོ་ནས། མི་ཚེའི་ཕན་བདེ་བསྟེན་གི་ཡིན་  
ཞེས་སེམས་ཐག་གཅོང་མ་བཅད་ཡོད་མཁན་རེད།

དེ་ཡིན་དུས། ངའི་ཡབ་མེས་གོང་མའི་རིང་ནས་ཨ་ཕས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་  
ལ་དད་པ་བྱས་པ་རེད། ཨ་མས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱས་པ་རེད།  
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་

ཅམ་མ་ཡིན་པར། སོ་སོ་རང་གིས་ངེས་ཤེས་ཤིག་ཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་དང་། རྒྱ་  
 མཚན་ཞིག་རྟེན་པའི་སྣོ་ནས། རང་གིས་དང་མིས་བྱ་ཡུལ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་  
 བོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་པོ་ཞིག་རེད་ལྟམ་གྱི་འདུག་པས། ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་དུ་  
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་སྐབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་ལྟར། དེ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་དང་། ཚོས་དཀོན་མཚོག་  
 དགེ་འདུན་དཀོན་མཚོག་བཅས་རེད།

དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་ཅེས་པའི་ནང་དོན་གང་རེད་ཅེ་ན།  
 སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་ཟེར་བ་ནི་རྟག་པ་རང་བྱུང་བ། རྒྱ་མིང་རྒྱན་མིང་དུ་  
 གདོད་མ་ནས་ཡོད་བསྟན་པ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཟོ་བཅོས་བྱས་མ་ལྟོང་བ། ལྷ་ཚེན་པོ་  
 ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་དུས་རྟག་པར་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱ་  
 གཏན་ནས་མ་རེད། གཞི་རྩ་ནས་ང་ཚོ་འདི་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་དཀོན་མཚོག་ལ་འགྱུར་ཚོག་གི་རེད།

སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཐོག་མར་ང་ཚོ་ནང་  
 བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རང་ག་བ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན། ཁོང་ཁོ་ཚོར་པོ།  
 རྒྱ་ལོར་ལ་སྟང་པ་ཆེ་བ། རྒྱ་འབྲས་དང་གནས་ལྷགས་སོགས་གཏན་ནས་མི་བརྗེ་  
 མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ལྟོང་བ་ཞིག་རེད། ནམ་ཞིག་ན། དེའི་  
 བསམ་པའི་ནང་ལ་འགྱུར་ཚོག་ཅིག་བྱུང་སྟེ། མཐར་གཏུགས་ན་སོ་སའི་རང་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱིན་  
 ཡོད་པའི་ཚུལ་ཉ་གོ་ཞིང་། དེ་ཉ་གོ་བར་མ་ཟད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མི་བརྗེ་  
 མཁན་ནམ་གནས་ལྷགས་མ་མཐོང་བའི་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་བ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་  
 གཞན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཞོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཉ་གོ་ནས། དེ་འདྲའི་འཁྲུལ་བ་ཅན་གྱི་སྣོ་དེ་ཚོག་པའི་  
 ཐབས་སུ་བརྗེན་པ་ཆེན་པོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཏེ། བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་མང་  
 པོའི་རིང་ལ། བྱམས་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པའི་འབྲས་བུར་རམ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་ལ་གྱུར་སོང་བ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བོ་སལ་བ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཀོན་  
 མཚོག་ལ་གྱུར་སོང་བའི་དབེ་མཚོན་གང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་  
 འཛིན་སྣང་འདིའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་གར་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤར་བྱང་གི་རྩྭ་གས་ཏེ། བལ་བོ་དང་ཁད་ཉེ་བའི་ས་མཚོམས་  
 ཤིག་དུ་རྫོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ཞིག་མི་ལོ་ཉེས་སྣོང་ལྔ་

བརྒྱའི་ཚོན་དུ་འཁྲུངས་ཚུང་བ་ཤིང། སངས་རྒྱལ་བཙེམ་ཚུན་འདས་ཞེས་པ་ནི་མིའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་འཁྲུངས་ཚུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གི་མིང་  
 ཤིང། ཁོང་ཡང་གང་ཟག་གི་རྒྱན་ལྷན་ལྷན་མའི་གནས་སྐབས་ལ་ང་ཚོ་ནང་བཞིན་དུ་  
 ཉེན་མོངས་པ། དུ་ལྷའི་ང་ཚོ་ནང་བཞིན་འདི་འདྲའི་འཆང་བ་ཀྱང་ཚུན་ཞིག་ཡིན་  
 མོང། ཉེན་ཞིག་ཁོང་གི་བསམ་པའི་ནང་ལ་འདུ་ཤེས་གསར་བ་ཞིག་སྟེང། རོས་  
 འཛིན་གསར་བ་ཞིག་ཐོབ་ཅིང། དེ་ལས་ལམ་གསར་བ་ཞིག་བསྟེན་ནས། སེམས་  
 གྱི་ཐོག་ལ་བཟོ་བཙོས་བརྒྱབ་ཏེ་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་སྤངས་རྟོགས་གྱི་གོ་འཕང་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཤིང།

དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཁོང་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་  
 ཡིན་པ་དེ། ང་ཚོའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆ་ནས་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་པ་ཤིང་ཟེར་ན།  
 རྟོན་པ་བཙོམ་ཚུན་འདས་ཁོང་སྐྱ་ལྷ་དཔ་ལས་འདས་ནས་མི་ལོ་ཉེས་རྟོང་ལྷ་བརྒྱ་  
 ལྷག་འགོར་ན་ཡང། ཁོང་གི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དེ་དུ་ལྷ་ཡང་ང་ཚོའི་རྒྱ་བུར་  
 མིག་གི་ཕུལ་དུ་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཤིང། དེ་ལ་མཇུག་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་  
 སོགས་པ་དང། ལྷག་པར་དུ་བདེན་བཞིའི་འཇུག་ཚོག་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་  
 སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ནས་འགོལ་བའི་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་རིམ་པ་བརྟན་པ་  
 དེ་དངོས་པའི་གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་པ། རྒྱ་མཚན་དང་རྟོགས་འདེན་རྒྱ་ཡོད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་སྟོན་ནས་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་པོས་  
 ཀྱང་གསུང་རབ་དེ་ཅུ་བརྟན་པའི་གནས་ལྷགས་རྣམས་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས།  
 རང་གིས་ཀྱང་བརྟན་བཙོས་གྱི་ནང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ། ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་  
 དོན་དེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦངས་ནས་རྟོགས་པ་ཁྱེད་པར་  
 ཅན་སྐྱེས་པ་དེ་འདྲ་མི་ཕུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོན་པ་ཤིང།

མགོན་པོ་སྐྱ་རྒྱབ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་པཎ་ཏེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་  
 བཙེམ་ཚུན་འདས་གྱི་དགོངས་པ་དེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་ལ་བཟོ་  
 བཙོས་རྒྱག་མགོ་བརྟུན་པ་ནས་ཞིབ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལྷ་དཔ་ལས་འདས་པ་  
 ཐོབ་པའི་བར་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་སྐྱར་ནས་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་ཤིང་ཟེར་ནས་རིགས་པ་  
 ཡང་དག་གི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་མཚན་དང་རྟོགས་དཔག་གི་  
 སྟེང་ནས་ཁྲུངས་འཁྲུལ་བར་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བྱུང་གི་  
 ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ན་ཡང། གཞུང་གི་ནང་ལ་ཇི་ལྟར་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེ་འདྲ་མི་  
 ཕུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་བྱུང་ཚུང་བ་ཞིག་ཤིང། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་  
 བ་སམ། སེམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་འགྲུར་བ་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། གཏན་གྱི་ཞི་  
 བ་འཛོལ་བའི་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་ཀྱན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གལ་སྲིད་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོང་རང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དེ་  
 འདྲའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་མེད་ན་ནི། ཁོང་གི་གསུང་གི་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་གནས་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།  
 རྣོང་བ་ཉེད་ཀྱི་དོན་ཏེལ་འབྲུ་ཚམ་ཡང་བསམ་སྐོ་འཁོར་མ་སྲོང་བ་ཞིག་གིས། རྣོང་  
 ཉེད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་གསུང་ཞིག་ལ་ནང་ནས་ཡོང་བུབ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་  
 བུ་རེད། ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་བརྟམ་ནས། ཁོང་གི་  
 ཐུགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།  
 ང་ཚོས་དཔྱོད་པའི་རྗེས་དཔག་གི་སྤང་ནས་བུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་ཁོང་གི་གསུང་རབ་དག་ཏུ། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་རྗེས་སྤྲོད་རིགས་པ་  
 ཡང་དག་གི་སྤང་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་  
 སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་ལྷན་པར་ཅན་འབྲུངས་སྲོང་བ་དེའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས། རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉེད་སྤངས་  
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ངོས་  
 འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། སྐྱེར་བཏང་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ཞིང་ཕྱ་བ་བྱས་ནས་གོ་བ་  
 སྤངས་ན། མདོ་སྐྱེའི་སྤེ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གི་བཤད་པ་ཆ་  
 ཚང་དེའི་ནང་ལ་འདུ་ཚོག་གི་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་གོ་བ་སྐོ་མོ་ཞིག་ལེན་དགོས་  
 པས། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་ཅེས་པ་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་མིང་རེད་ཟེར་ན།  
 དཔེར་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གི་  
 རྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མིང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཟེར། ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་  
 མཚོག་ཟེར་ཞེས་ན། སངས་རྒྱལ་ཟེར་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ཡོངས་སུ་སངས་  
 པས་ན་སངས་ཟེར་ལ། ཤེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐོ་གྲིས་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པས་ན་  
 རྒྱལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ལ་སངས་རྒྱལ་  
 ཚོས་ལུགས་ཟེར་བ་རེད།

དེས་ན། སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་ཞེས་པའི་མིང་ལ་ཉན་ན་ཡང་། རྣོངས་པ་  
 མ་རིག་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལྷན་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་ཡོད་

པས། ང་ཚོའི་ཚོས་ལྷགས་འདི་ཤེས་རིག་ཅིག་ཡིན་པ་གཏན་ཁེལ་ཡོད་ལ། ཤེས་རིག་  
 དེ་འདྲ་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱུ་ཞེ་དགོན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་  
 རེད། སྤྱིར་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ན་མི་དགོན་གྱི་མ་རེད། ད་ལྟར་འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདི་རུ་མི་  
 སྤྱོད་ནས་ཤེ་སོང་བའི་རོ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་གཟུགས་ཅན་དུ་ཡོད་ན། འཛམ་བུ་སྤྱིང་  
 འདིའི་ས་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཤོང་རྒྱ་པར་ཞིག་ རྩོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་ཡང་  
 མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གྱི་དུ། མི་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་རུ་  
 སྤྱོད་ནས་ཤེ་སྤྱོད་ན་ཡང་། དེའི་ནང་ནས་མི་འགའ་ཞིག་གི་མིང་དེ་ལོ་ངོ་སྟོང་སྤྲུག་  
 མང་པོ་འགོར་ཡང་གཏན་ནས་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་རེད་ཟེར་ན། ཡང་  
 བ་མི་དེས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་གཞོད་པ་ཏེ་ལས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་བརྗེད་པ་བཞག་  
 ཡོད་དེས་ཤིང་། ཡང་ན་ནི་དེས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལ་སུན་བདེ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིང་ནས་  
 གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་བཞག་ཡོད་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དེ་  
 དང་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ང་ཚོ་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྗེད་མི་སྤིང་བ་  
 ཡིན།

མི་སལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཤི་ནས་ལོ་བཅུ་དང་ཉེ་བུ་སུམ་ཅུ་རེ་འགོར་སོང་  
 དུས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗེད་འགོ་བ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་འབྲེལ་ནས་མེད་  
 འགོ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ལ་ལས་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་སུན་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས། ལོ་ངོ་སྟོང་སྤྲུག་འགོར་ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པའི་ནང་ན་  
 དེའི་སྤྱང་བརྟན་ད་དུང་གསོན་པོར་གནས་ཀྱི་ཡོད། དེ་དག་གི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་བ་  
 རེད་ཅེ་ན། ལྷགས་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་བུ་ཟེར་བ་རེད། དེ་བས་ན། ང་ཚོའི་སངས་རྒྱུས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོང་ཡང་། འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདིར་ལྷགས་ཚེན་གྱི་སྤྱོད་བུ་མང་པོ་  
 རྩོན་སྤྱོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་རེད།

ཁོང་ཉིད་ལྷགས་ཚེན་གྱི་སྤྱོད་བུ་ཡིན་ལྟངས་གང་རེད་ཅེ་ན། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་  
 སྤྱིང་ན་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷགས་ཚེན་གྱི་སུན་བདེ་སྐྱབ་མཐན་དང་།  
 དེ་ག་ནང་བཞིན་རིག་གནས་རྣམ་གངས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ནས་ལྷགས་པོ་  
 ཆེའི་སུན་བདེ་སྐྱབ་མཐན་གྱི་སྤྱོད་བུ་མང་པོ་རྩོན་སྤྱོད་བ་ལྟར། ང་ཚོའི་སྟོན་པ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི། བང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཡང་དག་པར་མཁྱེན་ནས།  
 སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་དུལ་  
 རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་སྐྱུར་  
 བས་བསམ་སྟོང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏང་ན་གཏན་གྱི་བདེ་སྤྱིང་འཇོབ་ལུས་ཞེས་  
 གསུངས་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་སུན་བདེ་བསྐྱབ་ལུས་པའི་

རིག་གཞུང་དེ་འདྲ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོང་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ལྷུང་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དེ་འཇོན་སྤང་ལ་དཀོན་པ་རེད། དཀོན་  
 པའི་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བས་དེའི་མིང་ལ་དཀོན་མཚོག་ཟེར་བ་རེད། དེ་འདྲ་མང་པོ་  
 ཞིག་མ་རེད། གང་ས་གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་བུས་གང་ཡོད་ན། འཇིག་རྟེན་  
 འདི་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་གྱི་རེད། དེའི་སྐྱུར་འགོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་  
 བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་འདྲ་མང་པོ་བྱུང་སྤྱང་མེད་པས། དཀོན་པའི་  
 མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཟེར་དེ། དེ་ནི་ང་ཚོས་སྐྱུར་བའི་ཞེས་ཞིག་རེད། གང་ལྟར་དེ་  
 འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། དེའི་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་ཟེར་བ་རེད།

འོ་ན་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་ཟེར་བ་དེའམ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་དང་། ང་ཚོའི་བར་ན་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁུལ་བ་རྩེ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་  
 ལྷུང་ཁོངས་ན་ང་ཚོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་  
 ང་ཚོས་ཞེ་ཚོག་སྐྱུར་དུས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་གཞེན་ཟེར་གྱིན་པ་  
 ཡང་དེས་རེད། མ་གཞི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་ཉིད་ལྟར་ན་མི་དང་མའི་བར་ལ་བརྩེ་  
 བ་དང་མཛའ་བ་ཆགས་དགོས་ན་པན་ཚུན་ལ་འདྲིས་དགོས་ཏེ། རོ་ཤེས་ཤིང་  
 འདྲིས་ནས་གོགས་པོ་བསྐྱེགས་ན། པན་ཚུན་བར་ལ་མཛའ་བརྩེ་ཆགས་པ་དེ་ནི་ང་  
 ཚོ་སྐྱེས་བུ་སེམས་པའི་བྱམས་བརྩེ་ཆགས་སྤངས་ཤིག་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་ནི་ང་ཚོ་འགོགས་ནས་ལྡན་དུ་འགོ་དགོས་པ་མ་རེད། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་  
 མ་འདྲིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མས་བུ་གཅེས་པ་སྟེ་བུའི་བརྩེ་བ་ཡོད་པས།  
 དེའི་མིང་ལ་མ་མ་འདྲིས་པའི་གཞེན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་འདྲའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི། རང་གིས་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་རི་ལྟར་  
 བགོད་པ་ཡིན་དང་། རང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རི་  
 ལྟར་དུ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་ཡིན་པ་སོགས་གསུངས་ཏེ། མའི་སེམས་ཀྱི་ནང་གི་དཀའ་  
 ངལ་ཡོད་ཚད་དང་། འཛིན་སྤངས་ནོར་བ་ཅན་གྱི་སྟོ་ལ་འཐབ་རྩོད་རྒྱག་ཚུལ་གྱི་  
 རིམ་པ་རྣམས་གཏན་ལ་སབ་ནས། ང་ཚོར་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མེ་ལྟ་བུའི་གསུང་ལུལ་  
 དུ་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་མིང་ལ་  
 རྒྱབས་སྟོན་པ་པོ་ཟེར་གྱི་རེད། ཁོང་ང་ཚོའི་རྒྱབས་ཡིན་ལ། རྒྱབས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 རྒྱབས་སྟོན་པ་པོ་རེད།



### གཉེས། སྐབས་དངོས་ཚོས་དགོན་མཚོག

འོ་ན། སྐབས་དངོས་གང་རེད་ཟེར་ན། སྐབས་དངོས་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉེས་རེད། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ང་ཚོས་ཐོབ་མེད་ན་ཡང་། བྱམ་ཉི་མ་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་རང་གིས་ཀྱང་འབད་བཅོམ་དང་བཅོམ་འབྲུག་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དག་འཛོལ་པའི་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་མཐའ་དག་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ཉམས་སུ་སྦངས་ན། དེ་དག་འཛོལ་ངེས་པ་ཞིག་དང་ཐོབ་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས།

འོ་ན་ཏེ་ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན། ལམ་བདེན་དང་འགོག་བདེན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཁོ་ནའི་ནང་གི་མིང་ཚིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མི་ཞིག་གི་བསམ་པའི་ནང་ལ་སྐྱེ་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་དང་། ཡང་ན་དེ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་པ་བྱེད་མཁུག་ནི་ཉ་ལམ་ཁ་སང་དེ་རིང་ཉེན་མོའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་རེད། གཤམ་སྲིད་མི་ཞིག་གིས། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱུག་རུས་དང་འབད་པ་བྱས་ནས་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉེས་འཛོལ་བྱེད་དུ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ན་ཡང་། གཞུང་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འཛོལ་བྱུ་མེད་སོང་ན་ནི་ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་རེད་མོད། དེ་འདྲའི་ཚོད་ལྷ་སུ་ཞིག་གིས་བྱས་ཚུང་། ངས་བསྟན་ན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཚུང་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེས་ན། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་ལ་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་སོགས་ཐོབ་མེད་པས། ད་སྐབས་དངོས་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་སྐབས་དངོས་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་འཛོག་དགོས་པར་སྐྱམ། ང་ཚོ་ཚང་མར་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སང་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སྦང་དོར་དབྱེད་འཛོག་གི་སློ་མིག་གིས་སྦྱེད་སྦྱང་བྱས་ཏེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅིག་ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ལ་འཁྲུངས་ཡོད་ན། དེས་ང་ཚོ་བསྐྱབ་གྱི་རེད། དེས་ན་དོན་དངོས་ཐོག་ང་ཚོ་ལ་སྐྱོབ་པ་པོ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད་པ་མ་རེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུག་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། “བདག་ནི་

བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ལྟ་སྲི་ཞིག་མགོན་དུ་འཛིན། ། ཞེས་ངེས་པ་  
དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་དངོས་ཅི་རང་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད།

རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་མོར་བ་ཞིག་དང་། སློབ་འབྲུལ་བ་ཞིག་  
སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སློབ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་རྒྱུག་  
བསྐལ་བར་བྱས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཡོད་པ་རེད། ད་རྒྱུག་  
བསྐལ་དེ་སེལ་བ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་རང་གིས་གནས་ལུགས་མཐོང་ནས། སོ་སོ་རང་གི་  
སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ལོར་བ་ཅན་གྱི་སློབ་དེ་དག་ཕྱིར་རྒྱུག་ནས་འཁོར་བ་  
ལས་འགོལ་རྒྱ་མ་གཏོགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པས། ང་  
ཚོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་སེམས་ཀྱི་གཞེན་པོ་བྱེད་ཅུས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་འདྲ་  
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་མི་སྲིད་པ་རེད།

དེས་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉི་ཤོད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་  
ལུགས་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཁོང་གི་མིང་ལ་སྐབས་སྟོན་པ་པོ་ཟེར་གྱི་ཡིན་  
ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གསུངས་  
པ་རྣམས་ལ་རང་གིས་དབྱེད་ནས་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། ངེས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་  
དེ་ཡང་ཉམས་སྲི་ལེན་རྒྱའི་སློབ་མོས་དང་བཅོམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེས་ཡོད་དུས། ང་  
ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྐབས་རྗེས་མཐུན་པ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན་པས། དེ་  
ལྟར་ནམ་ཞིག་སོ་སོ་རང་གིས་རང་བསྐྱབ་རྒྱ་མ་གཏོགས། རང་ལས་གཞན་དུ་སྐྱོབ་  
པ་པོ་མེད་ཟེར་བ་དེ་ང་ཚོས་ཉ་གོ་དགོས། ལྷག་པར་སློབ་དམན་པ་ང་ནང་བཞིན་  
ཚོས་ཡིན་གཅིག་མེན་གཉེས་དེའི་ཚུལ་ལ་བསམ་སློབ་གནང་དགོས་པ་རེད།

གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་རྟོགས་  
པ་མཐོན་པོ་ཐོབ་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལ་ཉི་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མན་  
ངག་གསང་བ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་གཞན་མང་པོ་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ནའང་། དང་པོར་ང་ཚོས་  
མདོ་ལུགས་ལྟར་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཚོ་ཡང་དག་པར་ངེས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་  
རེད་བསམ་གྱི་འདུག རང་གིས་རང་བསྐྱབ་རྒྱ་མ་གཏོགས། རང་ལས་གཞན་དུ་རང་  
ཉིད་སྐྱོབ་པའི་སྐབས་མགོན་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་པ་རེད།

འོ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་བུ་ལ་སྐབས་སྲི་སོང་བར་དགོས་པ་  
མེད་དམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐབས་སྲི་སོང་ཞེས་པ་དང་།  
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ང་ཚོས་གོ་བ་  
ཞིག་ལེན་དགོས་པར་འདུག ང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ལ་ཐུག་འཚལ་བ་དང་སྐོར་བ་བྱེད་པ། དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་

སོགས་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སློབ་ཆེན་ཚོས་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་ཕུན་ལ་སོང་  
ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་གཉིས་ཀ་ནི་དོན་དག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་  
ན། གཅིག་ནི་དབང་ལ་སྐྱབས་པས་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་ལ་གུས་བཀུར་མ་བྱས་ན་གསོད་  
པ་དང་། བྲིམས་ཁང་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་ལ་འཛིགས་སྤང་ཡོད་པས།  
དབང་བྱགས་ལ་སྐྱབས་ནས་མགོ་བརྒྱུར་ལུས་འབྲུལ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དེའི་མིང་  
ལ་བྲན་གཤིས་ཟེར་བ་རེད།

ང་ཚོས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡུལ་ལ་ཕྱག་མ་འཚལ། གུས་བཀུར་མ་  
བྱས་ཀྱང་། བཙུག་ཁང་དུ་འཛིན་མཁན་དང་། ཆད་པ་གཙོས་མཁན་མེད། རང་  
མོས་རང་འཐད་ཀྱི་སློབ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡུལ་དང་པ་དང་དགའ་བ་  
སོགས་སྐྱེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡུལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཟླུ་  
ཕྱག་འཚལ་ཟེར་བ་འདི་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྲུར་ཙམ་ཞིག་སྟེ། སེམས་གཉིང་ནས་  
དགའ་བ་དང་གུས་པ་མཚོན་བྱེད་ཅིག་རེད།

སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡུལ་ང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་  
རེད། འཛིག་ཉེན་གྱི་དཔོན་པོ་དང་སློབ་པོ་ཞིག་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ན། དེས་འདོད་  
ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རང་ལ་ཚུང་ཙམ་རེ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་སྲིད་པས། ང་ཚོས་ཀྱང་  
གནས་སྐབས་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཚོར་དགའ་མདོག་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་  
རེད། ཡིན་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་ཡུལ་གྱིས་ནི་དེ་འདྲའི་སྤྱིར་བཏང་གི་  
འཛིག་ཉེན་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དམ་ལོངས་སྤྱོད་བཞེར་རྒྱ་དང་། དེའི་  
ཕྱོགས་ནས་རོགས་བྱེད་རྒྱ་སོགས་པལ་ཆེར་ཡོང་དགའ་མོ་རེད། སངས་རྒྱས་བཙུག་  
ཡུལ་དང་མེར་བ་དེ་སྐྱེས་བྱ་གང་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། བྲམས་བརྗེ་དང་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་རེད། རྗེ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་  
རབ་དང་བྲམས་པ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་སྐྱུར་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏུན་  
གོང་འབེལ་དུ་གཏོང་ཐབས་དེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཙན་ཀུན་ལ་བརྗོད་མཁན་ཞིག་རེད།  
བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་མང་བོའི་རིང་ལ་འབྲུ་སྟོན་སྤྲོ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་  
མི་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་བརྒྱུད་ཚུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་རེད།

མདོར་ན། ང་ཚོས་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གུས་པ་དང་།  
དགའ་བ་བྱས་པ་དེས་གང་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཡང་བྲམས་བརྗེ་ལ་  
དགའ་བོ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱང་རྗེ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་པ། ཤེས་རབ་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་  
མཁན་གྱི་རོགས་ཤིག་ཡིན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཁོང་ལ་ང་ཚོས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་  
དད་མོས་དང་གུས་པ་བྱས་པས། ང་ཚོ་རང་གི་རྒྱུད་ལའང་བྲམས་བརྗེ་སོགས་

སེམས་བཟང་པོའི་རྟོགས་ལྡན་ལུ་རེ་སྐྱེས་ཡོང་ན། དེའི་མིང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་  
ཟེར་གྱི་རེད།

དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུག་རེས་རྒྱུ་རེས་སྤྱོད་ལས་སུ་  
ངར་བ་ཚོ་ལ་དགའ་ནས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད། ཡང་དང་ཡང་  
དུ་དེ་དག་ལ་ཡིད་སྐྱོན་བྱེད་གྱི་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་བྱས་ནས་ཉེ་མ་གཅིག་རང་ཉིད་  
ཀྱང་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་ནས་རྒྱུག་རེས་རྒྱུ་རེས་བྱེད་མཁན་དུ་འཇུག་འགྲོ་  
ཡི་འདུག་ན། དེའི་མིང་ལ་ཡང་ "བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་" ཟེར་ཚོག་པར་སྐྱེ། དེ་ལྟར་  
ཤན་སྤྱོད་ལས་ཞུགས་པ་དེའི་མིང་ལ་ངས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་ཟེར་གྱི་ཡོང། དེའི་  
རྒྱུ་བྱིས་ནས་རྒྱུ་དང་ཚོས་མིག་དཔེ་གང་ལ་བལྟ་དགོས་པ་དང་། མི་གང་འདྲ་བ་  
དག་ལ་ཡིད་སྐྱོན་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མི་ཚའི་ནང་གི་གནད་དོན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་  
ཚགས་ཡོང།

དེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་གཙུག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། དངོས་  
གནས་དང་གནས་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་རེད་བསམས་ནས་དེའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
རངས་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་དེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱས་ཤིང་།  
སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དེ་དག་གི་མཛད་སྤྱོད་དང་ཤེས་རབ་ལ་དགའ་བ་  
སྐྱེས་ཏེ། རྣམ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཆ་འདྲ་བ་སྐྱེན་ལུ་  
རེ་སྐྱེས་ཡོང་ན་ནི། དེའི་མིང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཟེར་གྱི་རེད།

སྐར་ང་ཚོའི་འཛིན་གྲ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོང། ཁོ་ཉེན་ཞིག་བྱིར་པ་ལུལ་ལ་བྱིན་  
པ་རེད། ཁོ་རང་ལྟ་ས་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་རྒྱངས་འཁོར་ནང་ལ་སོང་དུས་དེའི་ནང་ན་  
རྒྱུ་ལོ་ཞིག་གིས་བ་སོའི་སྤང་ཞིག་གས་རུས་པའི་སྤང་བ་ཞིག་ཏུ་མ་ཁི་འདོན་གྱིན་

འདུག་ཟེར། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་རྒྱུ་ལོ་དེས་ཁོ་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བྱས་འདུག་ " མི་  
ལ་ལ་ཞིག་གིས་རུས་པའི་སྤང་བའི་སྤོག་ལ་མ་ཁི་བཏོན་ན་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་མ་རེད་  
ཟེར་གྱི་འདུག་ ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རུས་པའི་སྤང་བའི་སྤོག་ལ་མ་ཁི་བཏོན་ན་ཕན་  
ཡོན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བས། དོན་དོ་མར་ཕན་ཡོན་ཡོད་དམ་" ཞེས་དྲིས་པ་ལ།

ཁོས་ལན་དུ། "སྤོ་ལགས། ལྷོད་གྱིས་རུས་པའི་སྤང་བའི་སྤོག་ལ་མ་ཁི་ཅི་ཅས་  
བཏོན་ན། དེ་ཅས་དུ་སེམས་ཡག་ནས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་གི་འདུག་གས། དེ་སོང་ན་ཕན་  
ཡོན་སོབ་གྱི་ཡོད་པའི་རྟོགས་རེད། ཡང་ཅི་ཅས་བཏོན་རུང་སེམས་རེ་སྐྱེག་རེ་སྐྱེག་

ལ་འགོ་གི་ཡོད་ན་ནི་སྐྱོན་ཡོན་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པའི་རྟགས་ཤིང་། ཅེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་  
ཟེར། དེས་བཤད་པ་ལྟར་ཤིང་། དོན་དངོས་སུ་ཕན་ཡོན་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཟེར་བ་དེ་སྤང་  
བ་ཤུས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་རྩ་བ་ཉིད་ནས་མ་ཤིང་། མོ་སོས་ལུས་དག་  
གི་དགོ་སྐྱོར་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དེས། རྩ་བའི་ཆ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ལ་བཟོ་བཅོས་  
ཕན་བྱ་ཕན་བྱ་ཞིག་འགྲོ་སྟེན་མི་སྟེན་དེ་གནད་འགག་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད།

གང་ལྟར་ང་ཚོས་སྐབས་འགྲོ་བཤད་པའི་སྐབས་ལ། དང་པོ་སྐབས་སྟོན་པ་  
པོ་དང་། དེ་ནས་སྐབས་དངོས་ད་ལྟ་བཤད་བཞིན་བརྟེ། ང་ཚོ་སྟུག་ལ་སྐྱོར་མ་ཕན་  
ནི་སྐྱོངས་པ་མ་རིག་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་སྟོན་  
འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ལ། ཁོང་གིས་ཚོས་དང་པོ་ཅི་ཞིག་གསུངས་པ་ཤིང་

ཅེ་ན། “འདི་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ” ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེས་  
ཅི་ཞིག་བསྟན་ཡོད་པ་ལ་ང་ཚོས་གོ་བ་རགས་ལེན་ཞིག་བྱས་ན། རང་རེད་སྟེ་གཙོ་  
ནས་གང་མཐེལ་བར་གྱི་ཟག་བཅས་ཉེར་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་འདི་ཉིད་གནས་པ་  
དེ་སྤིང་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་  
ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་འདི་གནས་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ལས་  
འདའ་མི་ལུས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཤིང་། རྟེན་ཆ་དེ་དག་ནི། དངོས་ཡོད་གནས་  
རྩལ་གྱི་སྤང་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྤོང་བས་ཟུབ་པ་ཞིག་ཤིང་མ་གཏོགས། དེའི་  
གནད་དོན་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་སྟོན་འདས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དང་། ཁོང་ལ་དང་  
པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་མ་ཤིང་། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ཚོར་བས་ཟུབ་པ་ཞིག་ཤིང་  
སྟེ།

ཉོན་གཅིག་གི་སེམས་ཀྱི་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྤང་ལ་བསམ་སྟོང་ཞིག་ཐོངས་དང་།  
སྤོང་ལ་མཚན་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནས་ཚོགས་ལ་ཡོད་དུང་། གཞན་གྱི་མིག་གིས་ལྟ་  
ཉེས་ཅོམ་གྱིས། མི་ཁོང་ལ་དགའ་གི་མེད་པ་ཞེ་ཡིན་བསམས་ནས་དེ་མ་ཐག་  
སེམས་མི་སྤྱིད་པར་ཆགས་འགོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་དུས་སྟོན་ལས་པ་ཞིག་  
ལངས་ཡོད་ན་ཡང་། ལྷི་ལོགས་སུ་སོང་བ་དང་རྒྱུན་སྟེན་ཞིག་གིས་དགའ་སྐྱོ་སྤྱིས་  
པ་ལྟ་བུ། མི་རེ་རེད་ཉོན་གཅིག་གི་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྤང་གི་ཚོར་བའི་འགྲུབ་སྟོན་དེ་  
སྟོང་ལུས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྤོང་བས་ཟུབ་པ་ཞིག་ཤིང་།  
དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་རགས་པའི་སྤང་བོ་འདི་གནས་པ་དེ་སྤིང་དུ། འདི་ལ་འཇུག་  
སྟོགས་འབྱུང་ངེས་པ་དང་། འདི་ལ་ན་རྩུ་དང་ཚ་རྩུ་ཡོད་པ་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་  
པོ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྤོང་བས་ཟུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

འདི་འདྲའི་སྤྱིང་ཚོར་ལ་གཞིར་བཞག་ནས། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྲིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྐབས་དངོས་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་བཟུན་ཡོད། རང་  
 རང་གི་སྤྱིང་བ་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ལ་བསམ་གཞིག་གི་སྒོ་ཞིག་བཟུན་པ་རེད། རྒྱུར་  
 བཏང་ནས། ཟག་བཅས་ཉེར་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཀུན་གྲིས་བདེན་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པས།  
 རགས་ས་ནས་ངོས་འཛིན་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་རང་རེའི་ཚེས་ལྷགས་འདི་  
 ལས་གཞན་དུ། སྐྱུ་རྩལ་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཚེན་པོ་དང་། ཚུམ་རིག་གི་སྒོ་བ་དཔོན་ཚེན་  
 པོ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱམ་སྟེ། མི་ཚོ་འདི་སྐྱོ་གར་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ནི་  
 ཁོང་ཅག་ལ་ཡང་ཡོད་ས་རེད།

འོན་ཀྱང་། མི་ཚོ་ནི་སྐྱོ་གར་ལས་གཏུན་དུ་འགོལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ལྷ་  
 བ་དེ་ནི་རྣམ་རྒྱུང་གི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁས་ལེན་ས་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་སྐྱོ་  
 གར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྒོས་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུར་འབད་པ་ལས། གཏུན་གྱི་  
 བདེ་བ་ཟེར་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་གྱི་མེད་ཚོད་རེད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྲིས་ནི། སྐྱོ་གར་འདི་རྩ་བ་ནས་མཚུག་བསྐྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཡོད་  
 དེ། འདི་ནི་ཀུན་འབྲུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་གསུངས་ནས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཟག་བཅས་ཉེར་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་འདི་ཡང་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ནི་  
 མེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། རྟག་པ་རང་བྱུང་ཞིག་མིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱ་  
 རྒྱུ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་གཏུན་ནས་མེད་པས། དེའི་རྒྱ་ནི། བད་གི་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། སེམས་དེས་རྩ་བ་བྱས་ནས་ལྷག་  
 བསྐྱེལ་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་  
 དེ་ནི་ཡུལ་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་འཛིན་སྣངས་ཅན་ཞིག་  
 ཡིན་ཞེས་བཟུན་པར་མ་ཟད། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་འཛིན་  
 སྣངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་དུས། དེའི་ནོར་འཁྲུལ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་བརྟུག་རྒྱུ་ཡོད་དེ།  
 གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཅ་བཅུག་ནས།  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དེ་སྐྱུག་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ཡང་སྐྱེ་ཐབས་  
 མེད་པ་བཟོ་ཚོག་ཅེས་བཟུན་པ་རེད། དེ་སྐྱར་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་གོ་རིམ་ཐོག་ནས། གཏུན་  
 གྱི་བདེ་བ་འཛོལ་བའི་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། བདེན་བཞིའི་  
 མཚུག་ཐོག་ལ་གོ་བ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ནི། ང་ཚོའི་སྐབས་དངོས་རེད་  
 ཟེར་ཚོག་པས། བདེན་བཞིའི་མཚུག་ཐོག་ལ་སྒོ་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ངེས་པ་དོན་གྲིས་ཤིན་  
 ཏུ་གཤམ་ཚེན་པོ་རེད།

ཡང་ངས་ཞེན་སྦྲོགས་ཅུང་ཟད་འདྲེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ན། སྲར་ཡེ་  
 སྤྱི་སྟོན་པ་མ་ཤེ་ཀ་ཡང་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་འདྲིར་བྱོན་ནས་ཚོས་གསུངས་པ་རེད།  
 ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཚོས་དེ་ལ་ད་ལྟ་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་འདྲིར་དང་པ་བྱེད་པའི་མི་  
 དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཚོས་དེས་ཀྱང་མི་ཚོའི་ནང་ཀུན་སྦྱོང་རྗེ་བཟང་དུ་  
 ཡོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་བསྐབ་བྱ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་སྐད་འདུག་པས་ཉམ་  
 ཉམ་པའི་ཐོག་ཡོད་དེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཐོག་མར་ཚོས་གསུང་དུས་ཅི་  
 ལྟར་བྱས་ནས་གསུང་བ་རེད་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདྲིའི་སྡོང་བརྟན་མཐའ་  
 དག་གི་བྱེད་པོ་ལྟ་མཐུ་པོ་ཆེ། ཉམ་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཞིག་གིས་སྦོང་བརྟན་  
 མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་ཚོས་དགོ་བ་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་། མི་ཚོའི་  
 ནང་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦོང་བ་ཡག་པོ་བྱས་ན། སྦྱོང་བ་ལྟེ་མར་གནས་བཟང་  
 པོ་ཞིག་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དེས་ཡིན་ལ། ལས་ངན་པ་བྱས་ན་བྱེ་  
 མར་སྐྱབ་བསྐྱེད་གྱི་གནས་སུ་དགོན་མཚོག་གིས་འཕེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་  
 རེད།

དེ་ནི་ཐིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་ཞིག་དང་། ང་ཚོས་དབྱུང་མར་མི་འགོ་པའི་བཤད་  
 པ་ཞིག་རེད་སྟེ་ལ། ང་ཚོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ “འདྲི་ནི་སྐྱབ་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པའོ” ཞེས་གསུངས་འདུག་ན། སྐད་ཆ་དེ་ནི་ང་ཚོ་རང་གི་ནམ་རྒྱན་གྱི་སྦོང་  
 པའི་ནང་ལ་ཚ་ལམ་མེར་བཏང་བཞག་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་བསམ་དུས། ཚོས་འདྲི་  
 གཉིས་ཐེངས་དང་པོ་ནས་གསུང་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་དམ་  
 ལྟམ་གྱི་འདུག་སྟེ། ཚོས་ལུགས་དེ་དག་གང་ཡིན་ཅུང་དེ་ལ་དང་པའི་གང་ཟག་རང་  
 རང་ལ་ནི་པན་ཐོག་སྟངས་སྡུ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེས་ཡིན་མོད། རྩ་བ་རྒྱ་མཚན་  
 ལ་ཁྱད་པར་གཏུག་མ་གཏུག་གི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟམ་པས། ང་ཚོས་ཀྱང་བདེན་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱོག་ལ་གོ་བ་ལེན་རྒྱ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོག་ཤིང་ལྟ་བུར་  
 འཇིན་དགོས་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཟུན་པ་དར་ནས་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་  
 འགོར་ཡོད་པས། དེའི་རྒྱན་འཇིན་ཚོའི་ནང་ལ་ལྟ་བུའི་ཀྱི་སྦོང་པ་དང་བྱུང་མཐའ་  
 ལྡེ་ཚོགས་སུ་གྲེས་པའི་གོ་རེས་ནང་འགྱུར་བ་ཏུ་མག་མོག་གི་སྦྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་སོང་  
 ཡོད་མོད། ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་སྦྱུ་མཐའ་ཀུན་གྱིས་གནད་དོན་གཅིག་རྩ་པའི་རྩ་  
 བར་བརྒྱུང་ཡོད་པ་གང་རེད་ཅེ་ན། བདེན་པ་བཞི་ཟེར་བ་དེ་ནི། བྱེ་བྱག་སྦྱོར་བ་ནས་  
 བརྒྱུང་སྟེ། མདོ་སྦྱེ་བ། སེམས་ཅོམ་པ། དབུ་མ་བ་སོགས་ཀུན་གྱིས་རང་རང་གི་

སྐབས་སུ་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་གིང་ལྷ་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

མདོར་ན། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། དང་སང་གི་བཤད་སྟངས་བྱས་ན་ཆོ་སྟོན་ཟེར་བའི་བརྗོད་གཞི་དེ་དང་ཁ་བྲལ་མེད་པས། བླ་ཚོས་ནི་ཆོ་སྟོན་ཞིབ་འཇུག་གི་རིག་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་ལག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། བླ་ཚོས་སུ་གཞུགས་ཅན་དང་རྩལ་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་དབྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སོང་ན། ཡང་སྟེང་ཆོ་སྟོན་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཞིག་རེད། སེམས་ཅན་ནི་ཅི་ཞིག་རེད། སྟོན་ནི་ཅི་ཞིག་རེད། ཤེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་རེད། ལྷ་བྱུང་སྟེང་ལ་འབབ་འགྲོ་ཡི་རེད།

བླ་ཚོས་སུ་བསྟན་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཆོ་སྟོན་གི་མཇུག་སྟོན་ལ་འབྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་སྐྱུག་བསྐལ་བའི་སྲུང་པོ་འདི་ཉིད། འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སློབ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ། འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སློབ་དེ་སྟོན་ནས་མ་འཇུག་པའི་སློབ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ན། མ་འཇུག་པའི་སློབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐལ་བའི་སྲུང་པོ་འདི་དག་འབྱུང་རྒྱ་གཏན་དུ་འགོག་པའི་འགོག་པ་འཛོལ་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟེ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཛོལ་པའི་ཐབས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཐག་ཉེ་བོ་ཞིག་བཤད་ན། ང་ཚོའི་མི་ཚོ་འདིའི་ནང་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པའི་བདེན་པ་འཛོལ་པར་བྱ་རྒྱ་ཟེར་ན་དཀའ་མོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དང་བོར་དེ་འདྲའི་གནས་ལྷགས་མཐོང་ཐབས་སུ་འབད་རྒྱ་དང་། གནས་ལྷགས་དེ་དང་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཏུ་གོ་རྒྱ་གལ་ཆེན་

པོ་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རྟོག་པར་གསུང་གིན་པ་ལྟར་ཏེ། “སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན” ཞེས་པ་དེ་

དངོས་གནས་དྲང་གནས་བདེན་པ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་། “སྟོག་མ་མིག་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུག་། །ས་འབྲུ་རྐང་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་

རྒྱུག་། ” ཅེས་གསུངས་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་གནས་ལྷགས་གཅིག་རེད།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཞིག་གི་འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བསྐྱབས་པ་ཚང་མ་མཐར་ཐུག་སོང་ན། བདེ་བའི་ཆེད་རེད། འོ་ན། བདེ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་འབྱུང་



རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་གིས། “བདེ་བ་འདྲོད་ཀྱང་དགེ་ལ་  
 དབང་ལྟར་བསྟོ། ། རྒྱལ་བསྟེན་མི་འདྲོད་མི་དགའི་ལས་ལ་འབྱུག།” ཅེས་གསུངས་  
 པ་ཤིང། ང་ཚོས་བདེ་བ་འདྲོད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུབ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་ལ་  
 ང་ཚོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོད་པས། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་ནང་ནས། ང་  
 ཚོས་ནི་མི་ཚོའི་སྐྱབས་བྱ་སྟེ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐོར་འཚོལ་དགོས་པ་ཤིང།  
 དེ་ལ་བསམ་སྟོན་ཅན་གཏོང་དགོས་པ་ཤིང། བྱིང་རྣམས་པ་དང་ང་ཚོ་སྤྱི་ཡིན་ན་  
 ཚོས་ལ་སྐྱབས་སྐྱོང་ཞིག་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དཔེ་ཆར་བསྟེན་པ་དེ་ཚོ་སྤྱི་ཞིག་  
 བཤད་པ་འདྲ་ན་འགྲིག་གི་མ་ཤིང། མི་ཞིག་གི་མི་ཚོ་དེ་རྩེད་ཆས་ནི་མིན་པས། སོ་  
 སོའི་མི་ཚོ་འདི་ལ་འདི་འདྲའི་རྟགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གྱུར་ཏེ། མི་ཚོ་རྩ་ཆེན་པོའི་  
 རིན་ཐང་དེ་རྣམས་གཡེང་གི་དབང་དུ་གྲོར་སོང་ན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་འཆི་  
 པའི་ཉེན་མོར་ང་ཚོར་འགྲོད་པ་སྟེ་ཡི་ཤིང།

འཛམ་གླིང་འདི་ནས་ཁང་བ་གཉིས་དགོས་ན་རྙེད་ཀྱི་ཤིང། རྒྱངས་འཁོར་  
 གཉིས་དགོས་ན་རྙེད་ཀྱི་ཤིང། སོ་སོ་རང་ཉིད་གཉིས་ནི་རྙེད་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཤིང།  
 རང་ཉིད་ནི་གཅིག་ལས་གཉིས་མེད་པའི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། རང་  
 ཉིད་ཀྱང་ “དགོན་མཚོག” ཅིག་ཤིང་ཟེར་ན་ཚོག་པས། དགོན་མཚོག་འདི་ལ་  
 བདག་ཡིག་པོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སོ་སོའི་མི་ཚོ་འདིའི་བདེ་སྤྱི་གི་མོད་དུ། སེམས་བཟང་པོ་ཟེར་བ་འདིའི་  
 རིན་ཐང་ལ་འདྲང་ཞིག་བརྒྱབ་ན། རྙིང་རྩེ་དང་བྱམས་པ་ནི་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་  
 གཞུང་སོ་སོར་དམིགས་རྣམས་གྱི་སྐོར་ནས་སྤྱོད་པས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཤད་ཡོད་  
 མོད། ང་ཚོས་རྟགས་པ་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོན་བཏང་ན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས། “སྤྱི་འདི་བྱ་ཚོས་གཅིག་ཕུ་ནི་གང་ཞེ་ན། རྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ” ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཤིང། མཐར་ཐུག་སོང་ན་སེམས་བཟང་པོ་འདིའི་གོང་ན་ཚོས་ཤིག་མེད་  
 ཅེས་གསུངས་པ་ཤིང། ལྟར་ཆ་དེ་འདྲ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིར་སལ་ཆེར་སངས་རྒྱུས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདིར་ཐེངས་དང་པོར་གསུངས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་གྱིང།  
 གང་ལྟར་སེམས་བཟང་པོ་ཟེར་བ་དེ་དང་། རྙིང་རྩེ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་  
 ན་སྤྱི་ག་བཟང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོ་རང་གི་མི་ཚོའི་ཉམས་ལེན་དང་མི་ཚོའི་  
 ལྟ་བ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཤིང།

ང་ཚོས་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་གཞན་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལ། སོ་སོ་རང་གིས་  
 དེ་ལྟར་བསམ་གྱི་ཡོད་དེ། ང་ཚོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ལ་འབྲུང་ཚོས་ཡོད། བྱང་ཚོས་

ཅི་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཚོས་དེ་བྱམས་བརྗེ་དང་གཞན་པམ་སྤིང་རྗེའི་རྩ་བ་  
 ཅན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་ཚོས་དེས་གནས་དང་གནས་མེན་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤོང་  
 བས་དབྱེད་པ་གཏོང་རྒྱ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོས་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ནི་ང་ཚོ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་  
 རེད། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ཁྱད་ཚོས་དེ་གང་ན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཁྱད་ཚོས་དེ་ལ་  
 ང་ཚོས་ཐུམ་བརྒྱབ་ནས་གོང་དུ་བརྗེགས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དཔེ་ཆ་མང་པོའི་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལབ་དགོས་ཐུག་པས། དེ་འདྲའི་ཁྱད་ཚོས་  
 དེ་ཐུམ་གྱི་ནང་ནས་མར་སྐངས་ཏེ། མི་རེ་རེའི་མི་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་ན། ལག་ལེན་  
 ཏུ་ཡོད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

ནམ་ཞིག དཔེ་ཆའི་ནང་དོན་དེ་མི་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་ལ་ཁྱེར་ཡོད་  
 པའི་ཉེན་མོར། མི་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་བྱམས་བརྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་སྤོང་ཞིང་  
 བཤད་ན་ཤུགས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་ནི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་སྟག་  
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཅོས་ཡིན་ན་དོན་སྤྲིང་རྒྱུང་གི་རེད། གནའ་ཞིག་ལ། ང་  
 ཚོའི་གོན་པ་འདྲི་འདྲ་གྲོན་མཁམ་ཞིག་གིས་དོན་བཟང་པོ་འདྲི་འདྲ་གསུངས་ཡོད་  
 པ་རེད་ཟེར་ནས། ང་ཚོས་ང་རྒྱལ་བྱས་པ་དེ་སློན་རྟགས་ཅོམ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་  
 གཤམ་གྱི་གསུང་གི་ནང་ན་དེ་འདྲ་ཡོད། ཁོང་ལ་མཁྱེན་རབ་མངའ་བ་རེད། མགོན་  
 པོ་སྐྱ་རྒྱལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་རེད། དེད་གཉིས་ཀྱི་གྲོན་པ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་ནས་ང་རྒྱལ་  
 བྱས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ལྟར་སྣང་རེད།

གལ་ཏེ་ང་ཚོས། ལྟར་མགོན་པོ་སྐྱ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་  
 ལྷན་ཚོས་གཤམ་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་ལྟར། བྱམས་བརྗེ་དང་ཤེས་རབ་  
 ཟེར་བ་དེ་རང་གི་མི་ཚོའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཏུ་ཆགས་རྒྱུའི་སྤོང་ནས་གཏན་གྱི་  
 དགོས་འདུན་བརྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་མ་ལག་ཆ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པས། ང་ནི་  
 དེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁམ་ཡིན། ཉམས་སུ་ལེན་མཁམ་ཡིན། དས་དེ་ཉམས་སུ་  
 སྐངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་རང་གི་མི་ཚོའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པས།  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་སེམས་བག་ལེབས་པོ་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོང་  
 སོགས་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཚོ་དང་བསྐྱར་ན་གནམ་ས་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཅན་  
 གྱི་སེམས་བག་ལེབས་པོ་དང་སྤྱིད་པོ་ཡོད་ཟེར་ལུས་ན་ནི། ད་གཞོད་དངོས་གནས་  
 ཁྱད་ཚོས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། གནའ་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་དང་འདྲ་བའི་མགོ་  
 རིལ་རིལ་ཅན་ཞིག་ལ་ཁྱད་ཚོས་ཤིག་ཡོད་ཟེར་ནས། ང་རྒྱལ་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་  
 མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཁོ་ན་ཡིན།

གསུང་རབ་དག་གི་ནང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བྱམས་བརྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་ཆ་འདྲ་བ་སྤན་བྱ་སྤན་བྱ་རེ། ང་ཚོས་ཀྱང་མི་ཚོ་རང་གི་ནང་ལ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་སྤབ་བ་བྱུང་ཚུ། ད་ལྟའི་ང་ཚོར་མཚོན་ན། དེ་ནི་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ཅེས་པ་  
 དེ་རེད། ད་ལྟའི་ང་ཚོར་མཚོན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་  
 གནས་ལུགས་ལ་དད་པའི་དད་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་  
 གསུང་བའི་ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་དད་བ་དེ་ཚོ་ནི། རང་གི་དཀོན་མཚོག་ཡིན་  
 ཞེས་གོ་བ་སྤངས་ན་ཏུ་ལམ་ཚོག་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་མི་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་ལ་དད་བ་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་ན། རང་ཉིད་སྤང་དོར་  
 མཚུགས་ལ་མི་ཚོངས་རྒྱར་ཏུ་ཏུ་ཕན་པ་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་དད་བ་དེས་ང་  
 ཚོ་སྐྱབས་ཀྱི་རེད། ལམ་ལོགས་པ་རྣམས་ལ་ལུགས་རྒྱར་དེས་ཚད་བཀག་བྱེད་ཀྱི་  
 རེད།

ངས་མཚོམས་མཚོམས་ལ་འདི་འདྲ་ཡང་བསམ་གྱི་འདུག་སྟེ། དེང་སང་ཚོས་པ་  
 ཡིན་སྐད་ཀྱི་མི་རེ་བྱང་ཞིག་རྒྱ་བོད་ཀྱན་ཏུ་སོང་ནས་རྒྱན་འདྲ་མི་འདྲ་བཤད་དེ་རྒྱ་  
 འབྲས་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ མ་གཞི་དེ་འདྲ་གནའ་དང་གཉེས་ལ་ཡོད་སྲིད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེང་སང་གནའ་དང་བསྐྱར་ན་རྗེ་མང་ལ་འགོ་བཞེན་ཡོད། མི་  
 དེ་འདྲ་བའི་རིགས་དེར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏན་ནས་ཡོད་རྒྱ་མ་རེད་  
 ལྷན་གྱི་འདུག་ མི་དེ་ཚོར་ཟངས་པ་རྒྱ་ཁོལ་གདུ་བཞེན་བ་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ། ལྷོད་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལོག་སྐྱབ་ཀྱིས་ལོག་འཚོ་བསྐྱབས་པ་  
 དང་། སྐྱག་རྒྱན་བཤད་བ་སོགས་བྱས་ན། ཟངས་པ་འདིའི་ནང་ལ་གཡུག་ངེས་ཡིན་  
 ཟེར་ནས་མདོན་སུམ་ཏུ་བསྐྱར་ན། དེ་འདྲ་ལས་སོད་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། གང་རེད་ཟེར་  
 བ། ཁོས་ལས་ཉེས་བྱས་ཚེ་མཚུགས་འདུན་ན་ཡོད་པས་རེད། དེའི་ནང་ལ་  
 འཕེན་པར་སྐྱག་གི་རེད།

གལ་སྲིད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། ལས་  
 གང་ལ་ཡང་ནམ་ཉི་མ་ཞིག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་བསམ་པའི་ཡིད་ཆེས་  
 ཡོད་ངེས་པས། དེ་འདྲ་བའི་ཡིད་ཆེས་རྣལ་མ་ཞིག་ཐོན་ཡོང་ན། སོ་སོས་གཞན་གྱི་  
 སོག་གཚོད་བ་དང་། གཞན་ལ་གཚོད་བྱེད་བ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཏུ་ཏུ་  
 འཛེམ་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ མི་དགེ་བར་མི་འཛེམ་བ་དེ་ནི་རྩ་བའི་ཚ་ནས་ལས་  
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་རྟགས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

སྤྱིར་བཏང་དད་བ་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དོན་རེད། ཅི་ཞིག་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་

སྒྲུང་དྲོལ་ཕྱིན་ཕྱིན་པའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་དེས་  
 སོ་སོའི་ལུས་ངག་གི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་པོ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་ངེས་  
 པས། ང་ཚོ་ལམ་འཕུལ་བ་ལ་འགོ་རྒྱ་ལས་སྐྱབས་བཞག་དུས་ན། དེའི་མིང་ལ་  
 སྐྱབས་ཟེར་ནི་རེད། མྲུང་གཞིའི་གོ་བ་དེའི་ཚོག་ནས་ཕྱིན་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ་སངས་  
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ལས་བཤད་པའི་བདེན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་  
 པར་རིམ་བཞིན་དུ་གོམས་ནས་ཡོང་ན་སྐྱབས་དངོས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བས།  
 མཐར་ཐུག་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་རང་གི་སྐྱབས་རེད། དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་གཅིག་མིན་  
 གཉིས་བསམ་སློ་གཏོང་དགོས་པར་འདུག།

སྐྱེ་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་རྟག་པར་དེ་འདྲའི་སྐྱོར་ནས་གསུང་གི་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་  
 བྱེད་ཚོ་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་སྐབས་ཏེ། ཚོས་བསྐྱབ་དགོས་ན་འདྲ། སོ་སོས་  
 ལས་ཀ་ཅེ་ཞེག་བྱེད་དགོས་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་  
 ཚོད་འདི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། མི་ལུས་འདི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། གོ་  
 སྐབས་འདི་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་རང་གིས་འཆི་དུས་འགྲོད་པ་མེད་རྒྱ་ཞིག་དང་།  
 འཆི་བའི་ཉིན་མོར་ལམ་ལག་པོ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བར་གཏོང་ཚོད་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་  
 དགོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་ལེགས་ལམ་དུ་འཕྲུག་ཚུལ་  
 གྱི་གོ་རིམ་བཤད་པ་ལྟར། ལམ་དེར་ང་ཚོ་ལག་པོ་བྱས་ནས་བྱིན་སོང་ན། ད་འགྲིག་  
 སོང་བ་རེད། དེ་ནི་ཁོང་གིས་གསུང་བྱབ་ཀྱི་རེད།

ནམ་ཉི་མ་ཞིག་ལ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྐྱབས་པར་ཉལ་སར་སྤང་  
 བེད་། མི་ཚོ་གང་པོར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་སྐྱིག་པ་ཤ་ཉག་བསྐྱབས་ནས་  
 འཆི་བའི་ཉིན་མོར། ད་ལྟ་མ་འདྲིན་མ་འདྲིན་ཟེར་ན། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ལ་ཡང་  
 ཐབས་མེད། དེའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་ཐབས་ཡོད་ཟེར་ན་ངས་འདྲིན་ཚོར་རྒྱུན་བཤད་པ་  
 རེད་ཅེས་གསུང་གི་མི་འདུག་གས། དེའི་གནས་ལུགས་དེ་ནི་ང་ཚོས་བསམ་སློ་ཏུན་  
 ཏུན་གཏོང་དགོས་ས་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་རྒྱ་འབྲས་ལོག་སྐྱབ་ཀྱི་སྐོ་ནས་  
 མི་དགོ་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་བསྐྱབས་ན་ཡང་། དེ་འཆི་དུས་སྐོ་མ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་བཞག་  
 དུས། ལྷ་མ་དེ་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་སོང་བ་མ་རེད་དམ། ལྷ་མ་ཟེར་བ་  
 སྐྱབས་སྐོན་པ་པོ་སྟེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དྲོལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྲིང་མཐུན་གྱི་  
 དྲོད་དཔོན་ཞིག་ཡིན་འོས་པས། དེས་ཇི་སྟར་གསུང་བའི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ང་ཚོ་འགོ་  
 རྒྱ་དེ་ནི་ང་ཚོ་རང་གིས་རང་སྐྱོབ་སྤངས་རེད། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
 ལུགས་སུ། སྐྱབས་འགོ་ཟེར་བ་དེ་ཅེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རང་ཉིད་རང་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཤེས་རབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གོ་རིམ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་

ལ་ཁྱེད་རྣམ་པས་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས།

དང་སང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱན་གཤིས་ཡིན་དང་མིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས། ལོ་  
རྒྱུད་གསར་བྱ་དཔེ་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ་སྟོག་པར་དགའ་མཁན་ཚོས་དེ་འདྲ་རིག་ཚུང་  
ཡོད་རེད། སྐྱབས་འགོ་བྱན་གཤིས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། བྱན་གཤིས་ནི་ངན་  
པ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་བཞིན་པ་ཙམ་གྱིས། འགའ་རེས་ནི་ངས་སྐྱབས་འགོ་མི་བྱེད། ང་ལ་  
བྱན་གཤིས་མེད་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཚིག་དེ་ཙམ་  
གྱིས་སྐྱབས་འགོ་འདོར་བ་སོགས་བྱས་ན་ནི་སྐྱབས་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
ཞེས་པ་བྱུང་བ་མིན་ནམ་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་བྱན་གཤིས་ཡིན་མིན་ནི། མི་རང་རང་  
གི་སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོའི་སྤུས་ཚད་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མི་  
གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱབས་འགོ་བྱན་གཤིས་རེད་ཅེས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཏུ་འབྱུང་  
འགྲོ་བ་ཞིག་མ་ཡིན།

སྐྱབས་འགོ་བྱན་གཤིས་རེད་གསུང་མཁན་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་  
སྐྱབས་འགོའི་གོ་བ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་མོད། སྦྱར་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ནང་གི་སྐྱབས་  
འགོ་དེ་ཡང་སྟེང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་རང་གིས་སྟོས། ཚོས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་  
ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་དང་། ཚོས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བསྟན་མ་ཚུང་  
བའི་མང་ཚོགས་མལ་བ་ཞིག་གཉིས་ལ་ནི། རང་རང་གི་སྐྱབས་འགོ་དེ་ཅ་ལག་ཞིག་  
ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན་སྤུས་ཚད་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་ངས་པར་ཡོད་དགོས་ངེས་  
སུ་སྟེན་མོང་། སྟེང་རྗེ། མང་ཚོགས་ཚོས་ནི་སྐྱབས་པ་རྣམས་རྒྱུད་པ་གཅིགས་  
སུ་བཟང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། དེས་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་ཉུན་ཉུན་མན་  
ཐོག་རེ་ནི་འབྱུང་གི་ཡོད་སྲིད་མོད། དེ་དག་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་འགོ་  
རྣམ་དག་ཅིག་ཏུ་ཚགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་བཤད་དཀའ་མོ་རེད།

ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་འགོ་རྣམ་དག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་དགོས་ན། ཅི་  
ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། བདེན་པ་བཞིའི་མཇུག་རྟོག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟའི་  
རྒྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་འདི་མཐའ་དག་ནི། མ་རིག་པ་ལོག་པའི་འཛིན་སྣངས་  
ཅན། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་རྗོངས་པའི་སྒོ་དེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་  
གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བསམ་སྒོ་གསལ་བོ་ཞིག་བཏང་ན། འབྲེལ་བ་  
ཅན་གྱི་སྒོ་དེ་ནི་མ་འབྲེལ་པའི་སྒོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ། དེ་རྟོག་  
པའི་ཚོ་ནི་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་  
ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡིད་ཚེས་རྣམ་དག་ཅིག་སྦྱེས་དུས། དེ་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་  
སྐྱབས་འགོ་རྣམ་པར་དག་པ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྐྱབས་འགོ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་

ན། དེ་ནི་ཡུལ་དངོས་པོའི་བདེན་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཤིག་རེད་མ་  
 གཏོགས། དེ་བུན་གཤེས་ཡིན་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་གཏན་ནས་མེད་དེ། གནས་ལུགས་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བདེན་དོན་ལ་བརྩེ་འཛིག་བྱེད་པ་ནི་མི་ཞིག་གི་ཤེས་རབ་དང་  
 རྟོགས་པ་ལྟར་པར་དུ་འབགས་པའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་བུན་གཤེས་གཏན་  
 རས་མིན། འདི་ཚེ་ལ་བསམ་སྒོ་ནན་ཏན་གཏོང་དགོས་པར་འདུག།

ཡིན་ན་ཡང་། རླུབས་འགོ་བུན་གཤེས་ཡིན་མིན་གྱི་སྐད་ཆ་དང་ཚེད་པ་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་འདྲིར་ཡོང་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། རྣམ་རྒྱན་བདག་མེད་ཡིན་ན།  
 ལྷོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ལྷབ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པས། འཛིན་སྣངས་འདྲ་མི་འདྲ་  
 ཅན་གྱི་རྩོ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོང་གིད་པ་རེད། དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་།

“ལོག་པའི་གངས་ལ་ལྷ་མེད་ཕྱིར། །” ཞེས་པ་ལྷར་ཡོང་གིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་མ་  
 ཟེད། ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་ན་འདྲ། བོད་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཡིན་ན་འདྲ།  
 ཚོས་ལ་དད་པ་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གི་རླུབས་འགོ་དེ་ནི་དངོས་ནས་བུན་གཤེས་གྱི་  
 བཟོ་འདྲ་པོ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་མེད་ཟེར་ན་བཤད་དགའ་བ་རེད།

ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཁ་ནས་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཟེར་ན་ཡང་། དོན་ལ་ཚོས་  
 རྣལ་མ་བོ་དང་རང་གི་བསམ་པ་གཉེས་ཐག་རིང་ནས་རིང་དུ་གྱེས་ཏེ། རང་གི་  
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་གང་ལ་ཡང་མི་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཤིག་རླུབ་གྱིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་  
 འདྲ་ཡང་ཡོད་གི་འདུག་མོད། ང་བོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤང་ནས་  
 རྒྱང་དོར་འཇུག་ཕྱོག་ལ་དབྱེད་རྒྱ་དེ་ནི། དངོས་གནས་དྲང་གནས་མི་ཞིག་གི་མི་  
 ཚོའི་ནང་གི་དོན་དག་ཅེ་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ་ལས་པས། དེའི་ཚུལ་ལ་ལྷོད་རྣམ་པས་  
 ལྷགས་སེམས་ནན་པོ་ཞིག་བཞེས་དགོས།

གསུམ། རླུབས་ཀྱི་གྲགས་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག

དེ་ནས་རླུབས་གསུམ་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ནི་  
 རླུབས་རླུབ་པའི་གྲགས་ཡིན་གསུངས་ཡོད། དགེ་འདུན་རླུབས་རླུབ་པའི་གྲགས་

ཡིན་ཟེར་བའི་དགོ་འདུན་དེ། རྒྱུར་གཏང་རིག་པ་དང་གོལ་བའི་ཡིན་ཏན་དང་  
 རྣམ་དགོས་པས་དེ་ནི་ཅུང་ཙམ་དཀའ་མོ་ཞིག་རེད། ཚོས་ཀྱི་ནང་ན་ས་དང་ལམ་  
 ཀྱི་རིམ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་རྣམ་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོ་ཚར་ལྷ་མ་  
 རྒྱུང་མཁའ་ཚོར་ནི་མིང་ཚོགས་འདི་རིགས་ཅུང་སྟོན་གྱུར་ཞིག་ཡིན་མིན་ཀྱང་། བཟུང་  
 རྒྱུང་མཁའ་ཚོར་ནི་རྒྱུན་ཤེས་ཤིག་རེད། གང་ལྟར་ཉ་ལམ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོགས་  
 དངོས་ནི་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནས་འཛོགས་རེད། ད་ལྟོ་ལྷོ་གནས་སྐབས་  
 སུ་སོ་སྐྱེས་དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་འདུས་པའི་སྡེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། དགོ་འདུན་དགོན་  
 མཚོགས་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་ཞིག་རེད།

དེ་ཅིའི་རྒྱུར་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གོགས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གཉེན་དང་། ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་  
 བྱེད་འདོད་ཚོ། ཚོས་གོགས་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བཤོ་སྐྱེད་དང་ཚོད་པ་བྱེད་དགོས་  
 པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཐུན་ནས་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཉན་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བྱེད་དགོས་པས། དེ་མཐའ་དག་གི་སྐབས་སུ་གོགས་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོགས་  
 དེས། སོ་སོའི་བསམ་སྟོན་ནང་གི་སྐབས་དངོས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་འགོག་པའི་  
 བདེན་པ་སོགས་འཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེའི་མིང་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་གོགས་  
 ཟེར་ནི་རེད། དེ་ལྟར་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོགས་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་གོགས་རེད། སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ཐུན་ནི་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་རེད། སྐྱབས་ངོ་མོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོ་  
 རང་ཉིད་ཡིན། རང་གིས་རང་སྐྱབས་རྒྱ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་སྐྱོབ་སྐྱབས་མེད།

བཞི། རང་གིས་རང་སྐྱོབ་སྐྱབས།

རང་གིས་རང་སྐྱོབ་སྐྱབས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་  
 སྟོན་གསར་བ་མང་པོ་ཞིག་རྟེན་ནས་བསམ་སྟོན་རྟེན་པ་དག་ལ་འཐབ་ཚིང་རྒྱག་  
 དགོས་པ་རེད། དེང་སང་མི་ཚང་མ་བསམ་སྟོན་གསར་བར་དགའ་ཡི་འདུག་ལ། བྱང་  
 ལུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ནི་ཐོག་མེད་ནས་ང་  
 ཚོའི་སེམས་ལ་སྐྱེ་མ་རྒྱུང་བའི་བསམ་སྟོན་གསར་བ་གསར་རྒྱུང་ག་ལྟར་རེད། འདོད་  
 ཚལས་ཞེ་སྤང་གཏོ་སྟེག་སོགས་ནི་བསམ་སྟོན་གསར་བ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་ང་ཚོ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། གོགས་  
 པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཚོ་གོགས་པོ་རྟེན་པ་རེད།

མ་གཞི་ང་ཚོའི་སེམས་འདི་གཡུལ་ས་ལྷ་བུ་ཞིག་རེད། གཡུལ་ས་དེ་ལ་དམག་

དཔོན་གསུམ་འདུག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྟེག་གསུམ་པོས་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 བས་འཐབ་ར་བརྒྱབ་ནས་ཏ་ཅང་གིས་ས་ཆེན་པོ་བཟུང་ཡོད་པར་རེད། ད་ལྟོ་  
 ལུས་རྟེན་འདི་ལ་ལས་དང་སྟོན་ལམ་བཟང་བོས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུག་པའི་བརྟན་པར་  
 མཇལ་ཞིང་། ཁོང་གི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཆད་འདྲིས་མ་སྤྱོད་པའི་  
 འདང་རྒྱག་ཚུལ་གསར་བ་ལ་ཤས་ཤིག་ང་ཚོར་ཡོང་གི་ཡོད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤང་བའི་མི་རྟོག་པ་ཟེར་བ་འདྲ་འདྲ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་ཟེར་བ་འདྲ་འདྲ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་བ་འདྲ་འདྲ། སྟོན་ལ་གོ་མ་སྤྱོད་  
 པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཚུལ་གསར་བ་འགའ་ཞིག་རྟེན་འདྲིར་སེམས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་  
 པ་རེད།

སྟོ་དེ་ཚོས་སེམས་རྒྱུད་ན་བཟུང་ཡོད་པའི་སྟོན་གྱི་དམག་དཔོན་ཚོ་དང་  
 དམག་འབྲུགས་ཤིག་རྒྱག་དགོས་དུས། ཁོ་ཚོ་ཏ་ཅང་ཉག་སྟེ། དྲང་མོར་བཤད་ན།  
 ཁོ་ཚོས་ནི་ཏུ་ཅག་གི་སེམས་གཏིང་དུ་ས་འཛིན་སྟེ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་སྤྱོད་བས་  
 གྲུབ་པ་ཞིག་རེད། བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་ན་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ལ། ང་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པ་རེད། རྟེན་འདྲིར་གཞི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་འདང་རྒྱག་སྟོན་གསུམ་གསར་བ་མང་བོ་ཞིག་  
 སྤེལ་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཡུལ་ས་ཟིན་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 ཀྱི་སེམས་དག་ལ་བསྐྱར་ཆོ། རྟེན་སྟེ་བྱ་རེར་སྟོ་གསར་པ་དེ་ཚོ་མེ་ལྷར་ལྷབ་ལྷབ་  
 ཏུ་འབར་ཅོམ་རེ་བྱེད་ན་ཡང་། གཡུལ་སའི་དམག་དཔོན་སྟོན་མ་རྣམས་གཏུགས་  
 བ་ནི། རེབ་ཅིག་ལ་ཚར་བཅད་དེ་མེད་པར་ཆགས་འགོ་གི་རེད། དེ་མངོན་སུམ་  
 ཞིག་རེད།

དས་ནམ་རྒྱུན་འདི་ལྟར་འདང་རྒྱག་གིན་ཡོད། ཚོར་བ་དང་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་ཀའི་བར་ལ་འཐབ་ཚིང་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འདུག་ལ། ང་ཚོ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ནས་  
 ཚོར་བས་དབང་བརྒྱུར་ཡོད་པས། མི་ཚེ་འདིའི་ནང་དུ་ཚོར་བའི་རུས་པ་ཏ་ཅང་  
 ཤུགས་ཆེན་རེད། ཚོར་བ་ཟེར་ན་འདྲ་སྟེ། བདེ་བ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ནས་བཟུང་རྒྱ་ལོར་  
 རོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཀུན་པོ་དོན་གཉེར་གྱི་འདོད་པ་ནི་ང་ཚོ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་  
 ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ཡོང་བ་ཞིག་  
 རེད། ཐ་ན་འདུག་ས་ཞིག་བརྗེས་པ་ཅོམ་ཡན་ཆད་པོ་ཚོར་བའི་དབང་གིས་འབྱུང་  
 གི་ཡོད། མི་ཚེ་གང་པོར་ཚོར་བའི་རྗེས་སུ་འབང་རྒྱུ་ཚེ་མཐར་ཐུག་སོ་སོ་ལ་  
 སྤྱོད་རྒྱུ་གི་ཡོད་པ་ཏ་གོ་བའི་སྟོ་ཞིག་ཟུར་ནས་སྐྱེས་ན་དེ་ནི་ཤེས་རབ་རེད།

ཤེས་རབ་དེས་དེ་དང་འདི་བྱས་ན་མི་འགྲིག་བསམ་པ་ཅོམ་ནི་ཤེས་ན་ཡང་།



ཤེས་རབ་དང་ཚོར་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་པ་གུན་ཏུ་ཚོར་བ་རྒྱལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་  
འབྱུང་གི་རེད། གནས་ཚུལ་ཏུ་གོ་ན་ཡང་། དེའི་རྒྱར་དུ་ཚོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་  
ཞིག་གི་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་འགྲོ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་ཤོར་འགྲོ་ཡི་  
ཟེར་ནས་སྤོང་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར། ཤེས་རབ་དེ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་ཐབས་སུ་ཤེས་  
རབ་ལ་རོགས་པ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་པ་རེད།

གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རུས་པ་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས་  
ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་ནང་ལ་ཐབས་ཤེས་ཤིག་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཞེ་  
ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རུས་པ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་ནས་  
སེམས་ཅི་བརྟན་ལ་གཏང་རྒྱ་དེ་རེད། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གི་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཅ་  
ལག་རེ་སོ་སོར་བརྒྱུ་ན་ཤིང་དེ་ཅམ་མེད་ལ། ལག་པ་གཉིས་པོ་གཞི་གཅིག་ལ་  
འཇུས་ན་ཤིང་དང་སྟོབས་ཤུགས་དེ་ལས་བཟང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་  
ཤུགས་ཀྱང་སྟན་དུ་བསྟུ་རྒྱ་ཡོད། སེམས་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱབ་རྒྱབ་བྱ་དགོས་དོན་ནི། ད་  
སྟོན་སེམས་དེ་འཕྲོས་ནས་གང་ས་གང་ལ་འབྱུམས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་  
པས། དེ་ལས་ཚུར་བསྟུས་ནས་དམིགས་པ་གཅིག་གི་སྟངས་ལ་བསམ་སྟོབས་བཏང་ན་  
སེམས་ཅི་བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་རེད།

དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ལ་གོ་མཚོན་  
སྟུང། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལག་ཏུ་མཚོན་ཆ་བཞག་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རུས་པ་ཇི་ངར་ལ་བཏང་  
ཞིང་། ད་རྒྱུད་དེ་ལ་བྱམས་བཅའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རོགས་བྱས་ན་  
མཚོག་རེད། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱོམས་ཏེ་ཤེས་རབ་ལ་སྐུལ་མ་བྱས་  
ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རུས་པ་ཇི་ཆེར་བཏང་ན་ནི། བས་ཞིག་ན། ཤེས་རབ་ཁོ་རང་  
གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོར་བ་དེ་ཚོར་བ་གཞན་ལས་རྒྱལ་ངེས་ཡིན་པས། དེའི་ཚོགས་སུ་  
དཀའ་ལས་རྒྱག་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་ནི་མ་གཞི་ནས་དེའི་དོན་དུ་  
དཀའ་ལས་རྒྱག་ཏུ་ཡོང་བ་རེད།

ང་ཚོས་རང་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བཏོད་ན་ལེགས་ཏེ། ངས་ནི་རང་གི་ས་མ་  
གཉིས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས། མིང་གསར་བ་ཞིག་བཏགས། གོན་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་  
ལྷོན། མགོ་རིལ་རིལ་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་རེད་ཅེས་རང་གིས་རང་ཉིད་  
ལ་དྲི་བ་བྱས་ན། དེ་ལ་དམིགས་ལུལ་ཅི་ཡང་མེད། རང་དགར་འདུག་ས་ཞིག་  
བརྗེས་པ་ཅམ་ཡིན་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད།

འོ་ན། ད་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་བཅོས་སྟོན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་  
པའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚའི་དོན་སྟོང་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོང་བ་རེད། དོན་སྟོང་

ཅི་ཅམ་ལོན་མེན་ནི་མི་སོ་སོ་ལ་རང་གི་དབང་པོ་བཟང་ངན་དང་། སྐྱག་རྩམ་ཡོད་  
མེད་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་ཆ་ཚང་འདྲ་འདྲ་ཞིག་མི་ཡོང་ན་ཡང་། གནད་དོན་དེ་ལ་  
ཡང་དང་ཡང་དུ་འདང་རྒྱག་དགོས་པ་རེད།

ལྷ། ཞར་ལ་ད་ལྟའི་ནང་བཟུམ་གྱི་གནས་བབ་སྐྱོང་བ།

ད་དེ་རིང་ངས་སྐབས་འགྲོའི་གོ་དོན་མདོར་བཟུས་ཤིག་བཤད་ཟིན་པས།  
ད་དེ་ཅམ་བྱས་ནས། དེའི་ཞོར་དུ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ལ། ཁ་སང་དེ་རིང་ཕྱི་ནང་གཞིས་  
ཀའི་གནས་བབ་གྱི་ཚོག་ནས་དཀའ་ངལ་གྱི་དུས་ཤིག་ལ་ཁེལ་ཡོད་པ་རེད། འོན་  
ཀྱང་དཀའ་ངལ་གྱི་དུས་ཤིག་ལ་སྐབས་འདུག་ཅེས་ཉ་ལས་པ་དགོས་པ་དང་ཉང་  
སངས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཚོས་ཉེད་ལ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད།

མ་གཞི་ནང་བའི་ཚོས་ལྟར་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། འཁོར་བའི་གནས་ཁོ་  
རང་འདི་འདྲའི་དཀའ་ངལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་མེན་པར་ངོས་གཞན་  
ཞིག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་དཀའ་ངལ་ལ་གཏོང་ཅི་ལྟར་གཏང་  
དགོས་པ་དང་། དཀའ་ངལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒོ་གོས་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་  
དགོས་པ་དེ་རེད་མ་གཏོགས། དཀའ་ངལ་དེ་ཚང་མར་ཉ་ལས་ནས་བསྐྱེད་པས་ཅི་  
ཡང་མི་འོང་། དཀའ་ངལ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་རྩ་ཚེན་པོ་འདི་ཉེད་  
གང་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་སྐད་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་མཐའ་  
དག་ཉེན་ཁ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འཕྲད་ཀྱིན་པའི་ཁོར་ལུག་གཅིག་གི་ནང་ང་ཚོ་གནས་  
བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་འདིར་ང་ཚོ་དགེ་འདུན་པའི་སྐྱག་རྩམ་དེས་པར་བབ་པའི་འགན་འཁུལ་  
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ན། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་འདི་ནི། མིའི་སྤྱིའི་ཚོགས་ལ་  
སན་བདེ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིག་གནས་བསམ་སྒོ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། འཛམ་  
སྐྱིང་གི་རིག་པའི་བང་མཚོ་དེ་ནང་ན། གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་འོད་དང་ཕྱན་  
པའི་འོར་བུ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཕྱན་  
འདས་གྱི་མདོ་སྐྱགས་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ནི། འཛམ་བུ་སྐྱིང་གི་ཚོག་ནས་བོད་  
ཁ་བ་གངས་ཅན་གཅིག་ལྷན་དར་ཡོད་པས་འདི་ཉ་ཅང་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་རེད་  
ཟེར་ནས་དམ་པའི་སྐྱིས་བུ་མང་བོས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་  
ཁྱེད་རྣམས་པས་ཀྱང་གོ་ཡོད་ངེས། འོ་ན། དེ་འདྲའི་རིག་གནས་དེ་ཉེན་ཁ་ཞིག་དང་  
འཕྲད་ཡོད་སྐབས་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱིའི་ཉེན་ཁ་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་ཡོད་པ་

ལྷ་མ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རང་དུ་འཕྲད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་རིགས་མང་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག།

འོན་ཀྱང་རྩ་བའི་ཉེན་ཁ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆག་འཇིག་དེ་ནི། ང་ཚོ་ཚོས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོག་ནས་དོས་འཇིན་དགོས་ཀྱི་ཞིག་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆག་འཇིག་དེ་དགོ་འདུན་པའི་ཁྲིད་དུ་བཟུང་དགོས་ཀྱི་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཚོས་ལས་མི་ལེན་པའི་མི་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཟུང་ཞིག་མ་རེད། རྩོན་ཆད་བོད་སྤོངས་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་བསྟན་འཇིན་ཟེར་ཀྱི་ཞིག་ཡོད་པ་ལོས་

ཀྱང་ང་ཚོའི་རྒྱན་ལགས་ལ་དེ་འདྲ་ལ་བ་སོང་གསུང་གི་འདུག། “སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇིག་མ་འཇིག་ཟེར་བ་དེ་ཁྲིད་ཚོ་དགོན་པའི་ནང་ནས་བཟུང་དགོས་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོའི་ནང་ལ་བསྟན་པ་ཞིག་སྤྱིར་བཏང་ཡོད་པ་མ་རེད། བསྟན་པ་འཇིག་མ་འཇིག་དེ་བསྟན་པ་ཡོད་སའི་གནས་དེར་བཟུང་དགོས་ཀྱི་ཞིག་རེད་” ཅེས་ལ་བ་ཚུལ་གསུངས་བྱུང་།

དེ་བདེན་པ་རེད། བྱམ་པ་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་བྱམ་པ་ཆག་མ་ཆག་དང་འཇོར་མ་འཇོར་བཟུང་དགོས་ཀྱི་ལས། བྱམ་པ་མེད་ས་ཞིག་ཏུ་བྱམ་པ་ཆག་མ་ཆག་གི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། བསྟན་པ་འཇིག་མ་འཇིག་དགོན་པའི་ནང་དུ་བཟུངས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཞིག་རེད། དགོན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་རེ་རེས་ཀྱུ་བ་ནས་ཆགས་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། མི་རེ་རེ་ནས་མི་བརྗེ་བར་དགོན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་མེད། དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་སྐྱེར་རེ་རེའི་སེམས་ནང་དུ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་གནས་ལྟགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཡོད་ཚེས་དང་དང་འདུན་ལ་ཆག་འཇིག་ཅི་འདྲ་འགོ་བཞིན་འདུག། ལས་འབྲས་བུ་སྤྱང་གི་འདུ་ཤེས་དང་། བྱམས་བརྗེ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་ལ་ཆག་འཇིག་ཅི་འདྲ་འགོ་ཡི་འདུག། ཚོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་གྱི་འདུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་འཇིག་ཅི་འདྲ་འགོ་ཡི་འདུག་ལྟོས་དང་། འདི་དག་ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་ན། མང་ཆེ་བ་ཞིག་འདོད་ཡོན་ལ་གཡོང་བའི་གཡོང་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་སོགས་ལ་དགའ་དྲགས་བས་དེའི་ཕྱོགས་རྒྱང་རྒྱང་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་རེད།

མ་གཞི་རྒྱུད་ཆ་སྐོམ་པོ་བཤད་ཀྱི་དཀའ་མོ་རེད། ལྷ་ཅག་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལྗོངས་གཅིག་པ་རེད། ཉོན་མོངས་དང་འདོད་པ་ཟེར་བ་འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཤིག་རེད། སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། སྐྱང་བྱ་ཞིག་ལ་སྟོབ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་གཞི་ནས་སྐྱེར་མོར་དགའ་ཀྱི་དེ་ཚོན་ཡོང་བ་ཞིག་མ་རེད། ལྷན་

སྐྱེས་ཟེར་བ་འདི་ཏུ་ཅང་བསྐྱོད་རྒྱ་དཀའ་བ་རེད། ལ་ནས་བཤད་ན་ལས་སྐྱ་པོ་འདྲ་  
 བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་བཤད་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་གྲ་  
 བ་ལ་མཚོན་ན། སེམས་སུ་འདོད་ཡིན་ལ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་  
 ལས་ཀྱང་སྐྱག་པའི་དགའ་ས་ཞིག་ཡོད་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བྱམས་བརྗེ་དང་ཤེས་  
 རབ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་དགའ་རྒྱ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཛོད་རྫོང་ལ་  
 དགའ་བ་དེ་ཅིག་ཤོས་ལ་བརྟམ་ན་སྐྱག་ཅིག་ཡིན་འོས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་  
 ལོ་རེམ་དེ་སེམས་ནང་ལ་རེམ་གྱིས་རེམ་གྱིས་སྦྱིན་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་ཚག་འཛིག་ནི་རང་རང་གི་ཤེས་རྒྱ་དང་སྤོང་དུ་ཡོང་བ་  
 ཞིག་ཡིན་པས། ད་ཕྱིས་སུ་ཡང་རང་གི་ཤེས་རྒྱ་དང་སོག་ནས་སྐྱར་གསོ་དགོས་རྒྱ་རེད་  
 མ་གཏོགས་ཐབས་ཤེས་གཞན་མེད། བརྟན་པའི་ཚག་འཛིག་དེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་  
 དགོ་འདུན་པ་རེ་རེའི་སོག་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བརྟན་པ་ཕྱིས་སུ་  
 སྐྱར་གསོ་རྒྱ་ཡང་དགོ་འདུན་པ་རེ་རེའི་སོག་ནས་འགན་ལེན་དགོས་པ་རེད། ལྷག་  
 བར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་སྟབས་ལྡན་ཡང་ན་དེའི་སྐང་གཞིར་སྟེ་སྤོང་གསུམ་ལ་སོས་བསམ་སྟོབ་  
 གཞེར་བྱས་པའི་སྐྱེས་ཚད་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རེམ་ལྟར། མི་རེ་རེའི་སོག་ནས་བརྟན་  
 བ་བསྐྱབ་དགོས་པ་རེད། བརྟན་པ་ནི་གང་ཟག་སྐྱར་རེ་རེའི་སོག་ནས་ཉམས་པ་  
 ཞིག་ཡིན་པས། སྤྱིར་ཡང་གང་ཟག་རེ་རེའི་སོག་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 པའི་གནས་ལྷགས་དེ་ལ་བྱེད་རྣམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་རྒྱ་  
 གལ་ཆེན་པོ་རེད།

གང་རེད་ཟེར་ན། བྱེད་རྣམ་པའི་དགོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན།  
 དགོན་པ་རེ་བ་ཅན་ཞིག་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི་གཅིག་ཏུ་སོས་བསམ་སྟོབ་གཞེར་གྱི་  
 ཁོར་ཕྱག་རྣལ་མ་ཞིག་ཚུགས་ཟེན་པ་དང་། གཞེས་སུ། གནས་བབ་ཀྱི་དབང་གིས་  
 དབུས་ཕྱོགས་སྟེ་བྱ་དང་བསྐྱར་ན་ནི། སྤྱིའི་ཁོར་ཕྱག་ལ་ཡང་གྲ་ཡངས་དོག་གི་བྱེད་  
 བར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པས། སྤྱིའི་ཁོར་ཕྱག་ཅུང་ཟད་གྲ་ཡངས་པ་དེ་བག་མེད་  
 བྱེད་རྒྱའི་རྐྱེན་དུ་མ་བྱེད་པར། སོ་སོ་ཡར་རྒྱས་ལ་གཏོང་བྱེད་ཅིག་དད། རང་ཉིང་  
 རེ་བའི་རྐྱང་འཇུགས་ས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱའི་གོ་སྐབས་སུ་བརྟན་དགོས་པ་རེད།  
 དབུས་ཕྱོགས་སུ་དགོན་པའི་ནང་དུ་གྲ་བ་ཞིག་ཞུགས་རྒྱ་དང་། ལས་ཁུངས་སུ་ལས་  
 བྱེད་པ་ཞིག་འཛོག་རྒྱ་གཞིས་ལས། གྲ་བ་ཞིག་དགོན་པར་ཞུགས་རྒྱ་དཀའ་བའི་  
 ཚོད་རེད། དེ་ལ་བརྟམ་ན། ང་ཚོ་འདི་ཏུ་བསྐྱོས་བཅས་ཀྱིས་ཅུང་ཙམ་གྲ་ཡངས་པོ་  
 ཡིན་པས། གྲ་ཡངས་པོ་དེ་བེད་རྫོང་ཡག་པོ་བཏང་ནས། དངོས་གནས་དྲང་གནས་

རང་འཕྲི་གནས་བབ་སྐྱི་ལ་སྤྲུགས་སེམས་བཞེས་འགན་ཁུར་ཏེ། སྤྲུགས་མཐུན་  
ཁྲིམས་གཙུག་གི་ངང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུམ་པར་ཕན་པའི་ལས་ཀ་རེ་གང་ལ་  
གང་མཚམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ།

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དགོན་པ་འདི་ལ་མཚོན་ན། རྒྱུ་དུས་ནས་གཏུན་བཅུགས་  
གནང་བ་རྣམས་ཡིན་ན་ཡང་། གྲ་སར་སོང་ནས་སློབ་གཞེར་གནང་སྟེ་སྤྱིར་ཕེབས་  
ཡོད་པའི་རིགས་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་གི་དཔུང་ལག་ངར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་  
འདུག་པས། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་རྒྱལ་འདྲ་མིན་སྟེ་ཚོགས་ཡོད་  
ནའང་། རྒྱ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དང་རྒྱ་དོན་གཅིག་པའི་སྟེང་ནས་དགོངས་པ་མཐུན་  
པོ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་རྣམས་པར་དགའ་བ་ཞིག་རང་  
ཉིད་ནས་མགོ་བརྒྱུ་ཏེ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གནང་རྒྱ་དེ་སྤྲུག་ཏུ་བབ་པའི་  
ལས་འགན་ཡིན་པའི་དངོས་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས། དུས་ཉུག་པར་དེ་ལ་བཙོན་རྒྱ་  
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ཁྱེད་རྣམས་པ་དབྱེས་སྤྲུགས་སུ་ཕེབས་དང་། མ་གཞི་དབྱེས་སྤྲུགས་བཟུན་པའི་  
འབྲུང་གནས་རེད། སྟོན་དབྱེས་གཙུག་ཚོས་ཀྱི་ཚེས་ལ་ཟེར་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་།  
ལ་སང་དེ་རེད་ཉེས་སྟོང་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནི་བཀྲ་ཤིས་སྤུན་པོ་གཅིག་སུ་མ་  
གཏོགས། གཞན་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུམ་པར་ཆག་འཇིག་ཏུ་ལས་པ་བཏང་  
འདུག་ཅེས་ན་སྐད་ཆ་དེ་ཐལ་མི་དྲགས་པ་ལྷ་བྱ་རེད། དེ་ལྟར་གང་ས་གང་གི་ཚོས་  
སྟེ་རྣམས་ལ་བཟུམ་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུམ་པ་ནི་སྟོན་ཆད་དང་བཟུམ་ཚོ་  
ཆག་འཇིག་དང་ཉམས་རྒྱུད་ཉ་ལས་པ་བྱུང་ཡོད།

དེའི་དབང་གིས་མི་རེ་རེས་འགན་འཁུར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དགོན་པ་རེ་  
རེས་འགན་འཁུར་འདུ་ཤེས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དུས་རབས་ཤིག་  
ལ་ཁེལ་ཡོད། ང་ཚོའི་སྐྱེ་མ་གཅིག་སུ་ནི་དགུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེས་པའི་བར་  
འཛིན་སྟོང་གས་གང་དུ་དཀའ་ལས་དང་སྐྱ་ཚོགས་ཅེ་འདྲ་ཞིག་སྤངས་ནས་ཕེབས་  
ཀྱི་འདུག་ཁོང་གིས་ཁྱེད་པའི་འགན་དང་། ཁོང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྟོགས་མཐར་  
སྤྲུག་ན། བོད་མི་རིགས་གཅིག་སུའི་གནད་དོན་ཅམ་ཞིག་མ་རེད། ཁོང་རང་གིས་

ཀྱང་ “སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུམ་པ་དང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་བོད་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་  
ཚོད” གསུང་གིན་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཏེ། གང་  
ཟག་གཅིག་གི་སེམས་སམ་གཤིས་རྒྱུད་ལ་སྤུན་སྟེལ་སུ་ཡོད་པའི་རིགས་བཟང་པོ་  
རྣམས་གསོ་སྟོང་བྱས་ནས་མིའི་རིན་ཐང་མདོན་གྱུར་བྱ་རྒྱུའི་ལྷ་གྲུབ་དེ། འཛིན་

སྒྲིང་ལ་རྒྱ་བྱུང་ཏུ་སྒྲེལ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཁོང་གི་དམིགས་ལྷུང་པ་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད་སྟེ་སྒྲུམ་གྱི་  
 འདུག་ལ། ལོ་སྒྲིལ་མོས་བཤད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཟུམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་  
 འཛོམས་སྒྲིང་འདྲིར་རང་དབང་དམངས་གཙོའི་སྒྲོམ་གཞི་དང་མི་འགལ་བའི་ཐོག་  
 རྣམ་སྒྲེལ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཁོང་གི་ངེས་པ་དོན་གྱི་འདུན་པ་ཞིག་རེད། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་  
 པའི་ཚོས་འདྲི། རྣམ་ཉི་མ་ཞིག་ལ། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་ཅམ་མིན་པར་འཛོམས་བྱ་  
 སྒྲིང་སྤྱིའི་མིའི་འཚོ་བའི་ནང་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱུན་སྦྲུབ་པའི་རིག་གནས་ཤིག་ཏུ་  
 འགྱུར་རྒྱུ་ནི་ཁོང་གི་ལུགས་བསམ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་འོས།

ཁོང་གིས་སྐུ་ལས་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེན་བཞིན་པའི་སྐབས་ལ། ང་ཚོས་རང་  
 དགས་སྤྱིད་པོ་བཤད་ནས་ཉལ་བསྐྱེད་ན། དངོས་གནས་དྲང་གནས་སྒྲེལ་མེད་པ་  
 རེད། མི་སྒོ་མེད་ཐབས་ཚག་གི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་ཀྱང་རང་སྤྲེང་ནས་  
 འགན་རེ་རེ་ཁྱུར་ན་ནི། རྒྱ་སྤྱིགས་མང་པོ་བསགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་སྦྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པས། དེ་ལ་ལུགས་བསམ་རྣལ་མ་ཞིག་བཞེས་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དུག་ ཁོར་ལུག་གི་འགྱུར་སྒྲོག་མཐོང་དགོས།

དགོན་པ་འགའ་ཞིག་ལ། རྩོན་ཆད་སྒོལ་རྒྱུན་སྤྲེང་འཆད་ཉན་ཅུང་ཅམ་  
 ཡང་མེད་པས། དེང་སང་གསར་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོལ་ཞིག་འཇུགས་དགོས་ན།  
 འགལ་རྒྱུན་སྤྲེང་བྱ་སྤྲེང་བྱ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྩོན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ལ་  
 འགྱུར་བ་རེ་བཏང་ན་དགོན་པ་གང་དང་གང་དུ་ཡིན་ཅུང་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་པ་  
 ཞིག་རེད། དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཉ་ལས་དགོས་ས་ཞིག་མ་རེད། དགོན་པའི་ནང་ལ་  
 འགྱུར་བ་ཞིག་གཏང་དགོས་ན། ཐོག་མར་འགྱུར་བ་དེ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱི་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་ཡོད་མེད། སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
 གཞི་རྩའི་སྤྱ་སྦྲུབ་དང་འགལ་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་བརྟུག་དགོས། དེ་དག་དང་མ་  
 འགལ་བའི་ཐོག་ནས། དགོན་པ་རང་གི་དགོ་འདུན་པའི་འཆད་ཉན་སྒོལ་གཉེར་ལ་  
 གང་ཕན་ན་དེ་ལྟར་ཕན་པ་ཡོད་པའི་འགྱུར་བ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཉ་ཅང་  
 མཐུགས་འཛིན་མི་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱུལ་ནི་ཁ་སང་དེ་རིང་བོད་  
 ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་འཕྲད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད།

ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ནི། རྩོན་ཚད་བོད་ཀྱི་  
 ཁོར་ཕྱག་འདི་ན་ནི། ཚོས་ལྷགས་ཟེར་དུས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཤིང་ཤག་ཤག་གི་ངང་ནས།  
 མི་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པས་དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་བེར་གྱི་རེད། དེ་འདྲི་  
 ཁོར་ཕྱག་ཅིག་ལ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་འཚོ་རྒྱ་དེ་ལས་སྦྱ་བོ་རེད། ད་ནི་དུས་ཀྱི་  
 འབྱུར་བ་ལྷ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། བརྒྱ་ཆའི་ལྷ་བརྒྱུས་ཁས་སྦྱངས་ན། བརྒྱ་ཆའི་ལྷ་  
 བརྒྱུས་དོགས་སྦྱང་བྱེད་སའི་ཁོར་ཕྱག་ཅིག་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཆགས་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེ་ནི་  
 ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གི་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་ཚོས་ཉིད་ལ་སྲིད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

དེ་འདྲི་འབྱུར་བ་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཅི་ལྟར་གདོང་གཏང་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན།  
 ལྷ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་དེ་ནི་མ་གཞི་ནས་ཡོད་སྲིད་པ་དང་ཡོད་འོས་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་རྩ་བ་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་གཞི་བརྒྱུད་ནས་བསམ་སྦོ་  
 བཏང་ན། དས་ཁ་སང་བཤད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཁམས་དང་མོས་  
 པ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོག་ནས། དེའི་ཚུལ་ལ་སྦོ་མི་  
 ལངས་པར་བཞུགས་ཏེ། སོ་སོ་རང་ཐང་ནས་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱང་སྦྱོབས་  
 གཙང་མ་ཞིག་བཞེས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

རང་དབང་དང་། འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་འདི་ཚོ་འཛིན་སྦྱང་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་  
 རིན་ཐང་ལྷ་བ་ཞིག་རེད། མི་ཀུན་པོ་རང་དབང་ཡིན། འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་བ་  
 དེས་དགོན་པ་ལ་ཚོས་ཁྲིམས་མི་དགོས། འདུལ་ཁྲིམས་མི་དགོས། ཁྲིལ་མེད་ལྷགས་  
 མེད་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་ནང་དོན་གཏན་ནས་མ་རེད། རང་དབང་དང་སྦྱོག་  
 ཁྲིམས་འགལ་གྱི་མ་རེད། འདྲ་མཉམ་དང་བརྩེ་འཛིན་འགལ་གྱི་མ་རེད། དེ་གཉིས་  
 འགལ་བར་བརྒྱུད་སོང་དུས་འདྲ་མཉམ་གྱི་གོ་བ་ལོག་ལམ་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། རྒྱ་ནག་  
 ཏུ་ཡང་ཐེངས་དང་པོར་འདྲ་མཉམ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཚོག་འདི་དག་ལུབ་སྦྱོགས་ནས་  
 དར་ཡོང་དུས། མཁས་པ་མང་པོ་ལོག་ལམ་ལ་སྦྱིན་སྦྱོང་སྦྱང་འདུག ཁིན་ཏུའི་  
 ལུག (陈炯明) ཟེར་བའི་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ལུག། བར་སྐབས་  
 ཤིག་རང་གི་ཨ་པའི་མིང་ལ་ཡང་ཨ་པ་ཞེས་མ་བོས་བར། འདྲ་མཉམ་གྱི་རྣམ་པ་  
 རྩོན་ཚེད་ལོ་ལོ་ཁྲིན་ 老陈 ཞེས་བོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག འདྲ་མཉམ་ཞེས་པ་ནི་  
 མི་ཚོས་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་ལྷ་བ་ཆ་ཚང་བརྟུག་བྱེད་ཅིག་ཏུ་གོ་མི་རུང་། དེ་ལ་བྱེད་རྣམ་  
 པས་བསམ་སྦོ་གཏོང་དགོས།

བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། མ་འོངས་པ་ན་གོ་སྐབས་རེ་ཤར་ནས་ལུབ་  
 སྦྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་རེར་ལྷ་སྐོར་དུ་འགྲོ་བྱུང་ན། རང་དབང་གི་ཡུལ་གྱུ་དང་། རང་

དབང་གི་ལུང་བ་སོགས་ནི། མི་རྣམས་རང་མོས་རང་འཐད་ཀྱི་སློབ་ནས་བྲིམས་ཀྱི་  
 འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། གནས་ལུགས་བརྗེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་དབལ་  
 ཡོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། རང་དབང་མེད་པའི་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་སོ་ནི།  
 ལྷ་སློབ་དང་། ལུན་ནག་གཏུག་རྩལ་ཅན། བྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱི་ས་ཆ་ཡིན་པ་  
 རེད། དེ་ནི་འཇོམ་སྒྲིང་གི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཚོག་ནས་བལྟས་ན་གསལ་བོ་ཡིན།

གང་དུ་རང་དབང་མེད་པའི་ལུང་བ་ནི་སྐྱ་སློབ་ལི་ཡུལ་གྱུ་དང་། བྲིམས་མེད་  
 ལུགས་མེད། གནས་ལུགས་མི་བརྗེ་ཞིང་མིའི་འགོ་སྤངས་མེད་ས་ཡིན་ལ། གང་དུ་  
 རང་དབང་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱུ་དེ་ཅུ་བྲིམས་བརྗེ་ཞིང་། ལུགས་མཐུན་ཡིན་པ། བརྗེ་  
 བཀུར་ཡོད་པ། ལྷས་ཞབས་ཡོད་པ། དབལ་ཡོན་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་པ་  
 རེད། དེས་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་རང་དབང་དང་འདྲ་མཉམ་ཟེར་བའི་མིང་ཚོག་འདི་  
 དག་ཁྱེད་ཡོང་ནས། ལྷ་སློབ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཕྱིར་གོམ་ཁ་གཏང་ཡོང་དུས་ལེགས་ལམ་  
 དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་དགོས།

འཇོམ་སྒྲིང་གི་མི་ཀུན་གྲིས་རང་གི་མི་ཚའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་ཁམས་གཤེས་མི་  
 འདྲ་བ་ལྟར། རང་གི་མི་ཚོ་ལ་འདམ་ག་བྱེད་རྒྱའི་ཚབ་ཐང་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་  
 རང་གི་མི་ཚོ་འདི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་རྒྱ་བདམས་ཏེ་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་དུ་ཞུགས་ཕྱིན།  
 འདུལ་བྲིམས་མི་བསྐྱང་། སྐྱིག་བྲིམས་གང་ཡང་མི་བརྗེ། ང་ལ་རང་དབང་ཡོད་ཅེས་  
 ཟེར་ན་ཅུང་མི་འགྲིག་ལྟེ། རང་དབང་དང་བྱུང་རྒྱལ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིན། དེ་ལ་  
 ཐུགས་སེམས་ནན་མོ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་དོང་  
 སང་དགོན་པ་གང་ས་གང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་བྲིམས་ཀྱི་ལྷན་  
 དུ་ཆ་ཚང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་སྟེ། མིང་འཛིན་གྲིས་སློབ་མོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བརྒྱས་  
 པ་དང་། མང་ཚོགས་དཀྱུས་མ་ཞིག་གིས་སློབ་མོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་བརྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་  
 བྲིམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཐག་གཅིག་གཅོད་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་འཛིན་ལ་བདེ་  
 རྒྱལ་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་དང་དམངས་རེ་རེ་ལ་བདེ་རྒྱལ་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་གཅིག་  
 མཚུངས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། མི་སུ་ཡིན་ཅུང་དེ་ཉིད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་རྗེས་ཐང་ལ་  
 བརྗེ་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། མི་རེ་རེའི་གཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཞིར་  
 བཟུང་སྟེ་འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་དེ་བྲིམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ལྷག་པའི་ཚོའི་བྲིས་པ་ཚང་མར་སློབ་གྲྭ་འདོན་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོད་  
 འོས་པ་དང་། དབུལ་བོ་ཚོའི་བྲིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སློབ་གྲྭ་འདོན་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་  
 ཡོད་མི་རིགས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། བྲིས་པ་ཀུན་ལ་སློབ་གསོ་ཚོབ་པའི་གོ་སྐབས་  
 འདྲ་མཉམ་དུ་ཡོད་འོས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཡང་སྐུལ་སྐྱོ



སོགས་གོ་གནས་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མཁས་མིང་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་འདུལ་  
 གྲིམས་ཚད་གསོད་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། ཉམ་རྒྱུད་དམན་པ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་མི་ཚོགས་  
 པ་ལྟ་བུའི་ལུགས་སོལ་ནི་འདྲ་མཉམ་མིན་པའི་རྟགས་ཡིན། དེས་ན་མི་ཐམས་ཅད་  
 པོ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དེ་འདྲའི་སྤྲེང་ནས་གོ་བ་ལེན་རྒྱུ་མ་གཏོགས། མི་  
 གུན་པོ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་ལ་གོ་ན་མི་འགྲིག་པར་སྐྱམ་སྤེ། སྐད་རིགས་  
 བཅུ་གཉིས་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་མི་གཉིས་འདྲ་  
 འདྲ་མིན་པ་མངོན་གསུམ་རེད། འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱུན་ཞིག་རེད། དཔེར་ན།  
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དེད་གཉིས་འདྲ་འདྲ་ཡིན། མིན་ན་ཞེས་མནའ་  
 བསྐྱལ་གྱང་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད།

འདྲ་མཉམ་འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་ནི། མི་ཐམས་ཅད་པོ་རྩ་བ་ནས་ཚོ་སློག་རེ་རེ་  
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བརྗེ་བཀུར་འདྲ་མཉམ་དུ་ཐོབ་དགོས་པ། མི་གུན་ལ་བདེ་སྦྱག་གི་  
 ཚོར་སྣང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྤྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ཡོད་ཚད་འདྲ་  
 མཉམ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དགོན་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། རང་དབང་  
 དམངས་གཙོའི་རྣམ་ཐབས་དེ་འཛིན་སྲིད་ཡོངས་ཁྲུབ་ཀྱི་རིན་ཐང་ཞིག་ཡིན་པའི་དོན་  
 ལས་དང་དུ་ལེན་དགོས་ན་ཡང་། དགོན་པས་ནི་རང་གི་ཁྲུང་ཚོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་  
 དེ་དག་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་མ་གཏོགས། དགོན་པ་ཚོས་རང་གི་ཁྲུང་ཚོས་ཡོངས་  
 ལུ་དོར་ནས་ནི་དེ་དག་དང་དུ་སྐྱབས་གྱང་དགོས་པ་མེད།

བདུན། ཚོས་ཀྱི་རྩ་དོན་འཚོར་མི་རུང་།

དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། དེའི་སློབ་གསོ་ཡིན་ན་འདྲ། སྤྱི་གྲིམས་ཡིན་ན་  
 འདྲ། དོ་དམ་ཡིན་ན་འདྲ་འདྲ་སྤྱི། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོང་  
 ཕྱིར་འབད་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་མ་གཏོགས། ཡོངས་ཁྲུབ་རིན་ཐང་དང་དུ་  
 སྐྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཁྲིམ་པ་ཁོ་ནའི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལམ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་ཐང་དེ་  
 ཕྱིན་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་སྤྲུལ། བཅོམ་པོ་རྣོད་པོ་བྱས་ཏེ་མང་པོ་ཞིག་ཞིང་ཡོང་ནས།  
 ཁྲོད་ཀྱིས་གྲུ་བ་མ་བྱས་ན་མི་ཚོགས་ཅིས་བཅོམ་པོ་བྱས་ན་ནི། དོན་གནས་དྲང་  
 གནས་ཁོ་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྟོག་བརྗེས་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས། སོ་སོ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུ་བ་བྱེད་རྒྱའི་མོས་པ་རྟེན་དུ་ལུགས་ཚར་ཕྱིན། ཚོས་  
 པའི་རྩ་དོན་ཞིག་འཛིན་དགོས་པའི་ཆ་ནས་སྤྲིམ་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་ཞིག་ལས།  
 སྤྲིམ་མེད་ཀྱི་རང་དབང་ཞིག་ཐོབ་ཐབས་མེད། ཐངས་དང་པོར་རང་ཉིད་སྤྱིག་

བྱིས་མ་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་འཕྲུལ་རྒྱ་ལས་ལྷངས་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ཀྱི་རེད།  
 དཔེར་ན། ཨ་རིར་སོང་ནས་ཚོང་ལས་གཉེར་མཁན་གྱི་བཟོ་བྲུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ན་  
 ཡང་། རང་དབང་ཡིན་ཟེར་ནས་གང་བྱུང་འདི་བྱུང་བྱེད་ས་མེད་དེ། དས་ལས་ཀ་  
 མི་ལས་ང་ལ་རང་དབང་ཡོད། ང་ལ་ལྷ་མོག་ཀྱང་དགོས་ཟེར་ན་དེ་ནི་སྲིད་ཀྱི་མ་  
 རེད། འོན་ཏེ་ཁོ་རང་བསྐྱད་སའི་བཟོ་བྲུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོགས་སྡེའི་རྣམས་པ་སྦྱུང་  
 དེ། དེའི་ནང་གི་སྦྱོས་བྱ་སྦྱར་རེ་རེ་འགོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་གཞི་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་ནི་  
 འོག་བརྗེས་བྱེད་གཏུན་ནས་མི་ཚོགས་པ་རེད།

གང་སྦྱར་རང་དབང་དང་དམངས་གཙོའི་ལྷ་སྒྲུབ་དེ་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་  
 ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་རིན་ཐང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ང་ཚོས་ཀྱང་ངེས་པར་དང་དུ་ལེན་  
 དགོས་ན་ཡང་། དང་དུ་ལེན་པའི་སྐབས་ལ། སོ་སོ་རང་གི་ཚོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་  
 ཚུ་བའི་རིན་ཐང་རྣམས་མངོན་གྱུར་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཞིང་ས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐབས་ལ་  
 འབད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད། བདེ་མོ།

(མཇུག་གི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་རྣམས་ཡི་གེར་བབ་མ་ཐུབ)

། རྩ་མང་དགེ་དགོན་གྱི་སྐྱ་མང་ལ་གནང་བའི་འཆང་ཁྲིད།

གཞུང་འབྲེལ་འཆང་ཁྲིད།

ཕྱོགས་འདྲེན་འཆང་ཁྲིད།

མི་ཚོའི་དོན་སྤྱིང་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཚུལ།  
 ད་ཚེས་ལམ་ཞིག་བདམས་ཟེན་བ་རེད།  
 རྒྱངས་བའི་འབྲས་བུ་ལག་ལེན་དང་འགྲོགས་དགོས།  
 དགོན་བའི་མཚོག་དམན་ཅི་ལྟར་གཞུང་དགོས།  
 རྒྱ་བའི་གཙོ་པོ་ལ་འཕྲུག་མི་ཚུང་།

ཐུ་བའི་མི་ཚོའི་ཁ་སྤྱོད་ས་དང་འགན་འབྲི།

— ལྷོ་མོ་2010མའི་པོད་ལྷན་8པའི་ནང་རྒྱ་མང་དགེ་དཔོན་གྱི་ལྷན་མང་ལ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཐོང་པའི་བཤམ་པའི་བཤམ་པ།

### གཏམ་གྱི་མགོ་བབྱང་བ།

ཡ། ད་སྐད་ཆའི་མགོ་འཛོམ། སྤྱིར་བཏང་ངལ་དམིགས་གསལ་དུ་བྱེད་རྒྱུ་  
 པར་ཏེ་ཅང་པན་ཐོགས་བྱེད་ཅིག་དང་། མི་ཚོའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་བྱ་གལ་ཆེན་ཡོད་པ་  
 དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱ་ཅང་མེད། འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན་ཡང་  
 འདྲ་སྟེ། འདྲིའི་དཔོན་གོང་འགའ་གཉིས་ནས་སེར་དཔོན་དུ་སྐྱ་རྒྱུན་ལ་ཐེབས་  
 པའི་སྐྱ་བ་རྒྱམས་དང་ང་ཚོ་དོ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཅིང་། ཡུན་རིང་བར་འདྲིས་པའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་པན་ཚུན་ལ་བརྟེན་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་གྱུར། དེའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཁ་སང་བར་ལ། ང་དཔོན་པོ་དཔོན་པར་ཡོང་དུས། འོར་དུ་འདྲི་ནས་  
 ཀྱང་ཁ་བད་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཁོང་རྒྱལ་པས་བསྐྱལ་བྱུང་བས། དེ་  
 རིང་སྐད་ཆ་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བཤད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡིན་ན། ངས་འདྲི་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་མཐའ་དག་ང་རང་གང་ཟག་  
 སྤེར་གྱི་ལྷ་ཚུལ་ཅས་རེད་མ་གཏོགས། གང་བཤད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན། བརྒྱ་ཆའི་  
 བརྒྱ་ཐམས་པ་ཚང་མ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་  
 ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་བཤད་པའི་ནང་ན་བདེན་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་ན་སྒྲངས་ཤིང་།  
 མི་བདེན་པའི་ཆ་གང་ཡོད་འདོར་ཚོག་པ་རེད། དེ་ནི་ཐོག་མར་བྱེད་རྒྱུ་ལ་  
 གསལ་བཤད་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་ནས། ངས་གང་བཤད་པ་མཐའ་  
 དག་ནི་སྤེར་གྱི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་དང་། བསམ་ཚུལ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་བྱུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་  
 གཏོགས། བསྐྱེད་བྱ་རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་འདྲ་བ་དང་། ཡང་ན་སྐོབ་གསོ་རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་  
 འདྲ་བ་དང་། ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་ཚོས་གསུང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མིན།

ཁ་སང་དེ་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདྲི་ནི། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་རྫོང་  
 བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་དང་། ཚོས་དང་རིག་གནས་མཐའ་དག་དཀའ་ངལ་ཞིག་ལ་ཐུག་  
 བཞིན་པའི་སྐབས་རེད། དེ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱིས་བཀའ་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་  
 སྐད་ཡིག་ཐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་ཁོར་  
 ཡུག་ལའང་དེའི་ཐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་དང་། ཚོས་ལུགས་ལ་ཡང་ཚོས་ལུགས་  
 ཐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་མཐའ་དག་བོད་  
 མི་རིགས་སྤྱིའི་འཚོ་གནས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་གསུག་རེད། དོན་དག་  
 རིགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོའི་ཐད་ལ་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་དག་གི་འབྱུང་རྒྱུན་ཡང་མི་

འདྲ་བས། དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིག་གཏོང་སྟངས་དང་དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་པའི་ཐབས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་རེད།

དེ་ཡིན་དུས། དམ་ཅི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ལུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལྷགས་རྩལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ། དེ་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཉེད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས་རི་ལྷར་འཛིན་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་ཕྲན་ཅོམ་རེ་བཏང་ནས། དེའི་ཐད་ལ་ཚུམ་ཡིག་ཐར་ཐོར་རེ་ཡང་འབྲི་ལུལ་བྱས་མྱོང་། ཡིན་ན་ཡང་། དེའི་ནང་ན་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཅི་རིགས་ཡོད་པེས་པས། དེ་ལ་བྱེད་རྣམ་པས་རང་མོས་ཀྱི་སྤེང་ནས་གདམ་གསེས་བྱ་ཚོག་པ་ཞིག་ཡིན།

### གཅིག་མའི་ལུས་རྟེན་གྱི་རིན་ཐང་།

ཚོས་ཀྱི་ནང་ནས་བཤད་ནའང་འདྲ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུགས་གཞན་ཞིག་གི་སྤེང་ནས་བཤད་ནའང་འདྲ། འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཟེར་བ་དེ་རིན་ཐང་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་པས། དེའི་རིན་ཐང་དེ་གང་གི་ཆ་ནས་མཚོན་ཡོད་པ་རེད། གང་གི་ཆ་ནས་མཚོན་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་རིག་གནས་སོ་སོར་ལྷ་རྩལ་མི་འདྲ་བ་འདུག།

སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ། གང་ཟག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷ་མ་དང་། ཕྱི་མ། ད་ལྟ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཚོའི་ཚོ་སྐོག་གི་ལྷ་རྩལ་ལྷན་མོང་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཚོ་སྐོག་གི་ལྷ་རྩལ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་རྟེན་འདི་ཐོབ་པའི་དུས་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་འབྱུངས་པའི་ནང་ནས་སོ་སྐོག་བས་ཏུ་ཅང་ཚ་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་རེད། དུས་འདི་སོ་སྐོག་བས་རྩ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་མཚོན་གང་གི་སྤེང་ནས་ཤེས་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། དེའི་ནང་། བྱི་ལག་དང་། བ་སྐང་སོགས་དུང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་སེམས་རྒྱུད་དང་། ང་ཚོ་མའི་ནང་།

སེམས་རྒྱུད་གཉེས་ལ་ཚུ་བའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མེད་གསུངས་པ་རེད། འོ་ན།  
གང་ལ་ཁྱད་པར་ཤོར་སོང་བ་རེད་ཟེར་ན། ལུས་རྟེན་གྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་  
ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་རིན་ཐང་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱི་བརྗོད་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་།  
བསམ་གཞིག་གི་རྣམས་པ་གཉེས་ཀྱི་སྤྲེང་རྣམས་མངོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱིར་སྤྱི་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཤོད་གྱི་ནང་བསྟན་མཚན་ཉིད་རིག་  
པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་མིའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇོག་གི་ཡོད་མོད། སྤྱི་ཤེས་ཤིང་  
དོན་གོ་བ་དེ་མིའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཐད་ལ་  
ལྟ་ཚུལ་གྱི་ཚིང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཚུ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཤེས་  
ཤིང་དོན་གོ་བ་ཞེས་པས། མིའི་རིན་ཐང་དང་དོ་བོ་དེ་གང་འདྲ་བུས་རྣམས་མཚན་གྱི་  
ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། འཇོག་བྱ་སྒྲིབ་ངམ་ང་ཚོ་འཚོ་སྡོད་བྱས་ཡོད་པའི་ས་སྐང་  
འདྲིའི་ཚོག་ལ། སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པས། ང་ཚོ་མིའི་རིགས་ལས་  
སྟོབས་ཆེན། ཤིང་ཆེན། དཔའ་ལྡོ་ལོག་ཡོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་གང་ཡོད་པ་རེད།

དཔེ་ཞིག་བཞག་ན། མིག་གི་དབང་བོའི་རྣམས་པའི་ཆ་ནས་ནམ་མཁའི་བྱ་  
ཚོད་ཀྱི་མིག་གིས་ལེ་བར་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ནང་ལ་བཟུ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཚོད་འདུག་ན་ཡང་།  
ང་ཚོས་དེར་བཟུ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེའི་ཆ་ནས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་དེ་བྱ་ཚོད་ལ་  
བཟུས་ན་རྣམས་པ་གཉེས་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བའི་དབང་བོས་སྤྱོད་མོས་པའི་རྣམས་  
པ་བཟུར་ན་ཡང་། གཞན་པ་པར་ཞོག་ ཁང་གྲིམ་ནང་གི་ཚོ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོ་ལས་ལྷག་  
པའི་ཚོར་བ་དང་ཇི་གསང་རྒྱ་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྲེང་ནས་  
བཟུས་ན། སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཉ་ལས་པའི་ཤིང་ཆེན་མང་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་  
དཔའ་ལྡོ་ལོག་ཡིན་ན་སང་གི་དང་སྟོབས་གཞིག་དོམ་དྲེད་ལ་སོགས་པར་ཉ་ལས་པ་  
ཡོད་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལྟར་ག་ལེ་ག་ལེར་བརྒྱུད་ཡོང་  
བའི་གོ་རིམ་གྱི་ནང་ནས། ང་ཚོ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་སྟོབས་གཞིག་དོམ་དྲེད་དང་། སྤང་  
བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་སྲུ་རུང་བའི་གཏུམ་པོ་ཚང་མ་འགྲུམ་སྟོན་ར་བའི་ནང་  
དུ་བརྟུག་ནས། སར་ལ་ལྟང་མོར་ལྷ་གིན་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། མི་རྣམས་ར་  
བའི་ནང་དུ་བརྟུག་ནས་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་ང་ཚོར་ཚུར་ལྟང་མོ་བཟུས་ཡོད་  
པ་མ་རེད། མིའི་རིགས་ལ་དེ་འདྲའི་སྟོབས་རྣམས་ཤིག་གང་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཅེ་ན།  
མིའི་རིགས་སྲུ་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཤིག་ལྡན་པས་ས་གཞི་འདྲིའི་བདག་  
པོ་རུ་གྱུར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་ན་བསམ་གཞིག་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་དང་།  
མི་དང་མིའི་བར་ལ་སྐད་ཆ་བརྗེས་བྱས་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་གྱི་བྱུང་

བ་མཐའ་དག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ནས། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་རྣམས་མི་རབས་ཕྱི་  
མ་ཕྱི་མར་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་སློབ་ནས་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ནི་འདི་འདྲའི་རྣམ་པ་  
ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན།

ང་ཚོས་ནི་དེ་འདྲའི་རྟེན་ཁུངས་པར་ཅན་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་རང་སྤོང་  
གི་རིན་ཐང་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། ཟ་རྒྱ་  
འཐུང་རྒྱ་ཅམ་དང་། དབང་བོའི་སྤོང་གི་འདོད་པའི་འཁྲིག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཅམ་  
མ་གཏོགས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མེད་ན། དེ་འདྲའི་འཚོལ་སྟེག་ཅམ་ཞིག་ནི་དུང་འགྲོ་  
ཚོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་མི་ཚོ་འདས་སོང་ན། མའི་ལྷན་  
རྟེན་ཁུངས་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དེ་འཕྲོ་བརྒྱུ་ལ་བཏང་བར་བརྩི་ཡི་འདུག དེ་ནི་  
སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུལ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལུགས་སུ་མི་གཏོགས་  
པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རིག་གནས་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་རིན་ཐང་དེ་འདྲ་  
བཤད་ཀྱི་འདུག

གཉེས། མའི་ཚེའི་དོན་སྤྱིང་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཚུལ།

འོ་ན། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་ལུས་རྟེན་ཁུངས་པར་ཅན་འདི་བེད་  
སྤྱོད་གཏོང་ཚུལ་ཅེ་ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཅེ་ན། མི་ཞིག་གིས་རང་གི་མི་ཚེའི་དོན་སྤྱིང་  
དོ་མ་བོ་མངོན་གྱུར་བྱ་འདོད་ན། འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་  
ཤེས་རབ་སྤོང་བརྟེན་བྱས་ནས་ཤོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། འགྲོ་བ་མའི་རིགས་  
ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་བྱམས་པ་སོགས་སེམས་བཟང་པོ་ཡར་རྒྱས་ལ་གཏོང་རྒྱ་  
གཉེས་ཀ་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤོང་ནས་མི་ཚོ་འདི་རིན་ཐང་  
ལྷན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། བྱམས་དང་སྤོང་རྩེ་  
ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དེ། དབུ་མ་ཞིག་ཁྲིད་ན་ཡང་དང་པོར་སྤོང་རྩེའི་ཚོས་སྐོར་  
བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དེད་ན། རང་གི་  
བསམ་གཞིག་དོ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་བརྩེ་ཟེར་བ་དེ་མི་ཚེའི་ལྷ་བ་ཞིག་ཏུ་



སུ་ལ་ཆགས་སྤྱོད་། དེ་ཚོ་ལ་བསམ་སྒོ་ནན་མོ་གཏོང་གལ་ཆེ་བར་སྐྱམ་གྱི་འདུག  
 ཚེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་རིང་གི་དུས་རབས་འདི་ནི། འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་མཐའ་  
 ཀུན་ཏུ་ཤེས་ཚོངས་ཇེ་ཉུང་ཇེ་ཉུང་དུ་འགོ་བཞུགས་པ་དང་། ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་ལ་  
 འགོ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཤིག་རེད། ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་ལ་སོང་བའི་སྐར་གཞི་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཕྱོགས་དང་རིག་གནས་གྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་འགྲུབ་སྟོན་གྱི་  
 ཚོགས་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་ནའང་འགྲུབ་  
 སྟོན་གྱི་ཚོགས་སོང་སྟེ། འཛམ་གླིང་གླིང་ཆ་ནས་ལམ་ཇེ་ཡག་ཏུ་སོང་སྟེ་སྐྱེ་ཚོགས་  
 ཉིལ་པོ་ཤེས་དཔལ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱོད་ཀྱིན་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཤིག་རེད། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་  
 ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་དུ་འཚོ་བའི་ང་ཚོ་གྲུ་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ཡང་བསྐྱར་རང་གི་མི་  
 ཚེའི་རིན་ཐང་དང་། མི་ཚེའི་དོན་སྤྱིང་ལ་བསམ་གཞིགས་ནལ་མ་ཞིག་ལྟར་རྒྱ་ཏུ་  
 ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

གསུམ། ང་ཚོས་ལམ་ཞིག་བདམས་ཟེན་པ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་མི་ཚོ་འདྲིའི་ནང་དུ། འདམ་ག་ཟེར་བ་འདི་ཏུ་ཅང་གི་དཀའ་མོ་  
 ཞིག་ཡིན་པས། རྒྱབས་དང་རྒྱབས་སུ་མི་ཚེའི་ནང་གི་ཆེས་ཐག་ཚང་དཀའ་བའི་  
 གནད་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་འདམ་ག་ལྟར་རྒྱ་དེ་རེད། མཚམས་མཚམས་སུ་ང་ཚོ་  
 འདམ་ག་ལྟར་ཐབས་མེད་པའི་འདམ་ག་རེ་ལ་ཡང་འཕྲད་གྱི་རེད། དཔེར་ན། ངས་  
 ལྟེང་རྒྱམ་པར་གཏམ་རྒྱུད་ལུང་ལུང་ཞིག་བཤད། འཛམ་གླིང་འཕྲུག་ཆེན་གཉིས་  
 པའི་རྒྱབས་སུ། ཉི་ཐེ་ལའི་ཟེར་བའི་དམག་དཔོན་ཞིག་ཡོད་ལ། འཛམ་མན་ན་ཙོ་  
 ཕྱོགས་ཁག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མགོ་བྱེད་རེད། དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཚོགས་པ་  
 ཞིག་རེད། ཆབ་སྲིད་ཚོགས་པ་དེས་ནི་ཡ་ཏུ་ད་བ་ཞེས་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་  
 དེ་ཚོར་གཅད་ཚེས་བྱས་ཀྱང་ཚོར་གཅད་ཐུབ་མེད། གང་ལྟར་དེ་ཚོས་ཡ་ཏུ་ད་བའི་

མི་ཁྲི་ཚོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་བསད་བཞག་པ་རེད།

དེ་ལྟར་མི་ས་ཡ་དྲུག་དམར་གསོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ། ཡ་དྲུད་བའི་བྱང་  
མེད་ཅིག་ལ་བྱ་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད། ཁོང་མ་སྤང་གསུམ་པོ་དམར་གསོད་བྱེད་མའི་  
ཡུལ་དུ་ཁྲིད་པ་རེད། བྱ་མེད་དེས་བྱིས་པ་གཉིས་བསྐྱབ་ཆེད་རང་ལུས་ཀྱང་ན་ཚོའི་  
དམག་དཔོན་ཞིག་ལ་ལུས་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་རེད། ཉེན་ཞིག་དམག་དཔོན་  
དེས། བྱང་མེད་དེར་ཁྱོད་རང་གིས་གདམ་གསེས་ཤིག་གྱིས། ཁྱོད་ལ་བྱ་དགོས་མམ་  
བྱ་མོ་དགོས། གཅིག་ལས་བསྐྱབ་མི་རྩལ་པས་དེ་ལ་ཁྱོད་རང་གིས་འདམ་ག་གྱིས་  
ཞེས་སྐྱས་པ་ན། དེ་ལ་ཁོ་མོས། བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཅིག་དེས་པར་གསད་  
དགོས་ན། དེའི་ཚབ་ཏུ་ང་བསད་དེ་བྱིས་པ་གཉིས་ཀ་བཞག་ན་ཚོག་གམ་ཅེས་རེ་བ་  
ལྟས་ཚོ། དམག་དཔོན་གྱིས། དེ་གཏན་ནས་མི་ཚོག་ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་པ་གཉིས་  
ཀ་གསད་རྒྱ་ཡིན། ཡང་མེན་ན་བྱིས་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་འདམ་ག་གྱིས་ཟེར། བྱང་  
མེད་དེས་ཅི་ཅེས་བསམས་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་འདམ་ག་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལྟས།

དེ་ནས་དུག་རྒྱངས་འཕུལ་བའི་ཁང་མིག་ཏུ་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བྱིས་པ་  
གཉིས་དེད་དེ་ཐག་རྗེ་ཉེར་རྗེ་ཉེར་སོང་བ་ན། བྱང་མེད་དེས་ཨག་སྤང་མཚོན་པོས།  
ངའི་བྱ་དེ་བསྐྱར་རོགས་ཞེས་ཨུ་ཐུག་པའི་འདམ་ག་བྱས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་རང་  
ཉིད་བརྒྱལ་བ་རེད། དེ་ནས་བྱ་མོ་ནི་བསད་བཞག་པ་རེད།

གཏམ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་དུ། ང་ཚོའི་མི་ཚོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཡང་། མཚམས་  
མཚམས་སུ་འདམ་ག་བྱེད་དཀའ་བའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་ཀྱི་རེད།  
འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་མཚོན་ན། འདམ་ག་ཅིག་ནི་བྱས་ཟེན་པ་རེད། འདམ་ག་གཅིག་  
པོ་གང་རེད་ཅེ་ན། མགོ་རིལ་རིལ་བྱས། ལོན་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གྱོན། མིང་གསར་  
བ་ཞིག་བཏགས་ནས་ལམ་ཁ་གཞན་ཞིག་ལ་ཐོན་ཟེན་པས། ལམ་དེ་ནི་ང་ཚོས་  
འདམ་ག་བྱས་ཟེན་པ་ཡིན།

འོ་ན། ང་ཚོས་ལམ་ཅི་ཞིག་བདམས་ཡོད་པ་རེད་ཅེ་ན། ལྷོན་པ་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་ཕེབས་སའི་ལམ་ཁ་དེར་འགོ་གི་ཡིན་ཞེས་ཁོང་གི་རྟགས་དེ་ང་ཚོས་བརྒྱབ་  
ཡོད་པ་རེད། ལྷོན་ཆད་ཐངས་དང་པོར། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་རྟགས་འདི་འདྲིན་མཁན་  
ཀམ། ལོན་པ་འདི་གྱོན་མཁན་གྱི་མི་དེ་འདྲིན་བྱས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ།  
ཁོང་གི་མི་ཚོའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། ལུན་མོང་བའི་རྩམ་ཐར་རམ་ཡོངས་གཤགས་ལྟར་  
བཤད་ན། ཁོང་ནི་རྒྱལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་མངའ་ཐང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་  
མཁན་ཞིག་སྟེ། མངོས་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། དུག་པོའི་དམག་དཔུང་སྟོབས་  
དང་ལྡན་པར་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་རེད།

འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་འདོད་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་དང་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་པོ་  
 འཇོམས་ན་ཡང་། ད་དུང་མུ་མཐུད་དུ་མིའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་གནས་བཞུད་ཡོད་  
 པས། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་སུ་མེད་མེད་ཀྱི་ཕྱི་པའི་ཕྱུག་བཟུལ་རྩ་བུ་མིའི་སེམས་ཚོར་གྱི་  
 ཕྱུག་བཟུལ་རྣམས་ནི་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཁོང་གིས་བསམ་གཞིག་བཏང་ཡོང་  
 དུས། དེས་པ་དོན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་འཛོལ་དགོས་ན། བདེ་ཕྱུག་ཅེས་པ་ནི་མཐར་  
 ཐུག་ན་སེམས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་དང་། སློབ་འཇིག་སྣངས་ཤིག་ལ་རག་ལས་པ་མ་  
 གཏོགས། ཕྱིའི་འབྱོར་བ་འཇོམས་ཤིང་། དབང་བོའི་དགོས་མཁོ་བསྐྱངས་པ་ཅམ་  
 གྱིས་བདེ་སྐྱིད་འཛོལ་ཐུབ་ཆུ་མི་འདུག་བསམ་པའི་དོས་འཇོན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་  
 རེད། དོས་འཇོན་དེའི་ཐོག་ནས་ནི། ཁོང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་མི་ཐམས་ཅད་  
 དགའ་ས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་མཐའ་དག་གིས་ཚོད་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཡོངས་སྐྱོད་  
 རྣམས་དོར་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རང་གི་བདེ་ཕྱུག་གི་གནད་དོན་ཐག་  
 གཅོད་པའི་ལམ་ཞིག་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། རིམ་གྱིས་བརྩོན་པ་དུག་པོ་བསྟན་ཏེ་  
 བདེན་བཞིའི་འཇུག་ཐོག་གི་རིམ་པ་ལྟར། སྤང་བུ་སྤ་རགས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་  
 ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཁོང་གིས་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱོ་ཚོ་  
 གང་པོར། འཇོམ་སྒྲིབ་གི་མི་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྤོང་རྗེ། ཤེས་རབ་བཅས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཤ་སྟག་བརྗོད་ནས། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་པན་བདེའི་ལམ་ལ་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་སྐྱོ་ཚོ་གང་པོར་འབྲུ་སྲིན་སྤ་མོ་ཅམ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མ་  
 མུང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་རེད། ང་ཚོའི་གྲོན་ཆས་འདྲི་ཐོག་མར་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་  
 གིས་གོན་པ་རེད། མཚམས་མཚམས་སུ་དེ་ལ་ཅུང་ཅམ་བསམ་སྟོ་གཏོང་དགོས།

སྟོན་དུས་དེད་ཅག་སེར་དགོན་དུ་ཡོད་ཚེ། བན་ཟླ་གསལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་  
 དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཡོད་དེ། ཁོང་གིས། བྱེད་ཚོ་སྤ་མོ་ཡར་བཞེངས་དུས་སོ་སོའི་མགོ་  
 ལ་ཐུར་ཐུར་རེ་ཐོངས་སྟེ། ཨ་བྱང་མཚར། མི་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་སྐྱ་  
 ཡོད་ན་ཡང་། ངའི་མགོར་སྐྱ་མེད་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་དུ་བསམ་སྟོ་ཞིབ་མོ་  
 ཐོངས་གསུང་གི་རེད། དེ་འདྲ་རང་རེད། ང་ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 བདམས་པའི་འདམ་ཀ་དེ་བརྗོད་མི་ཉན།

དགོ་འདུན་པ་ཞིག་དང་གྲ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་བདམས་ཚར་ཕྱིན་ནས་ནི། མི་ཚོ་  
 འདྲིའི་ནང་དུ་དབང་ཚན་པོ་ཞིག་ཐོབ་མེད་ན། མི་གཞན་གྱི་རྩུན་ནས་དོ་ཚད་གོས་  
 པ་དང་དོ་གཞོང་དགོས་དོན་གཏན་ནས་མེད་ལ། རྒྱ་འབྱོར་བ་སོགས་ཡོངས་སྐྱོད་  
 ཚེན་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་དོ་ཚད་གཏན་ནས་དགོས་ཀྱི་མ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་  
 ཚོས་མིང་གསར་བ་ཞིག་དུ་བརྗོད་སྟེ། གྲོན་གོས་མི་མཚུངས་པ་ཞིག་གྲོན། མགོ་རེལ་

རིལ་བྱས་ནས་རྒྱ་དང་དབང་དང་ལོངས་སྤོང་སོགས་འཚོལ་དུ་ཡོང་བ་མིན་པ་  
 གཏན་ཁེལ་རེད། འོ་ན་ང་ཚོ་ཅི་ཞིག་འཚོལ་དུ་ཡོང་བ་རེད་ཅེ་ན། མིའི་སྣན་སྐྱེས་  
 གྱི་གཤིས་རྒྱད་གྱི་ངོས་ནས་ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་ཆེད་དུ། ཅ་བ་  
 སེམས་བཟང་པོ་དང་། ཡ་རབས་རྩལ་ལྡན་གྱི་སྤོང་བ། བདེན་པ་བརྩི་བའི་མི་གཞི།  
 གནས་དང་གནས་མིན་ལ་དཔྱད་པའི་སློབ་གྲིས་སོགས་འཚོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས།  
 ལམ་ཁ་འདི་ཏུ་དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པར་ལག་སྦྱང་མཚན་དུ་བཅུགས་ནས་  
 ཡོད་ཚེ། དེ་ནི་མི་ཚེའི་ལམ་ཁ་འདི་ནས་པམ་པ་རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་བཤད་  
 གུང་ཚོག་གི་བསམ་བློར། ངས་བལྟས་ན་དེ་འདྲ་རེད། འདམ་གའི་གནད་དོན་དེ་  
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ནི་འདམ་ག་ཞིག་བྱས་ཟིན་པ་དང་། ལམ་འདི་  
 བདམས་ནས་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལམ་དེ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་ཅི་ཞིག་འཚོལ་  
 དགོས་པ་སོགས་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་ཀུན་གྱིས་བསམ་གཞིག་གཏོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་  
 གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

བཞི། ང་ཚོ་དང་ཡིད་རྟོན་གྱི་ཉམས་ཉེས།

ལྷ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། མིའི་སྐྱེས་ཀ་ལག་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ནི་ཅ་བའི་ནང་གི་ཅ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། མི་བདེན་པ་ཞིག་དང་། མི་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་ནི་སྤོང་པོ་རེད།  
 ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནི། བོད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་  
 ཡིད་རྟོན་གྱི་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འཕྲད་ཀྱིན་པའི་སྐབས་ཤིག་རེད། དཔེ་  
 བཞག་ན། དེ་རིང་བྱིས་པ་ཞིག་ལྷ་སར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ན། དེའི་ས་མ་ཚོས། " རྩོད་ཟེ་  
 ལིང་ནས་མེ་འཁོར་དུ་བསྐྲད་ན། གཞན་གྱིས་རྩོད་ལ་འཕྲུང་རྒྱ་བྱིན་ཡང་མ་འཕྲུང་།  
 དེའི་ནང་ན་དུག་དང་གཉེད་སྣན་ཡོད་ན་ཐང་། ཆ་མེད་ཅིག་གིས་ཁ་གྲག་ན་ཡང་  
 དེར་ཁ་བརྒྱུ་མ་བྱེད། རྒྱན་མ་ཡིན་ན་ཐང་" ཞེས་རྒྱན་ལྡན་དུ་བཤད་གྱི་ཡོད་པས།  
 ད་ལྟའི་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ནི་སྤོང་བྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ཙམ་ནས། མི་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རྒྱག་དགོས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་མི་ཆ་མེད་སུ་  
 ལའང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མི་སྲུབ་པའི་ཚད་དུ་སྤྱུང་འདུག་པར་བལྟས་ན། ང་ཚོ་ནི་ཡིད་  
 རྟོན་གྱི་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་འཕྲད་བསྐྲད་ཡོད་པ་གཏན་ཁེལ་རེད།  
 སྤྱི་ཚོགས་རྗེང་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བོད་ཀྱི་མི་ཟེར་ན་ལ་རབས་རྩལ་ལྡན་  
 དང་། བརྟན་པོ། ཚོག་དེ་རིང་བཤད་ན་སང་ཉིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁ་ནས་བཤད་

པའི་ཚོག་ལས་མ་ཤི་བར་མི་འདའ་བ་སོགས་བདེན་པ་བརྗེ་མཁན་གྱི་མི་རིགས་  
 ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་། ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་དེས་ནི། ང་ཚོ་བོད་མི་  
 རེ་རེའི་མི་གཞི་ལ་འཛོམ་ཆག་འགྲོ་བཞིན་པ་ཤེས་པས། མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། མི་  
 གཞི་ཟེར་རྒྱ་རྩ་བ་ནས་མེད་པར་གྱུར་དུས་ཆེས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན།  
 རྩོགས་གཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་  
 སྐད་ཡིག་གིས་ཟ་བཞིན་འདུག་ཅེས་ང་ཚོས་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ང་  
 ཚོས་སེམས་ཁུར་དང་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལས་ཀྱང་ཚབས་ཆེ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་ནི། བོད་ཀྱི་མིའི་རང་བཞིན་དང་མི་གཞི་དེ། མི་རིགས་གཞན་པའི་  
 རིག་གནས་ཀྱིས་འཁྱུར་མེད་བཟང་སྟེ། འཛོམ་ཆག་ཏུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་རེད།

སྟག་པར་དགོ་འདུན་པ་ཚོ་ལ། ཡིད་རྟོན་གྱི་ཉམས་ཉེས་ཤིག་འབྱུང་གིན་པ་  
 བྱི་དེ་ལས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་གི་འདོད་དེ། མི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་  
 ཚད་ད་དུང་དཔེ་ཆ་ཤེས་མཁན་ཞིག་གྱང་ཡིན་པས། ཚས་ཁ་ནས་བཤད་དུས་འདྲ་  
 མི་འདྲ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ནའང་། དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། རྒྱན་  
 འཁྲབ་གྱིན་ཨོ་ཡོད་བསམས་ནས་སྔོན་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། ང་ཚོ་ལྟ་བུ་རེ་  
 རེའི་ཐོག་ནས་མགོ་བརྒྱུམས་ཏེ། རང་ཉིད་མི་ཡ་རབས་གཞུང་དང་ཞིག་དང་།  
 བསམ་པ་བཟང་པོ་ཅན། སྟག་བསམ་བཟང་པོ་ཅན་ཞིག་བྱེད་རྒྱུའི་རྩོགས་ལ་བསམ་  
 རྒྱུ་གཏང་ཐུབ་ན། དུས་རབས་འདིའི་ནང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྲར་གསོའི་  
 རྩ་བའི་རྒྱང་གཞི་ལ་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་མེད། སྟག་པར་ལོ་རྒྱུང་བ་དག་གིས་ནི།  
 མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཨོ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱང་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་ཐོས་བསམ་སྦྲོབ་གཉེར་ལ་  
 འབད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་དང་། ལོ་རྒྱན་པ་ཐོས་བསམ་སྦྲོབ་གཉེར་གྱི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཅམ་  
 འདས་སོང་བ་ཚོས་ནི། རྒྱུ་པམ་སྟེ་དངས་ཐོས་བསམ་སྦྲོབ་གཉེར་ནི་བྱེད་མ་ཐུབ་  
 པས། ལྟ་བུ་བྱས་ཅུང་དོན་སྦྱིང་མི་འདུག་སྟེ་ནས་བསམ་སྦྲོབ་བྱང་ན་དེ་ཡང་ནོར་  
 འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྟམ་སྟེ། རང་གི་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ། རང་གི་རུས་པ་  
 དང་འཚོམས་པའི་སྐོར་ནས་སྦྱོབ་སྦྱོང་སོགས་བྱས་ཏེ་མི་ཚའི་རིན་ཐང་ཞིག་ལེན་རྒྱུར་  
 བསམ་སྦྲོབ་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ལོ་རྒྱུང་དགོ་འདུན་པ་རྒྱམས་ལ་མཚོན་ན་ནི། ཐོས་བསམ་སྦྲོབ་གཉེར་བྱེད་  
 རྒྱ་དེ་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རང་གིས་གང་ལ་བསྐབས་པའི་  
 གཞུང་དེ་《ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ》 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་ནང་ནས་བསྐབས་པའི་  
 ཤེས་བྱ་དེ། ཚས་གྲུའི་ནང་ལ་སོང་ནས་མི་གཞན་ལ་ངོམས་ཤིང་འགྲེལ་སྟོན་བྱ་རྒྱ་  
 ཅོམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཤེས་བྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ལ་མི་ཚའི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་

རྒྱ་དང་། རང་གི་འཚོ་བའི་ལྷ་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན།  
 《ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ》 ལ་སྤྱད་ས་ནས། དེའི་ནང་གི་འབྲས་ཏུགས་ཀྱི་རིགས་པ་  
 དང་། ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཏུགས་སོགས་ཤེས་ན། མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་  
 ལྟ་བུ། རང་གི་ཁོར་ལུག་གི་བྱ་དངོས་སྤྱ་རགས་ཀྱི་པོའི་གནས་སྤྱད་ས་དེ་རིགས་  
 ལམ་དའི་སློ་ནས་འབྲེལ་རུས་པ་ཞིག་དང་། རི་ལྷར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་  
 སོ་སའི་མི་ཚའི་ནང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཤེས་རྒྱུ་དེ་ངས་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་  
 མཐོང་གི་ཡོད།

ང་ཚོས་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་མི་ཚའི་ཉམས་ལེན་དུ་སྐྱར་ཚོ། གོམ་པ་  
 གཅིག་གི་ཐོག་ལ་གཉིས། གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུམ། གསུམ་གྱི་ཐོག་ལ་བཞི་བརྟེན་གས་  
 རས་ཡོང་ན། གོ་རེམ་ཅན་ཞིག་དང་བདེ་མོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་དེ་མ་གཏོགས། གོམ་པ་  
 དང་བོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་སོགས་མ་སྤོས་པའི་ཡར་སྤོན་ནས་དམིགས་ལུལ་ཉ་  
 ཅང་མཐོ་སོང་ན། དེས་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་གནད་དོན་མང་བོ་ཞིག་སྟུགས་ཀྱི་  
 ཡོད།

ལ། སྤྱད་ས་པའི་འབྲས་བུ་ལག་ལེན་དང་འགྲོགས་དགོས།

དེ་ཡང་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལ་སློབ་མཐན་ཞིག་ཡིན་ན། དབྱུ་མའི་གཞུང་གི་  
 རང་ལ་ཅི་ཞིག་གསུང་ཡོད་པ་རེད། དབྱུ་མའི་གཞུང་ལ་སློབ་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་  
 རེད། དེ་བཞིན་ཚད་མའི་གཞུང་ལ་སློབ་མཐན་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། རང་བརྟན་གྱི་  
 གཞུང་ལ་རི་སྟོན་ཅིག་བསྐྱབས་པའི་དམིགས་ལུལ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་  
 དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་ཐག་ཉེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་གཞུང་  
 དེ་དག་ལ་སློབ་ཀྱི་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ལ་ཅི་ཞིག་གསུངས་ཡོད་  
 པ་རེད་ཅེ་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུད་པ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཡོད་དོ་  
 ཅོག་གི་རྩ་བ་ནི། སེམས་དང་གནས་ལུགས་གཉིས་ཐག་རིང་སོང་བས་རེད། གནས་  
 ལུགས་མི་ཤེས་ཤིང་གནས་ལུགས་མི་བརྟེན་མཐན་གྱི་སློ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནས་  
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་བཀོད་སྟོན་མང་བོ་བྱས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀྱི་ཏུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་གི་ཡོད་པས།  
 དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་དགོས་ན་ཡང་། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་སེམས་གཉིས་  
 ཐག་ཉེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ནས་མགོ་བརྟེན་དགོས་པ་རེད། གནས་ལུགས་དེ་རང་གི་  
 སེམས་དང་ཐག་ཅི་ཅོམ་ཉེ་ན་དེ་ཅོམ་དུ་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་

འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་གཞུང་སོགས་སུ་བརྟན་པའི་གནས་ལུགས་ནི། ཟབ་ཀྱང་  
ཕྱ་བ་ཉ་ཅང་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཐོག་མར་རང་ཐོག་ནས་  
སེམས་དང་གནས་ལུགས་གཉིས་བར་ཐག་ཇི་ཉེར་ཇི་ལྷར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་  
ནམ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་འཚོ་བའི་ནང་གི་གནས་ལུགས་རགས་པ། མི་པལ་མོ་ཆེས་  
ཐུན་མོང་དུ་བརྗེ་རྒྱུའི་གནས་ལུགས་དེ་དག་ལེགས་པོར་བརྗེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་  
ལྷན་འཚོ་བའི་ནང་དུ་གནས་ལུགས་བརྗེ་མཁན་ཞིག་དང་། བདེན་པ་བརྗེ་མཁན་  
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་ནི། ང་ཚོའི་སེམས་དེ་ཕྱ་བའི་གནས་ལུགས་དངོས་ལ་  
ཐག་ཇི་ཉེར་གཏོང་བའི་གོམ་པ་དང་བོ་དང་བཟོད་སྟེགས་ཤིག་ཨོ་ཡིན་ན་བསམ་  
གྱི་འདུག།

ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་མ་  
ཟད། ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱས་ནས་ཤེས་པའི་བརྗོད་དོན་དེ་དག་རང་གི་མི་  
ཚའི་ལག་ལེན་ཐོད་དུ་ཡོད་རྒྱ་ནི། ཁ་སང་དེ་རིང་གི་སྐབས་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཚོན་ན།  
ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་པ་དང་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་  
སྟེ། གནའ་ཞིག་ནས་གོ་སྐྱོང་ཚུལ་བཤད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེ་མི་ཚའི་ལྷ་བ་ཞིག་  
ལ་འགྱུར་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་  
ཟེར་བ་དེ་ནི། སྟོགས་པོ་རྗེ་མང་དུ་བཏང་ན་སྦྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་རེད་མ་  
གཏོགས། དག་ཇི་མང་ལ་བཏང་ན་སྦྱིད་པའི་སྟོག་ཆགས་ཤིག་གཏན་ནས་མ་རེད།

《བྱང་ས》 ཅུ་ཚོས་ཉེད་གྱི་རིགས་པ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་རེད།

འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྟོག་ཆགས་ཁ་ཤས་ལྷུ་དང་ལྷུ་བྱས་ནས་འཚོ་བ་དང་། སྟོག་  
ཆགས་ཁ་ཤས་ནི་ཁེར་རྒྱུང་ལ་འཚོ་བ་རེད། དཔེར་ན། རྒྱུ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྷུ་  
དང་ལྷུ་བྱས་ནས་འདུག་གི་རེད་དེ། དེ་ཚོ་མཉམ་དུ་འདུག་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་  
ཅིག་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་གིས་གཏན་ལ་ཤབ་མེད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཁོ་ཚོ་རང་གི་  
ཚོས་ཉེད་གྱི་འཚོ་སྤངས་ཤིག་རེད། ཡང་སེམས་ཅན་ཁ་ཤས་ཏེ། ལུག་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་  
ན་ཁེར་རྒྱུང་ལ་འདུག་ན་ཡང་། དེ་ནི་སུ་ཞིག་གིས་ཆད་པ་བཅད་དེ་བྲག་ལྷུང་ནང་  
ལ་བརྟུག་པ་མ་ཡིན་པར། ཚོས་ཉེད་ལྷ་བུ་ཞིག་གསུལ་ལས་དབང་ཞིག་གིས་སྦྱེ་བ་དེ་  
འདྲ་ཞིག་སྤངས་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་འདི་ཡང་། རིགས་  
མཐུན་མང་པོ་ཞིག་ལྷན་དུ་སྦྲོད་མཁན་གྱི་སྟོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ངས་པར་དུ་  
ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

དེ་ལྟར་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ནི།  
 བྱམས་སྤོང་རྗེ་ཟེར་བ་དེ་མི་ཚེའི་ཉམས་ལེན་བྱུང་བར་བ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་ཚོས་ལ་  
 དང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་གང་ཡང་མ་རེད། མི་སེམས་བཟང་པོ་ཅན་ཞིག་དང་  
 ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་ཉེའི་འཁོར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ལ་  
 དགའ་ངེས་ཤིང་། རང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་དགའ་ན། རང་  
 ལ་ཡང་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་  
 རྣམ་པས་ཀྱང་། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཚོས་གཞུང་ནང་ལ་བཤད་པའི་བརྗོད་བྱ་  
 དེ་ཚོ་ནི། མིའི་མི་ཚེའི་འཚོ་བའི་ལག་ལེན་དུ་འབྱུང་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚུགས་ལ་  
 སྤྲུགས་སེམས་བཞེས་སུ་དེ། ང་ཚོ་གང་ཟག་སྐར་མེ་རེའི་ངོས་ནས་དངོས་གནས་  
 དྲང་གནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དུག ང་ཚོ་དང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ།

དེ་ནས་ཡང་ང་ཚོས་དོན་དག་གཞན་ཞིག་བཤད། ལྷིར་ང་ཚོས་བོད་མི་  
 རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སོགས་བཤད་ན་དོན་ལྡན་འི་  
 ལོ་བ་རྒྱང་རྒྱང་རེད། ལྷ་ཆེན་པོ་རེད། དོན་ལྡན་ལོ་བ་དེ་ལས་བྱེ་བྲག་གི་གནས་རྒྱུ་  
 ཞིག་བཤད་ན། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ལྷི་  
 རང་གཉིས་ཀའི་གནས་བབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེན་ལ་ཞིག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད།  
 ཉེན་ལ་དེ་ང་ཚོ་གྲུ་བ་མི་རེ་མེས་ཚོར་སུ་དང་། མི་རེ་མེས་དེ་ལ་བསམ་སྒོ་ཡག་པོ་  
 གཏོང་སུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷིར་གནས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉེན་ལ་ཅི་ཞིག་  
 ལ་འཕྲད་འདུག་ཟེར་ན། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་རྒྱང་དམར་ནང་གི་  
 མར་མེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

གནའ་ཞིག་ཡིན་ན། བརྗོད་འཕྲིན་དང་འབྲེལ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཉམས་སྦྱོར་དང་འཇིག་ཉེན་དེ་འདྲ་འཕྲད་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་  
 རིང་གི་དུས་སུ་ནི། གཅིག་ན་མི་རིགས་གཞན་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གིས་ཤུགས་ཆེར་མནན་  
 པའི་བརྗོད་བྲལ་གསེག་གི་འོག་ཏུ་དང་། གཉིས་སུ་གངས་རྒྱང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་  
 ཐད་ལ་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་རྒྱས་ཤིག་ལག་བརྩར་བྱེད་ཀྱིན་པའི་འོག་ཏུ།  
 རྩ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ཉེན་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་  
 སྤྲུག་ཡོད་པ་རེད།

གལ་ཏེ་ཉེན་ལ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་མ་ཐར་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སོགས་ཚར་



སོང་ན་ནི། བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་གནས་ས་མེད་དེ། ཁོ་གནས་སའི་རྟེན་ནས་ཨ་མ་དེ་ཚར་སོང་བ་རེད། དེ་ནི་སྤྱིའི་གནས་བབ་ཐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་གནས་བབ་ཐད་ནས་ཀྱང་། དེ་ནི་བོད་ལ་བ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་སུ་ཡང་ལྟ་བུ་སྣ་ཚོགས་དང་། རིག་གནས་སྣ་ཚོགས། བསམ་སློབ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་དང་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་ནས་སམ། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་ཚོག་གི་རེད།

འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ཚོས་ལུགས་པའི་སྤེལ་ངོས་ནས་བསམ་སློབ་བྱུང་དུས། ལྟ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་དང་། བསམ་སློབ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཕུག་འདིས། ང་ཚོར་སྤྱོད་མ་མང་པོ་ཞིག་ནས་འཇིག་ཉེན་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད་དེ། ད་སྐབས་ནང་དོན་བདེན་དུང་མི་བདེན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་དང་། ལྟ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བཏོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱིད་རྣམ་པ་ནི་ལུལ་དབེན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བལྟགས་བསྐྱེད་ན་སྐད་ཆ་འགའ་ཞིག་མ་གོ་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པེས་མོད། དུ་ཚུགས་ཐོག་ཏུ་འདྲ་མི་འདྲ་རིག་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་སྤྱོད་མ་ནས་བལྟས་ན། དེང་སང་སྤྱི་ཚོགས་སྤེང་དུ་ང་གྲུ་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་དགོས་ན་ཡང་ངོ་ཚད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚད་ལ་སྤྱང་གི་ཡོད་ཚོད། གྲུ་པའི་སྤྱང་བརྟན་ལ་གཞོན་པའི་རྩོམ་ཡིག་དེ་འདྲ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འབྲི་མཐའ་དང་བཤད་མཐའ་ཚོར་མཚོན་ན་ནི། དེ་འདྲ་སྤྱི་རྒྱ་ལྟ་ནི་ཁོ་ཚོ་གང་ཟག་སྐར་ལ་ཡོད་པའི་རང་དབང་ཞིག་རེད།

ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན། ཁོར་ཕུག་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ལ་གཞོན་ཇི་ལྟར་གཏད་དགོས་པ་དང་། ཁོར་ཕུག་འདིའི་འདྲའི་འོག་ཏུ་འཚོ་དགོས་ན་ཇི་ལྟར་འཚོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ལ་བསམ་སློབ་གཏད་རྒྱ་ནི་གནད་དོན་ཚེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག གྲུ་པ་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་ཐོག་ནས་མགོ་བརྒམས་ཏེ་དངོས་གནས་དུང་གནས་གྲུ་བ་ཚད་ལྡན། ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པ། སན་སེམས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་ལུས་ན། བོད་ལ་བ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བལྟན་པ་གནས་པའི་ཀ་བ་ཚེན་པོ་གཅིག་སྤྱིས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལྟོན་ན་བལྟན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་སོང་བ་རེད།

མི་རིགས་ཤིག་གི་རིག་གནས་སམ། ཡང་ན། སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲེལ་ནི། རིག་གནས་འདིའི་རྒྱན་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྐར་པེ་རེར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། གང་ཟག་སྐར་པེ་རེར་འགན་མེད་པ་ལྟ་བུ་

ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས། མི་རིགས་ཞེས་པ་དང་གྲུ་བ་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱི་བས་  
 བོ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཚུལ། འགན་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཁྲུང་དགོས་  
 མཐུན་ཞིག་པས་ཆར་ས་སྤེང་ན་མེད་པ་ཆགས་འགྲོ་གི་རེད། དེའི་སྤྱིར་རང་རང་གི་  
 རྟོག་ནས་མགོ་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་གནས་བབ་གཞིས་ཀྱི་ཐད་ནས་འཇིག་ཉེན་  
 ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་བསམ་སྒྲུབ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏང་དགོས།

དེ་ལ་བསམ་སྒྲུབ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏང་བའི་ཚོག་ནས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིའི་འཁོར་ཕྱོགས་  
 ཤིག་ཏུ་གོ་དགོས་པ་རེད། ཏུ་གོ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་ཕྱོགས་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་  
 རེད་ཟེར་ན། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དུས་འདྲི་ལ་འཛམ་གླིང་གི་འཁོར་ཕྱོགས་ནི་ཁྱུང་  
 ཚོས་བཞིའི་བདག་ཉེད་ཅན་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ས་རེད། གང་ཞེ་ན། ཆབ་  
 སྲིད་དམངས་གཙོ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་བ་རྩ་ཚོགས་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 གྱི་ཡོད་ལ། དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་  
 ཅན་ཟེར་བའི་ནང་དོན་ཅི་འདྲ་རེད་ཟེར་ན། ཨ་མེ་རི་ཀའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འཆས་  
 པ་ཕོག་བཞག་ན། རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྩ་བུ་བྱེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་  
 འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཡུང་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

ཨ་མེ་རི་ཀར་དདུལ་སྤྱིའི་ཉམས་ཉེས་ཐོན་དུས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་  
 ཁབ་གཞན་ཚང་མར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་གིས་འབྲེལ་བ་ཅན་  
 གྱི་མ་ལག་ཚེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ཡོད། དེ་འདྲའི་མིང་ལ་དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཅན་  
 ཟེར་གྱི་ཡོད་ཚོད། དེ་བཞིན་དུ་ཆབ་སྲིད་དམངས་གཙོ་ཅན་ཟེར་བ་ནི། དུས་རབས་  
 ཉི་ཤུ་པའི་སྤྱི་དུས་བཟུང་འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་དེ་འཁོར་ལོ་ཚེན་པོ་  
 གཞིས་ཀྱིས་ཁྲུང་ནས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག་པ་ལྟར། ཤིང་རྩའི་འཁོར་  
 ལོ་གཅིག་ནི་ཆབ་སྲིད་དམངས་གཙོ་དུ་འགྱུར་གྱིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་གཅིག་  
 བེ་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་ར་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱིན་པ་དེ་རེད།

ངས་དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ཅི་ཞིག་ཟེར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆབ་སྲིད་  
 དམངས་གཙོ་ཅན་ལ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་རྩ་ཚོགས་ཅན་ལ་འགྱུར་རྒྱ་གཞིས་  
 མཉམ་དུ་ཡོང་བ་ནི་ཚོས་ཉེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ནི་ད་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་  
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་ཕྱོགས་ཤིག་རེད་ཟེར་འདོད་པ་ཡིན། དེས་ན། ང་ཚོའི་ཉེ་བའི་  
 ཁོར་ཕྱོགས་གས། ང་ཚོ་བསྐྱེད་པའི་ཡུང་བའམ། ཡང་ན་ང་ཚོ་གང་གི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་  
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་དམངས་གཙོ་ཅན་གྱི་ཆབ་སྲིད་དེ་དང་ཡིན་མ་བུས་པའི་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་གཞུག་མ་གཏོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་ཕྱོགས་

ལྷར་འགོ་བ་ལས་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལོ་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱུས་ཀྱང་  
བསྐྱོག་ལུས་ཀྱི་མ་རེད།

དེ་ལྟར་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་དང་མཐུན་པར་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅི་ལྷན་གནས་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་  
དགོས་པ་རེད། ང་ཚོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་དྲུངས་པ་རྒྱ་མཚོ་དུ་  
བྱས་ཏེ། བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱུའི་ཆེད་ཡིན་ཟེར་ནས་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་  
ཚོས་ཉིད་ཅིག་ལ་བཅའ་བྱས་པ་བསྐྱོག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན་བསྐྱོག་ཐབས་ཀྱི་མ་རེད།  
མཚོ་མས་རེར་ལོ་རྒྱུས་ཟེར་བ་འདི་ཚུ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དྲག་ཏུ་བཞུར་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་  
ཡིན་པ་སུ། དེའི་སྟུན་ན་ང་ཚོ་བཅའ་བྱས་ལངས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚུ་པོ་དེ་འདི་ལྷར་  
བཞུར་དུ་མི་འཇུག་ཟེར་ན་ནི། ང་ཚོ་པམ་འགོ་བ་གཏན་ཁེལ་ཡིན་པ་རེད།

ལོ་རྒྱུས་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོས་དང་བསྟན་པའི་སྐོར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་བརྒྱུང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཐབས་ཡོད། རང་དབང་  
དམངས་གཙོའི་རྣམས་ལ་འདི་དེ་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་  
ང་ཚོས་ཀྱང་དང་ལེན་དགོས་ངེས་ཡིན། བོད་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། མི་ལ་ལ་ཡི་ཤུའི་  
ཚོས་ལྷགས་ལ་དང་ཅིང་། ལ་ལ་ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལྷགས་ལ་དང་པ་དང་། ལ་ལ་ཉི་མར་  
ལེ་རེང་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་མེད་སྤྱི་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་མོས་པ་སོགས་ནི། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་པས་ཡོང་གི་དང་ཞིག་ལ་ཞིག་རེད། དེ་འདྲའི་  
འདམག་ག་ཅི་བྱེད་ནི་མེད་རང་དབང་ཞིག་ཡིན་པ་སུ། དེ་ལ་ང་ཚོས་ཀྱང་བརྩི་འཛོག་  
བྱེད་ཤིས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

འོན་ཏེ་རང་དབང་དམངས་གཙོ་དང་ལེན་བྱས་པའི་རྟོགས་མཚན་དུ། རང་  
གི་དང་པ་ཡང་འདོར་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་ནི་འོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་རེད། རང་དབང་དང་དམངས་གཙོའི་འགོ་ལྷགས་དེ་ང་ཚོས་དང་ལེན་བྱས་ཏེ།  
ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དང་མོས་དང་། དགའ་ཕྱོགས་  
ལ་བརྩི་འཛོག་བྱེད་ཤིས་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ང་ཚོ་སྐྱ་པ་རང་རང་གི་དང་  
འདུན་ལ་གཅེས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་དང་། རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམས་ཡང་  
དག་པར་འཛིན་པའི་འགན་ལེན་ཤིས་རྒྱ་ནི། ང་ཚོས་རང་དབང་དམངས་གཙོ་འཕེལ་  
ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་དང་ལེན་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱོང་གི་ཡིན་ལ། དེ་ལྷན་ཡོངས་ཁྱབ་  
རིན་ཐང་ནི་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་གཞི་རྣམས་ལ་ཞིག་ཏུ་འོས་བརྒྱུད་ན། དེའི་འོག་ཏུ་རང་རང་གིས་  
འགན་འཁུལ་རེ་འཁྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་པ་སུ། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་སྐྱ་པ་ཚོས་ནི་རང་གི་ལག་  
ཏུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་བརྒྱུད་ན་འཕྲིག་གི་རེད།

གང་ལྟར་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་དར་ན་ཡང་། བོད་ལ་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་དེ་  
ཡང་དག་པར་གནས་ན་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་དག་པར་གནས་  
དགོས་ཕྱིན། དགོན་པ་ཟེར་བའི་ཚོགས་པ་རེ་རེའི་ཚོག་ན་ཡང་འགན་འཁུ་  
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རེད།

### བདུན། དགོན་པའི་མཚོག་དམན་ཅི་ལྟར་གཞུག་དགོས།

ཅི་ཞིག་ལ་དགོན་པ་ཟེར་བ་རེད། དེ་ལ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་གསལ་  
བོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། དཔེ་འཛོག་ཅིག་བྱས་ན། ལྷར་རྒྱ་ནག་གི་ཤེ་  
ཅེན་སློབ་ལྷ་ཆེན་མོའི་སློབ་གཙོ་མིང་ལ་ཆོ་ཡོན་ལེའེ (蔡元培) ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད།  
ཁོང་གི་ཤེ་ཅེན་སློབ་ལྷ་ཆེན་མོའི་མིང་དུ་གྲགས་པའི་སློབ་གཙོ་ཞིག་རེད། ལྷོ་རྒྱུ་  
བཏང་ཤེ་ཅེན་སློབ་ལྷ་ཆེན་མོ་དང་། ཆེན་དུ་སློབ་ལྷ་ཆེན་མོ་གཉིས་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་  
ཆེན་གྲགས་ཆེན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། མི་དེས་ཤེ་ཤེ་ཅེན་སློབ་ཆེན་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་  
བཞིན་གྱི་འགྲུར་བ་ཞིག་བཏང་ཡོད་ཚོད་རེད། ཁོང་སློབ་གཙོ་རྒྱུ་གསལ་སྐབས་  
སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད། ཁོང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་ལུལ་དེ་ཤེ་ཅེན་སློབ་ལྷ་  
ཆེན་མོའི་དོ་དམ་མི་ལྷ་དང་དགོ་རྒྱུ་སོགས་ལས་བྱེད་མི་ལྷ་དག་རེད།

ཁོང་གིས། འུ་ཅག་གིས་སློབ་ལྷ་འདིའི་ནང་གི་ལས་དོན་རྣམས་ཡག་བོ་ཞིག་  
བསྐྱབ་འདོད་ན། དོན་དག་གཉིས་ཀྱི་ཐང་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་བོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་  
ཏེ། གཅིག་ན་ཅི་ཞིག་གི་མིང་ལ་སློབ་ལྷ་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་དེ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གཉིས་  
ལྷ་སློབ་ལྷ་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་དེས་མི་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱེད་སྐྱིད་བྱེད་རིགས་པ་དེ་ཤེས་  
དགོས། སློབ་ཆེན་གྱི་གནད་ཡོད་མི་ལྷ་ཀུན་གྱིས་དེ་གཉིས་གསལ་བོ་ཞིག་རྟོགས་  
སོང་ན། སློབ་ཆེན་གྱི་ལས་ཀ་རྣམས་ལགས་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་ཅུས་པ་རེད་ཅེས་  
གསུངས་པ་རེད། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་དོན་ནི། སློབ་ལྷ་འདི་ལས་སྐྱེ་ཚོ་ལ་རྩ་  
བའི་ཆ་ནས་ལས་གྱི་ལ་ལྟོགས་ཤེས་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཡོད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་རེད།

རྒྱ་ནག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁོད་དུ། སློབ་སྦྱོང་ཟེར་བ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་འཛོད་རྒྱ་ཚམ་  
 དམིགས་ལུལ་དུ་བརྒྱུང་ཡོད་མ་ཞིག་ཡིན་སྐད་འདུག་ལ། རྒྱལ་ཁབ་སློབ་དོན་ཡང་རྗེས་  
 མར་དཔོན་ས་ཞིག་རེག་རྒྱུའི་ཚེད་ཡིན་པ་འདྲ་བས། ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་  
 སློབ་གཏོང་སྤངས་དེ་ལ་ཚོ་ཡོན་ལེའི་ཡིས་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་བས་བྱས་པ་རེད། ཁོང་  
 གི་ལྷ་ཚུལ་ལྷར་ན། མི་ཞིག་གིས་སློབ་སློབ་བྱས་པ་དེ་ནི་དཔོན་ས་ཞིག་འཚོབ་རྒྱུའི་  
 ཚེད་ཚམ་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་ལ་ཁོང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་དང་། རང་ལ་  
 དབང་བའི་ཤེས་བྱའི་མ་ལག་ཅིག་ཆགས་རྒྱུའི་ཚེད་ཡིན་ལ། ཚོ་སྤོག་དང་མི་ཚོ་  
 ཁོར་ལུག་དང་འཇིག་རྟེན་སོགས་ལ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་ནམ་ཡང་དག་པར་  
 བལྟ་བུ་རྒྱུའི་ཚེད་ཀྱང་ཡིན་པས། སློབ་བྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་མི་རེ་  
 རེ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ས་ཞིག་དང་། རང་དབང་ལྷན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ལྷན་  
 ས་ཞིག་དང་། རང་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲིག་འཇུགས་ཡོད་ས་ཞིག་བཅས་ཡིན་  
 དགོས་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་ཁོང་གིས་སློབ་ཆེན་གྱི་དོ་བོ་དོས་འཇིན་སྤངས་རྒྱ་ནག་པ་ལྷ་མ་ཚོ་  
 དང་མ་འདྲ་བས། སློབ་བྱ་ཆེན་མོའི་ལས་ཀ་སྦྱུབ་སྤྲོད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་  
 གྱུས་པ་རེད། དེ་ནི་པེ་ཅིན་སློབ་བྱ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་དཀྱིགས་མཚམས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་  
 ཡོད་པར་འདུག་ཟེ། དཀྱིགས་མཚམས་དེ་ནི་བསམ་སློབ་ཉིང་གི་དོས་འཇིན་མི་འདྲ་  
 བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་ཀྱང་། ཡང་སྤྱིང་ཅི་ཞིག་གི་མིང་ལ་དགོན་པ་ཟེར་བ་  
 རེད། དགོན་པའི་ནང་ནས་མི་གང་འདྲ་ཞིག་སྦྱོང་སྤོང་བྱ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་  
 འདད་རྒྱུ་དགོས་པར་འདུག་ལ། ལྷག་པར་དུ་དགོན་པའི་དགོ་ཆུན་དང་། འབྲེལ་  
 ཡོད་ལས་སྡེ་རྣམ་པས་ནི་དེ་ལ་ཐུགས་བསམ་ཡང་དག་རེ་བཞེས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་  
 ཆེན་པོ་རེད། དགོན་པ་ཞིག་གནས་དགོས་པའི་རྩ་བའི་རིན་ཐང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་  
 དང་། དགོན་པ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་སྤྱིང་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ། དགོན་པ་དང་དགོན་  
 པ་མི་འདྲ་བའི་རིན་ཐང་གི་ཚེ་རྒྱུང་དེ་དོས་གང་ནས་བལྟ་དགོས་པ་སོགས་ལ་  
 བསམ་སློབ་ནན་ཉན་བཏང་ན་ལེགས་ཏེ། དགོན་པ་དང་དགོན་པའི་བར་གྱི་རིན་  
 ཐང་གི་ཁྱད་པར་ནི་ལྷ་ཁང་གསེར་ཁང་མང་ཉུང་ངམ། དགོན་པ་དེར་བྱ་བ་མང་  
 ཉུང་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་རྒྱ་ཞེས་པེད་ཅེ་ན། ངས་བལྟས་ན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དགོན་པ་དེའི་ནང་ན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་འདུན་པ་ཆེ་མ་རྒྱུང་གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་  
 སློབ་གསུམ་ཅི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དགོན་པ་གང་དེ་སྤེ་སྤོང་  
 གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་ས་ཞིག་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སའི་

ཁོར་ཡུག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་མིན་གཙོ་བོ་རེད།  
 ལྷ་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་མི་ཚའི་འདྲིའི་ཐོག་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་  
 བརྒྱབ་ཏུ་འགོ་ན། དགོན་པ་གང་གི་ནང་ལ་སོང་ན་སྤྱི་ཉི་འདུག་གང་གི་ནང་ལ་  
 སོང་ན་བདེ་ཡི་འདུག་རང་གི་སེམས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་སྐོ་ནས་ཚོས་ལ་སྒོ་བ་  
 སྤྱོད་བྱེད་སའི་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱོད་བྱེད་འདུག་དེའི་ཆ་ནས་དགོན་པ་  
 བཟང་ངན་གྱི་དོན་སྤྱིར་འཛོག་རིགས་ལ། དགོན་པའི་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་ཡང་དེའི་  
 སྐོ་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོན་པས་ནི་རང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་དགེ་  
 འདུན་པ་ཚོར། མི་ཚོ་འདི་ཉ་ཅང་ཚེ་བ་དང་རྟེན་འདི་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཞིག་  
 ཏུ་མ་ཟད། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་འཛོག་ངེས་ཡིན་པས། འཛོག་པའི་ཉེན་མོ་དེར་རང་གི་  
 མི་ཚོར་སྤྱིར་འཁོར་ནས་བསམ་གཞིག་ཅིག་བཏང་ན་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱ་  
 དགོས་ཨང་སྐྱམ་པའི་སེམས་ཤུགས་དང་ངེས་རྟོགས་ཤིག་སྤྱོད་སྐྱོད་དེ་དམིགས་ཡུལ་  
 དང་པོ་རུ་བརྩེ་འོས་པས། དགོན་པ་དང་དགོན་པའི་བར་གྱི་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་ཡང་  
 དེ་ཚོའི་སྐྱང་ནས་འཛོག་སྐྱོད་གལ་ཆེན་རེད།

བརྒྱད། བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ལ་འཕྲུག་མི་རུང་།

དེ་འདྲའི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེ་མ་བརྗེད་ཅིང་མ་བོར་བའི་ཡན་ལག་ལྷ་  
 སུར། དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། འཕྲུགས་སྐྱུན་བཟོ་བཀོད་དང་། དཔལ་འབྱོར་  
 འདུ་འགོད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་ལས་ཀ་ལྟན་བྱ་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ངེས་ཡིན།  
 དོན་དག་གི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དང་། སལ་བ་གང་ཡིན་ནོར་མི་ཉན། དོན་དག་གི་  
 གཙོ་བོ་ལ་གཉེས་ཀ་གོ་སྤྲོད་ན་ནི། མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་པམ་ཁ་འབྱུང་བའི་ཚ་བ་  
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། མི་རིགས་ཤིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་མཚོན་ན་ཉ་ཅང་གི་གནད་  
 དོན་ཆེན་པོ་རེད།

ཁྱེད་རྣམ་པའི་ནང་ནས་སྐོར་ཞིག་གིས་བཟླས་ཡོད་ན་ཐང་། 《ར་ལོ》ཟེར་  
 བའི་སྐྱོང་གཏམ་ཞིག་འདུག་ལ། བོད་ཀྱི་སྐྱོང་གཏམ་ཚུལ་པ་པོ་ཚེ་རིང་དོན་འཁྲུབ་  
 ཀྱིས་བྲིས་པ་ཞིག་རེད། 《ར་ལོ》ཞེས་པའི་སྐྱོང་གཏམ་དེའི་ནང་ན། བོད་མིའི་  
 བསམ་ཚུལ་དང་བོད་ཀྱི་མིའི་གཤེས་ཀ་མང་པོ་བྲིས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དེའི་ནང་  
 གི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་མུང་ཏུ་ཞིག་ངས་ཁྱེད་རྣམ་པར་ལྷ། ར་ལོ་ཟེར་བ་དེ་རྒྱད་  
 པོ་རང་ག་བ་ཞིག་རེད། རྒྱད་པོ་དེ་བྱིམ་ཚང་ཞིག་ལ་མག་པ་བསྐྱེད་དུས། དང་པོར་  
 ཉ་ལས་པའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ལས་པ་སོགས་བྱིམ་ཚང་དེའི་ཆེད་དཀའ་ངལ་མང་པོ་

བརྒྱབ་པས། བྱིམ་ཚང་གི་ཟན་ཁོག་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཡང་བབས། བར་ཞིག་ནས་གཡོ་ཇི་  
 ཆེ་ཇི་ཆེར་སོང་སྟེ་ལས་ཀ་མ་ལས་པར་ཉལ་བཞིན་དུ། ལ་ནས་ཉ་ཅང་རྫིག་པོ་  
 བཤད་གྱི་འདུག་སྟེ། བ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་རབས། མ་རྒྱལ་མོའི་འཕྲངས་རབས་སོགས་  
 བཤད་པ་རེད། རིམ་གྱིས་བྱིམ་ཚང་དེའི་མིའི་སེམས་ལ་ཡང་ར་ལོ་གཏན་ནས་མ་  
 སོང་བར། ར་ལོ་བྱིམ་དུ་ཡོད་བཞིན་བྱ་མོར་མག་པ་གཞན་ཞིག་བཞག་པ་རེད།  
 ཉིན་གྲང་བར་ར་ལོ་གྲུར་ཞིག་གི་ནང་ན་ཉལ་བསྐྱད་པས་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་མ་  
 ཤེས།

དེ་ནས་བྱིམ་ལ་ཡོང་དུས་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱེད་གྱི་འདུག་པར། ར་ལོས། འུ་ཚང་  
 གིས་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱེད་དོན་ཅི་རེད་ཅེས་དྲིས་ན། འུ་ཚང་གིས་མག་པ་བཞག་པས་  
 ཡིན་ཟེར། ལུ་ལ་མག་པ་བཞག་པ་རེད་ཅེས་ཁོས་དྲིས་དུས། བྱོད་ལ་མག་པ་ཞིག་  
 བཞག་པ་མེན་ནམ་ཟེར་ནས་ཀུན་གྱིས་འཕྱུས་པ་རེད། ར་ལོས་འདད་ཞིག་བརྒྱབ་ཚོ་  
 རང་ཉིད་བྱིམ་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱ་མོའི་ཚོག་ལ་མག་པ་བཞག་པ་ཉ་གོ་བས། ར་ལོ་  
 སྐོར་ལངས་ནས་རྒྱག་དུས། དེ་ཚང་གི་བྱ་མོའི་མིང་པོ་རྒྱག་ཡོང་བས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྐྱང་རེས་བརྒྱབ་སྟེ་ར་ལོའི་མགོ་ལ་རལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཅད་པ་རེད། ར་ལོ་  
 བྱིམ་ཡོང་ནས་འདད་ཞིག་བརྒྱབ་དུས། མགོའི་རལ་བ་དེ་བཅད་སོང་བས། ད་མི་  
 སྟུན་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཨང་བསམས་ནས་སེམས་ཁྲལ་བྱས་པ་རེད།

གཏམ་རྒྱུད་གྱི་ཆ་ཤས་མུང་ཏུ་དེས་གནད་དོན་ཅི་ཞིག་བཤད་འདུག་ཟེར་ན།  
 རལ་བ་བཅད་པ་ནི་གནད་དོན་དེ་འདྲའི་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། རལ་བ་བཅད་  
 བ་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་ལོད་པ་རེད། དེ་ལས་ར་ལོ་བྱིམ་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མག་པ་གཞན་ཞིག་  
 བཞག་པ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་མི་ཚོས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན། སྐོར་ལུལ་ལས་འདས་  
 པའི་བརྟན་བཅོས་བྱས་པ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ར་ལོས་ནི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་སེམས་  
 ཁྲུར་མི་བྱེད་པར་རལ་བ་བཅད་པར་སེམས་ཁྲུར་བྱེད་གྱི་འདུག་པས། ར་ལོ་འདི་མི་  
 ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། དོན་དག་གནད་འགག་ཅིག་ལ་མུག་དུས། གནད་འགག་  
 ཆེ་ས་ལ་འདད་རྒྱག་མི་ཤེས་པར། དོན་དག་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་འདད་རྒྱག་མཁན་ཞིག་  
 རེད།

ར་ལོའི་སེམས་ཁམས་དེ་ལ། འདད་རྒྱག་ས་མང་པོ་འདུག་སྟུམ། མི་སྐྱེར་ཞིག་  
 ཡིན་ན་འདྲ། མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན་འདྲ། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ།  
 གནད་དོན་ཞིག་ལ་མུག་དུས། གལ་ཆེ་ཤོས་དང་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་  
 གསལ་བོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད།

དེ་དང་མཚུངས་པར། བོད་གྱི་གྲུབ་ཚོ་བ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཀྱང་།

ལམ་དུ་འགྲོ་དུས་ཚུ་ཚེན་པོ་ཚང་མའི་ནང་ན་སྐྱམ་གྲོན་ནས་བཞུལ་ཅིང་། ཚུ་ཚུང་  
 ཚུང་ཚོ་ལ་ཐག་རིང་བསྐྱར་ནས་སོང་བ་རེད། དེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་དུས། དེ་ནི་པོད་ཀྱི་  
 མིས་ཚོས་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན། རྒྱུག་པ་ཚབས་ཚེན་ལ་ཐུག་དུས་ནང་ལ་བཞུལ་ནས་བྱང་  
 འགྲོ་ཞིང་། རྒྱུག་པ་ཚུང་ཚུང་རེར་ཐུག་དུས་ཐག་རིང་ཐག་རིང་ཞིག་བསྐྱར་ནས་  
 འགྲོ་ཡི་འདུག་གསུངས་པ་རེད། དེ་བདེན་པ་རེད། དངོས་གནས་དང་གནས་  
 དགོན་པ་ཚོས་ཀྱང་། ལས་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ཐད་ནས་བྱ་བ་གང་ཞིག་གནད་དོན་ཚེ་  
 བ་དང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཉ་གོ་དགོས་པ་རེད། དེའི་ཐད་ནས་ཁོར་  
 དུག་གི་ལྟ་ཚུལ་རྒྱང་བའི་རྗེས་མི་འདེད་པར་རང་ཉིད་ལ་ཁེར་ཚུགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་  
 ཞིག་ཆགས་རྒྱུ་གལ་ཚེན་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་འདྲའི་སྤོང་སྤོང་བས་ཡོད་རྒྱུ་ལས་སྐྱ་པོ་  
 ཞིག་ག་ལ་ཡིན།

དེ་རིང་ཁ་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡོད་ཚད་རྒྱ་དང་དབང་གིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་  
 བས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞིག་རེད། ཀུན་གྱིས་སྐྱར་མོ་དང་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་  
 སྐྱ་ན་མེད་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་བརྗེ་བཞིན་པའི་སྤྱི་  
 ཚོགས་ཞིག་གི་ཁྲོད་ནས། དགོ་འདུན་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་མི་ཚོའི་ངེས་པ་  
 དོན་གྱི་རིན་ཐང་ནི་བྱམས་བརྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་མངོན་གྱུར་བྱ་དགོས་  
 པ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་སྒྲོམ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ལ་སྤོང་རྗེ་སྤྱི་རྒྱ་སྤོང་གས་  
 གལ་ཚེན་པོ་རེད་བསམ་པའི་བསམ་སྒོ་དེ་འདྲ་འཁོར་རྒྱ་དཀའ་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཁ་  
 རྒྱས་བཤད་དགོས་ན་ཀུན་གྱིས་བཤད་ཤེས་ཀྱང་། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དེད་  
 སོང་དུས། དེ་ངོ་མ་དཀའ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།

དགོན་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། དགོན་པ་གཞན་དང་གཞན་ཚོས་ནི་སྤྱིའི་  
 འཇུགས་སྐྱབ་ཉ་ལས་པ་བྱས། ཟང་ཟེང་གི་འདུ་འགྲོད་སྤྱི་ཚོགས་བྱས། རང་གི་མིའི་  
 རྫོད་པ་ཡང་འུ་འུར་འདྲ་མེན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལ། ད་ཅུང་།  
 དགོན་པ་ཞིག་གི་དོན་དམ་པའི་རིན་ཐང་དེ་ཐོས་བསམ་སྒོ་བ་གཉེར་གྱི་ཐོག་ནས་  
 མངོན་དགོས་ཡོད་ཟེར་ནས་བདེན་པའི་ཤུ་ཚུགས་བྱས་ནས་སྤོང་ཚུགས་རྒྱ་དེ་ལས་  
 སྐྱ་པོ་ཞིག་མིན་པ་གཏན་ཁེལ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཚོད་བགས་ཅི་ཅམ་ཡོད་ན་དེ་ཅམ་  
 གྱིས་སྤོང་སྤོང་བས་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ལས་སྐྱ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟར་  
 བས་ཅིག་གིས་བསྐྱབས་ཚར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་འདད་རྒྱུ་དགོས་པ་  
 རེད།

ནང་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ལྟུང་པར་ནི། ང་  
 ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་ན་གསལ་པོ་ཡོད་གི་



རེད། དེ་ལྟར་ཆ་མང་ངོ་འོ་ཤེས་པལ་ཆེར་གྱིས་གོ་སློབ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་  
གཅིག་བཤད་གྱི་ཡིན། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་དར་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་དུ་ཚོས་  
རྒྱལ་མཉམ་པའི་མེད་ཅེས་བཞག་ཡོད་པའི་མིང་དེ་བྱེད་རྣམ་པས་ཀྱང་གསལ་ལོད་  
དེས། ཚོས་རྒྱལ་མཉམ་པའི་མེད་ཅེས་བཞག་གི་མིང་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉ་ཅང་  
སློབས་ཅན་ཞིག་རེད། རྒྱལ་པོ་དེས་འཇོམ་བྱ་སློབ་ན་མཚོན་རྟེན་གྱི་བཞག་  
བཞེངས་པའི་བཤད་སློབ་འདུག་མོད། མཚོན་རྟེན་གྱི་བཞག་ནི་བཞེངས་ཡོད་མེད་  
མི་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེས་མཚོན་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད་གཏུག་ལེལ་རེད། ལ་  
སང་དེ་རིང་བལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་རྟེན་མང་ཆེ་བཞག་མཉམ་པའི་མེད་ཀྱི་  
རིང་གི་མཚོན་རྟེན་དུ་ལོ་རྒྱུས་འཚོལ་ཞིབ་པ་ཚོས་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད།

གང་ལྟར་རྒྱལ་པོ་མཉམ་པའི་མཚོན་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་  
བཞེངས་པ་དེས་ནི་ཁོང་གང་ཟག་སྐོར་ངོས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་  
བསགས་ཡོད་དེས་ཏེ། དེ་མི་འདུག་ཟེར་ན་ང་ཚོས་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར། འོན་  
ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་མེད་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞེངས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞག་  
པ་འཛིན་ཨོ་མཉམ་པའི་ཞེས། འཛིན་ཨོ་མཉམ་པའི་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སློབ་  
ཅོམ་ནས་ཁ་ཆེད་དམག་གིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་པའི་  
ཐོས་བསམ་སློབ་གཞིར་གྱི་རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་བཅད་ཆར་ཆོ། ལྷ་མོ་མེད་ཀྱི་མཚོན་  
རྟེན་ཚོ་དུང་དུང་གྲུལ་ལ་སྐྱུ་བཟང་ཡོད་ན་ཡང་། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞག་པའི་  
རྒྱུ་འཛིན་ཨོ་མཉམ་པའི་བཞག་པ་ཉམས་སོང་བ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་། བང་བཞག་ལོ་རྒྱུས་སློབ་ན་མགོ་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཟེར་བའི་  
མི་སྣ་ཞིག་འབྲུངས་སྲིད་བས་དེར་འདྲང་ཞིག་བརྒྱབ་ན། མགོ་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཟེར་ན་  
དགོ་སློབ་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ། བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་  
པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་ནི་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཚོས་ལ། རིགས་  
པ་རྣམ་དག་གིས་འགྲེལ་བ་བརྒྱབ་ལྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་  
པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་ལོ་གཏུག་ཚོགས་དང་རྒྱ་མཚོན་གྱི་མང་གཞི་  
བརྟན་པོ་བཏང་ཞིང་། 《དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག》ལ་སོགས་པའི་བཞག་བཅོས་  
ཀྱང་བཅུམས་པ་རེད། བཞག་བཅོས་དེ་དག་བཅུམས་རྗེས་མགོ་པོ་ལྷ་སྐྱབ་  
དགོངས་པ་རྗེས་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་སྐྱུ་འགོར་ཟེན་ནའང་། མགོ་པོ་  
ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུ་ལྱུར་པའི་《དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག》གིས་ནི།

དེ་སློབ་བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞག་པ་བཟང་ཡོད་དེ། དེང་སང་ད་རྒྱང་ང་ཚོས་  
《ཅ་ཤེས》དང་། 《རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ》སོགས་ལ་སློབ་གཞིར་བྱས་ཏེ། མགོ་པོ་

པོ་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་གཏོང་ཕྱོགས་དང་། ཁོང་གི་དགོངས་ཕྱོགས་རྣམས་ནི།  
 ང་ཚོའི་སེམས་དང་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་གཉིས་ཐག་ཇི་ཉེར་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་  
 ཟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན། ཁོང་གི་གསུང་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་  
 ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ། རིགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་གནས་  
 ཚུལ་ལ་ཕར་བལྟ་སའི་སྐྱེ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གྱུར་བཟང་ཡོད་པ་རེད།

མགོན་པོ་སྐྱེ་སྐྱུབ་དང་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་གཉིས་ཀར་མཚོན་ན། གཅིག་ནི་  
 འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་བྱས་ཆེས་འཛོག་མཐུན་ཞིག་དང་།  
 གཅིག་ཤོས་ནི་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པར་བྱས་  
 ཆེས་འཛོག་མཐུན་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀས་བཞག་པའི་བྱས་ཆེས་ཀྱི་རིང་ཐུང་  
 ལ་བལྟས་ཚུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ནི་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་གྱི་སློབ་པ་བྱས་  
 བ་ཟེན་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། འཇུགས་སྐྱུན་གྱི་སློབ་པ་འཛོལ་མེ་ཐུབ་པ་  
 གསལ་པོར་མཚོང་གི་འདུག།

དེས་ན། བྱེད་རྣམ་པས་དགོན་པ་འདིའི་དོ་དམ་གཉེར་ཕྱོགས་ཐད་ནས་  
 ཀྱང་། རྩ་བའི་ནང་གི་རྩ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་འཛོལ་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།  
 ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་དང་སློབ་སྐྱུབ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་མིའི་སྐྱེས་  
 ཚད་ཡག་པོ་རེ་ཡོང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་སློབ་གཉེར་ཐོག་ལ་ཤུགས་  
 རྒྱལ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་དེ་ལས་གང་ཟག་རེ་  
 རེས་མི་ཚེའི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟེན་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་མི་ཚེའི་འཚོ་བའི་ཤུབ་ཆ་ཞིག་ཏུ་  
 འགྱུར་ཐབས་སུ་ཤུགས་རྒྱལ་དགོས་པ་རེད། གནད་དོན་དེ་གཉིས་ཀ་ནི་དགོན་པ་  
 ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་རིན་ཐང་མངོན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་མང་གཞིར་འཛོལ་འོས་  
 པ་ཡིན།

དགུ། སློབ་མའི་གཤིས་ཁམས་ལ་བརྟགས་ནས་  
 བསྐྱེད་པ་ན་ལེགས།

ཡ། ལྷ་པས་སློབ་གཉེར་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན། ཅི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན།  
 ལྷ་པའི་ནང་ན་ལོ་རྒྱུང་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་བཅས་ཡོད་པས། དེ་དག་  
 གིས་སློབ་གཉེར་བྱ་ཡུལ་དང་། སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་བཅས་ལ་བྱུང་པར་  
 ཡོད་པ་རེད། བྱེད་ཅག་གི་དགོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་སློབ་  
 སྤོང་ཞིག་ཟུར་དུ་འཇུགས་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདི་ཉ་ཅང་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་རེད་སྟེ།

མི་ཞིག་གི་མི་ཚོ་དེ་དུས་ཚོགས་པ་ཞི་ལ་སྤྱད་ན། མི་ཚོའི་གྲུབ་འབྲས་ནི་སྟོན་ཁའི་ལོ་ཐོག་ལྷ་བུ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ཞིང་པ་ཚོས་དབྱིང་ཀའི་དུས་ཚོགས་ཆ་ཚང་འདས་སུ་བརྟལ་ལྟེ་དབྱིང་ཀར་ཞིང་མ་ཚོས་ཤིང་ལོ་ཏོག་གྲང་མ་བཏབ་པར། དབྱར་སྐད་ཅམ་ལ་སླེབས་དུས་གཞི་ནས་ལོ་ཏོག་ཅིག་བཏབ་ན། སྟོན་ཁར་འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་མི་ཚོའི་གོ་རིམ་གཞིས་ཀ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་ཡིན་དུས་ནི་དུས་བཞིའི་ནང་གི་དབྱིང་ཁའི་དུས་ཚོགས་ལྷ་བུ་ཡིན་པས། སྟོན་དུས་སུ་འབྲས་བུ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བསྐྱུ་རྒྱུ་དགོས་ན། དབྱིང་ཀའི་དུས་ཚོགས་འདི་ཙམ་ཚེ་དང་གཅོགས་སུ་འཛིན་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཚེན་པོ་རེད།

ཁྱེད་རྒྱལ་པས་གྲང་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་རྒྱམས་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ས་ལས་ནས། ལྷ་སྤྲུག་ཚོར་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱང་གཞི་འདིང་གིན་ཡོད་པའི་ལས་དཀའ་ལ། ད་གང་ཟག་སྐོར་གྱི་དོས་ནས་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་དགའ་བསུ་ཏེ་ལས་པ་ཡོད།

ཡང་། སློབ་གསོ་སློབ་གསོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་ནི། རིག་གནས་རྒྱམ་གྲངས་རེ་རེ་དང་། མི་ཚོའི་འཚོ་བ་སྟེག་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་སློ་ནས་བསམ་སློབ་བཏབ་ན་ཏེ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དགོན་པའི་རྒྱང་གཞིའི་སློབ་སྦྱང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ནི། ལྷ་རྒྱུང་ཚོར་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་དང་། ལུས་ཉགས་དག་གསུམ་དང་། དགོན་པའི་ཚོགས་འདོན་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ལྷ་སྟགས་ལྷ་པ་ཞིག་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱང་གཞིའི་ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་ཡོན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་མི་གཞིའི་གྲུབ་རྒྱལ་གཞིས་ཁ་མི་འབྲས་རྒྱུ་ནི་དེ་ལས་གྲང་གལ་ཚེན་པོ་ཡིན་པས། ཤེས་བྱའི་སློབ་སྦྱོང་ཅི་ཅམ་རྒྱ་ཆེ་ན། སློབ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་མི་གཞིའི་ཐོག་ལ་སྟོན་སྤུལ་པ་ཞིག་དང་། མི་ཚོའི་འཚོ་བའི་ལག་ལེན་ཁོད་སྟོན་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་འབད་དགོས་པ་ལ་སྤྲུགས་བསམ་ཚོངས།

ནམ་རྒྱུན་མཉམ་བཞག་ནས། བྱིས་པ་ཚོ་འཚར་ལོངས་ཁོད་གནད་དོན་གང་དང་གང་ཡོང་གིན་པར་བརྟུགས་ཏེ། སློབ་བྱ་གང་ཟག་སྐོར་རེ་རེའི་གནས་རྒྱལ་དང་ཁྱད་ཚོས་མི་འདྲ་བ་ལྟར། སྦྱོང་སྦྱངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གྲང་མི་འདྲ་བ་རེ་འདོན་སྤུལ་ན་ཏེ་ཅང་ལེགས།

ཡང་། དས་ཁྱེད་རྒྱལ་པར་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་བཤད། ལྷ་སློབ་ལྷ་ཞིག་གི་ནང་དུ། དགོ་ཆུན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་ཁྲིད་དྲི་བ་རེ་དྲིས་ནས་འདི་སུས་ཤེས་ཟེར་དུས། བྱིས་པ་ཞིག་གིས་ནི་ཤེས་གྲང་མ་ཤེས་གྲང་ལག་པ་རྒྱུན་དུ་བཀྲུགས་པས། མཚམས་རེར་དགོ་ཆུན་གྱིས་ཁོ་ལ་ལན་འདེབས་སུ་བརྟུག་དུས་ལན་གདབ་རྒྱུ་མེད་གྲང་། ལག་པ་

ཅི་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར། སློབ་ཁྲིད་ཤོལ་རྗེས་དགོ་ཆེན་གྱིས་བྱིས་པ་དེ་མིང་  
 ཡོང་ནས། “ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ན་མ་ཤེས་ན་ལག་པ་འགྲོག་གིན་པ་དེ་ཅི་ཡིན” ཞེས་  
 དྲིས་ཤིང་བརྟག་དུས། བྱིས་པ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་གིས་ཁ་ལ་རྒྱ་དགོས་ས་ཞིག་ཡིན་མྱེར་  
 མི་གཞན་གྱི་སྦྲུལ་ནས་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་རོག་ལ་འདུག་མ་བཟོད་པས་ལག་  
 པ་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དགོ་ཆེན་གྱིས་གསལ་བོར་ཤེས་པ་རེད།

བྱིས་པ་དེའི་གཤིས་ཀ་དང་སེམས་ཁམས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཉ་གོ་རྗེས།

དགོ་ཆེན་གྱིས་ཁོ་ལ། “ཡ། ད་ནས་བཟུང་དུ་གཉིས་བར་ལ་གསང་བའི་ཤོས་ཤིག་  
 བྱེད། དེང་ཕྱིན་ངས་དྲི་བ་དྲིས་དུས། ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་གནས་ཤེས་ན་ལག་པ་གཡས་  
 པ་འཁྲིག་ལ། ཤེས་ཀྱི་མེད་ན་ལག་པ་གཡོན་མ་འཁྲིག” ཅེས་སྒྲུབ། དེ་ནས་བཟུང་།  
 བྱིས་པ་དེས་ཀྱང་མ་ཤེས་དུས་ལག་པ་གཡོན་པ་བརྟགས། ཤེས་དུས་ལག་པ་གཡས་  
 པ་བརྟགས། ལག་པ་གཡས་པ་བརྟགས་དུས་དགོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། དེའི་མིང་ནས་

བོས་ཏེ། “ཡ། སློབ་གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤོད་དང” ཟེར་ནས་ཁོ་ལ་བཤད་དུ་བཅུག  
 ལག་པ་གཡོན་མ་བརྟགས་དུས། དགོ་ཆེན་གྱིས། “ཡ་ཚོག་གི། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ན་  
 བཟང་བས་བཤད་མི་དགོས། གཞན་ཞིག་གིས་ཤོད” ཟེར་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན། དང་པོར་བྱིས་པ་དེས་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་ལག་པ་  
 བརྟགས་ཚེ་མང་ཕྱོགས་ལག་པ་གཡོན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བར་སྐབས་ཤིག་ནས། ལག་  
 གཡོན་མ་བརྟགས་རྒྱ་ཇི་ཉེང་དང་། ལག་པ་གཡས་པ་བརྟགས་རྒྱ་ཇི་མང་ཇི་མང་དུ་  
 ལྷུར་བ་རེད། གཏུམ་རྒྱུད་དེའི་ནང་གི་དགོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་  
 རེད། བྱིས་པ་དེའི་སེམས་གཤིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་ཁོ་ཡར་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་  
 རེད།

གལ་ཏེ་སྐབས་དེར་བྱིས་པ་ཚུར་ཁྲིད་ཡོང་ནས། “ཤེས་ན་ལག་པ་འགྲོག་ལ།  
 མ་ཤེས་ན་ཡང་ལག་པ་འགྲོག་མཁན་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་སློབ་གྲོགས་གཞན་ལ་བཤད་དུ་

མི་འཇུག་པར་ཐུག་དོག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས། སྤྱོད་ངན་ཁྱེད་” ཅེས་གསེག་གསེ་  
 བཏང་ནས། གཏུག་རྒྱུབ་དང་བཅས་གཅེར་བརྟུང་བྱས་ཏེ་ཚར་བཅད་ན་ནི། སློབ་  
 མ་དེའི་མི་ཚོ་ཡང་ལམ་ཚེར་གཞན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ན་ཡང་། དགོ་ཆེན་དེས་  
 བྱི་སློབ་མའི་སེམས་གཤིས་རྒྱུང་དུ་དེ་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས། ལག་པ་བརྟགས་རྒྱུའི་ཤོ་  
 སྐབས་མང་དུ་བྱིན་ཏེ། མིའི་སྦྲུལ་ནས་སློབ་མ་དེ་ལ་རྩིས་ཐང་སྤྲད་པ་རེད། དེ་

འདྲའི་སློབ་གསོ་ཁྲོད་ནས་མི། བྱིས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དང་སློབ་པ་རྒྱས་ནས་  
ལག་པ་གཡོན་པ་བརྟུག་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ལག་གཡམས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་  
འགྲོག་མཐན་ལ་གྱུར་བ་རེད།

དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ། ང་ཚོས་ཀྱང་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སློབ་མ་རེ་  
རྒྱུངས་ན་མི། དགོ་ཤོད་རྣམ་པས་ཀྱང་སྤྲུགས་བསམ་བཞིས་ཏེ། དགོན་པ་ཞིག་ཡིན་  
ན། རྩ་བའི་ཆ་ནས་འདུལ་བའི་ལུས་ངག་གི་བཅས་མཚན་ལང་དག་པར་བསྐྱུང་  
རྒྱའི་ཚོག་ལ་ཤུགས་རྒྱུག་རྒྱུ་དང་། ལམ་རྒྱུན་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་དམིགས་ལུལ་མི་མི་  
སེམས་བཟང་པོ་ཅན་ཞིག་དང་། མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་  
དེ་ལ་ཤུགས་རྒྱུག་རྒྱུ་དང་། དེའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་དུ། སློབ་མ་རང་རང་གི་སེམས་གཤིས་  
དང་། ལམས་གཤིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་ནས་བསྐྱུང་ཨེ་སྤུབ་བཟླ་རྒྱུ་དེ་ཉ་ཅང་གི་གལ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

བྱིས་པ་མི་རེ་རེ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱུངས་ནས། ཁོ་ཚོས་སྤྱང་བའི་ཤེས་བྱ་དེ་རང་  
རང་གི་མི་གཞི་དང་བསམ་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཚད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅིག་ལ་གྱུར་ཡོང་  
ན། དེ་ནས་རིམ་པས་རིམ་པས་མི། བར་ཞིག་ནས་ཚོས་ལ་ཡང་ངེས་པ་དོན་གྱི་དང་  
པ་ཞིག་དང་། ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་རྣམ་མ་ཞིག་སྐྱེ་འོང་བ་  
ཡིན་པས། དེ་ནས་ནི་མི་ཚོ་ཚོས་སྤྱོད་ཀས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཡང་དཀའ་ལས་ཡོང་གི་མ་  
རེད། དེ་མ་གཏོགས། ཡར་ནས་ཅིག་བཤད་དུས་ཡར་ལ་ཉན། མར་ནས་ཅིག་བཤད་  
དུས་མར་ལ་ཉན་ནས་རང་གི་མི་ཚོ་ཡ་མ་ཡོར་བྱིས་འགྲོ་དགོས་པར་གྱུར་ཆོ། རང་  
གི་མི་ཚོ་ནི་དབང་བོའི་བླ་གཡོག་སྟེ། རྒྱ་དང་མིག་སོགས་ཀྱི་བླ་གཡོག་ལ་གྱུར་  
བ་རེད། ལྷ་པོ་རེག་ན་དེ་ལ་དགའ། སེར་པོ་རེག་ན་དེ་ལ་དགའ། གཞན་བྱིས་བཟང་  
གི་ཟེར་ན་དེའི་ཁ་ལ་ཉན། དན་གི་ཟེར་ན་དེའི་ཁ་ལ་ཉན། རྒྱ་གཡམས་ནས་ཅིག་གོ་  
ན་གཡམས་སྤྱོད་ཀས་བདེན་པར་སྒྲོམ། རྒྱ་གཡོན་ནས་ཅིག་གོ་ན་གཡོན་སྤྱོད་ཀས་བདེན་  
པར་སྒྲོམ་ནས་སོང་ན། མི་ཚོ་འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་བླན་ཞིག་དུ་འགྱུར་  
ཉེན་ཡོད།

རང་ལ་རང་གི་རྣམ་སྤྱུབ་གཅོང་མ་ཞིག་དང་། རང་ལ་རང་གི་དད་པ་རྣམ་  
དག་ཅིག་ རང་ལ་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་  
རབ་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ན་ཤེས་ནས་ཐོབ་པའི་  
དད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་དང་། ཡེ་སྤྱིའི་ཚོས་  
ལུགས་ཀྱི་ནང་ན། ཤེས་ནས་ཐོབ་པའི་དད་པ་ཟེར་བའི་ཐ་སྤྱད་དེ་འདྲ་མེད་སྐྱོད་  
འདུག་སྟེ། ངས་ནི་མི་ཤེས། བཟླ་མ་ཚོར། ཚོས་ལུགས་གཞན་ལ་སྤྱང་གྱི་ཡོད་པ་མིན།

ཚོས་ལྷགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཕན་ཐོག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་ནས་ཐོབ་པའི་དད་པ་  
 ཟེར་བ་ཞིག་ང་ཚོས་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོའི་ཚོས་ཀྱི་  
 རང་གི་ལྷ་སྤྱུབ་ཀྱི་རྩ་བ་དེ། དངོས་པའི་གནས་ལྷགས་ཤིག་ལ་གཏུག་གི་ཡོད་པས་  
 ཡིན་ཏེ། མི་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྤོང་ཅི་ཞིག་རེད། ལྷས་ནི་ཅི་ཞིག་རེད། སེམས་ནི་ཅི་  
 ཞིག་རེད། ལྷས་སེམས་གཉིས་ཀའི་བར་ན་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་ཞིག་ལ་བདེ་  
 བ་ཟེར། ཅི་ཞིག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཟེར། སེམས་སྤྱིད་རྒྱ་དང་ལྷས་སྤྱིད་རྒྱ་གང་གཙོ་  
 མོགས་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་ལྷགས་དང་བདེན་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཤིང་།  
 དེའི་རྒྱང་གཞིའི་ཐོག་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་གཏུན་ལ་སབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ཕྱིར།  
 ང་ཚོའི་ཚོས་ལྷགས་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་རྒྱང་གཞི་རྒྱ་ཆེན་ཡོད་པས། ཤེས་  
 རས་ཐོབ་པའི་དད་པ་ཟེར་བ་ཞིག་གཙོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱུང་བ་རེད།  
 གོང་ནས་ངས་བཤད་པའི་རྒྱང་ཆ་རྣམས་ཉོག་སོང་བས། ལྷ་དང་ཞིག་བཤད་པ་  
 འདྲ་པོ་ཆགས་སོང་མོད། གང་ལྟར། ངས་ནི་གྲུ་བ་སྤྱེར་རེ་རེའི་ངོས་ནས་སོ་སོའི་  
 རིན་ཐང་རི་ལྟར་མངོན་གྱུར་བྱ་དགོས་ཚུལ་དང་། དགོན་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 པའི་ངོས་ནས་ཡང་རང་གི་རིན་ཐང་དེ་རི་ལྟར་མངོན་གྱུར་བྱ་དགོས་ཚུལ་ཏེ། རྣམ་  
 གངས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངས་བཤད་ལྷུང་བྱས་ཡིན་པས། དེའི་ནང་ལ་ཁྱེད་  
 རྣམ་པར་སན་པའི་ཆ་དང་། ལེགས་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་ན་སེམས་ལ་འཛིན་རོགས་ལྷ་རྒྱ་  
 ཡིན།

བསྐྱེད་སྤོང་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱང་གཞིའི་ཆག་འཇིག

ད་ཅུང་ཡང་། ང་ཚོས་འདད་རྒྱུ་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དགོན་པའི་  
 རང་གི་ཚོས་རྒྱང་བའི་དོན་དག་ཅམ་ལས་གཞན་དུ། ང་ཚོ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་མི་ཞིག་  
 ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་པོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་  
 བསྐྱེད་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་ཡོད་པས། ང་ཚོའི་སྤྱུག་ཏུ་  
 འགན་འཁུན་ཉིད་ཏེག་པོ་ཞིག་སྤྱང་བསྐྱེད་ཡོད།  
 ང་ཚོ་མི་ལུས་དུ་སྐྱེས་པའི་དུས་རབས་འདི་ནི། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱུང་  
 ཡོད་ན། རྩོ་གོས་ཡོད་ན། ཤེས་རབ་ཡོད་ན། དངོས་གནས་དང་གནས་ལས་དཀའ་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་མང་པོ་བསྐྱུབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བརྟེན་པས། གལ་  
 སྤྱིད་ང་ཚོར་རྩོ་གོས་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་དཔྱད་སོགས་མེད་ན་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལྷོགས་འདིས་ང་ཚོའི་མི་རབས་ཀྱི་སྤྱུག་ཏུ་སྤྱང་བའི་འགན་འཁུན་དང་།

དམིགས་ཡུལ་སོགས་འགྲུར་མིད་གཏོང་བའི་ཉེན་ལ་ཡོད། རྩི་སྲིད་པ་ལ་ལས་ཀྱང་  
བོད་པ་ཚོར། བྱེད་ཚོ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཞིག་དང་འཕྲུང་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྒྲུས་  
སྐད། མིག་མཐུན་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅུང་། མི་ལ་ཤེས་རབ་ཡོད་  
ན་ནི་རང་ཉིད་མངོན་གྱུར་གྱི་གོ་སྐབས་ཤིག་རེད།

གང་ལྟར་སྐབས་འདིར། ང་ཚོ་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་རང་གི་  
འགན་འཁུལ་བསམ་སློབ་ཅི་ལྟར་གཏོང་དགོས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
སྒྲོབས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། ཚོས་ཀྱི་རིན་ཐང་དག་གཏོགས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱང་  
གཞིའི་ཚོག་ཏུ། བོད་པའི་སློལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་ནམས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་  
དམིགས་བསལ་འགན་འཁུལ་ཞིག་ང་ཚོའི་སྲུང་ལ་སྤུང་ཡོད་པ་རེད།

དཔེ་འདོག་ཅིག་བྱས་ན། ན་མིང་དེད་ཅག་ན་གོར་མོ་ཏུ་བཀག་བཟུང་བའི་  
སྐབས་ལ། བྲ་པ་ཚོ་ལ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟ་ཚུལ་རེ་དང་། དོན་རྒྱུན་སྐོར་གྱི་ཚོར་  
སྤང་རེ་སོགས་ཡིག་ཚོག་ཏུ་བྲི་ཏུ་བཅུག་པ་ན། དེར་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་ལས་  
བྱེད་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཉ་ཅང་སློབ་མཁ་ཆེ་བའི་རྣམ་འགྲུར་བཟུན་གྱི་འདུག་ཟླ། ཤེས་  
ཡོན་ལེགས་ཅས་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་རེ་བྱུང་ཞིག་གིས། “བྲ་པ་ཚོས་བོད་ཡིག་འདི་  
འདྲ་ཞིག་ལས་བྲི་མ་ཤེས་པ་རེད་དམ། དེ་དཔེ་ཚོའི་བསམ་པའི་ནང་ལ། དགེ་འདུན་  
པ་ཚོས་ནི་མི་ཚེ་གང་བོར་བོད་ཡིག་རྒྱུང་རྒྱུང་སྤྲད་ཡོད་པས། བོད་ཡིག་ཉ་  
ལས་པ་ཡལ་པོ་ཤེས་རྒྱ་གཞིར་བཞག་བྱས་ཡོད་མོད། དེ་རིང་བྲ་པ་ལ་ལས་སོ་སོའི་  
མིང་ལ་འད་ཡིག་འོར་ཤོར་འདུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ལ་ལས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པ་  
དང་། སེ་ར་དགོན་པའི་མིང་ལ་ཡིག་འོར་ཤོར་འདུག་” ཟེར་ནས་ཉ་ལས་སོང་།

འོན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་དོན་དངོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ལས་  
ལེན་གནང་གི་མི་འདུག་ཟླ། དེ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་བསྟོན་མེད་རེད། དངོས་  
པོའི་གནས་ཚུལ་དེས་གསལ་བྱེད་ཅི་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཅེ་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་བོད་  
པའི་སློལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་རྐང་འཛིན་མཐུན་གྱི་ཀ་རིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་གྱི་  
ཡོད་ན་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོག་ནས་སློལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་ཉམ་ཆག་ཅི་འདྲ་  
འགྲོ་བཞིན་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་དེ། མི་ཚེ་གང་བོར་བོད་ཡིག་རྒྱུང་རྒྱུང་བེད་སྤྲོད་བྱེད་  
མཐུན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བོད་ཡིག་གི་སྤྲོད་ནས་རང་གི་མིང་དག་མོ་ཞིག་ཀྱང་འབྲི་  
མ་ཤེས་ན། ད་སློལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཅི་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། དས་བཟུས་ན་དེ་  
ནི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ།

བྲ་པ་ལོ་ཉ་ཅང་ཚན་པ་ཚོས་ནི་བད་སྤྱོད་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་བྱ་དགོས་ཟེར་ན་

དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་འཚོམས་པས། གཙོ་བོ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་སོགས་ལ་  
སློབ་སྦྱོང་གནང་དགོས་པ་རེད་དེ། ལོ་རྒྱུང་ཚོས་ནི་དང་བོར་བོད་ཡིག་གི་གཞི་རྒྱའི་  
འགྲོ་སྐྱབས་རྒྱུ་ཚུགས་པ་ཞིག་སྤུང་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དེ་རིང་ཁ་སང་། དབྱིན་ཡིག་ཐབས་ཆག་ཅིག་འདོན་ཤེས་ལ། རྒྱ་ཡིག་ཐབས་  
ཆག་རེ་ཡང་སློབ་ཤེས་ཤིང་། བོད་ཡིག་ཀྱང་ཐབས་ཆག་ཞིག་ལས་མི་ཤེས་མཐའ།  
ཡིག་རིགས་དེ་དག་གང་གི་སྒྲིང་ནས་ཀྱང་ཡང་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་། རྒྱ་  
ཆའི་རྒྱང་གཞི་ལྷངས་འཕྲོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆགས་མཐའ་དེ་འདྲ་མང་བོ་རེད།  
ང་ཚོས་རྒྱ་དེགས་གཞན་ཞིག་ལུས་དུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཤེས་དགོས་ཟེར་ན་ཅུང་ཐལ་  
ཆེ་བ་འདྲ་བོ་ཡིན་པས་དཀའ་ན་ཡང་། རྒྱ་ཡིག་གཞན་དག་ཀྱང་ཅུང་ཅོམ་ཤེས་  
ན་ཐན་པ་ཡོད་ངེས་རེད། འོན་ཏེ་རང་གི་རྒྱ་ཡིག་གི་ཐད་ལ་བརྒྱུད་སོགས་གྱི་  
རྒྱང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐོག་དུ། རྒྱ་ཡིག་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཤེས་  
བྱས་བརྟན་ན་ནི་འདྲ་ཁང་ལ་སློབ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

དེ་ལས་གཞན་དུ་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་མི་ཚུགས་ལ། ཡིག་རིགས་  
གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་རྒྱ་མི་ཚུགས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གྲུབ་ཚུལ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུལ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ་སྤྱི་ལོ་འདྲུག་གྲུབ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་རང་གི་སློབ་གཉེར་གྱི་སྐབས་  
དང་། ལྷག་པར་སློབ་སྦྱོང་ཚུགས་རྗེས། གནད་དོན་དེ་ལ་ངེས་པར་དུ་འདད་རྒྱག་  
དགོས་ཤིང་། ལྷག་པོར་སློབ་གཉེར་པ་ཚོས་བོད་ཡིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་  
ཚུགས་རྒྱ་གལ་ཆེ།

བརྒྱ་གཞིག་      རྒྱང་གཞིའི་སློབ་སྦྱོང་འཕྲད་ཤིང་པའི་  
དཀའ་ངལ་རྒྱུང་རྒྱ་ཞིག

ས་ཆ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ཚོས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་  
སློལ་མ་གཏོགས་བརྒྱུད་དང་། ཚོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་སོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གྲུབ་པའི་  
སློལ་རྒྱུན་ལུགས་རྒྱུང་བས། ཐེངས་དང་བོར་སློབ་སྦྱོང་རེ་གསར་དུ་ཚུགས་དུས་  
གནད་དོན་རྒྱང་ཅིག་འགྲུབ་རེར་ལུག་ངེས་ཡིན་ཏེ། སློབ་སྦྱོང་དུ་སློབ་གཞི་གཏན་  
འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་ཡང་ཉོག་ལྷ་ཞིག་ཡོད།



ཡར་མར་ནས་དགེ་ཚུན་མང་པོ་གདན་དྲངས་དུས། དགེ་ཚུན་རྣམ་པས་  
 བྱི་རང་རང་ལ་རྒྱུས་ཡོད་ཚུལ་ལྟར། ལ་ལས་ 《སྤྱ་ཉི་ལེ་སྤུམ་རྟགས་》 མིང་ལ། ལ་  
 ལས་ 《སྤྱ་ཉི་ལེ་སྤུམ་རྟགས་》 མིང། ལ་ལས་ 《མཁུན་རབ་འོད་གསལ་གྱི་སྤུམ་  
 རྟགས་མིང།》 ལ་ལས་ 《ཨ་ཁུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤུམ་རྟགས་མིང།》 གྱི་རེད། དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་རྗེས་སུ་སློབ་མའི་བདུན་ལྟོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་སྤུམ་ཚང་གྱི་གནད་དོན་  
 ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་པས། ཅེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། དང་པོར་དགེ་  
 ཡིག་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་འདྲ། སྤུམ་ཅུ་བ་དང་། རྟགས་འཇུག་སྦྱོང་བའི་  
 སྐབས་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་ལྟེ། ལོ་རིམ་དེའི་ཚེད་དུ་མ་ལག་མཐུན་པ་ཞིག་བཀོད་སྤྲོད་  
 བྱེད་དགོས་པ་རེད།

སི་དུ་ལྟར་སྤྱང་རྒྱ་ཡིན་ན། རྩ་གཞུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དུ་སི་དུ་དང་  
 མཐུན་པའི་སྐོར་རྒྱང་རྒྱང་གཞིར་བཀོད་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དུ་ཉི་ལེར་སྤྱང་རྒྱ་  
 ཡིན་ན་ནི། རོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤྱ་ཉི་དང་མཐུན་པའི་སྐོར་རྒྱང་རྒྱང་ལ་  
 གཞིར་བཞག་སྟེ་མིང་ནས། རང་ལུགས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཚེན་  
 པོ་རེད་མ་གཏོགས། བྱིས་པ་ཚོ་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་དགེ་  
 ཚུན་སོ་སོས་སྐབས་ཚོགས་སྐབས་ཚོགས་དུ་མིང་ན། རྗེས་སུ་སློབ་མ་ཚོའི་བདུན་ལྟོད་ཀྱི་  
 ཤེས་ཡོན་ཐད་ནས་སྤུམ་ཚང་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་མི་འདུག དེ་ནི་དཔོན་པོ་  
 དགོན་པའི་སློབ་ལྷན་ཅུ་དང་ས་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ཞིག་ཡིན།

བརྒྱ་གཞིས།      སློབ་སྦྱོང་གི་ལོ་རིམ་ལོར་མི་རུང་།

སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ། གང་ཟག་སྤྱིར་བ་  
 ཅོམ་ཞིག་མ་ཟད་འཛམ་སྐྱིང་འདིའམ། ཡང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འཆེ་  
 དང་། འཚོ་གནས་གནད་དོན་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཐབས་ཤིག་སྤྱིང་གི་ཡོད་  
 ཀྱང་། སོ་སོའི་མིང་གི་ནང་ན་ཡང་ཡིག་ལོར་ཟེས་ཚོ། དེས་ནི་གཞུན་ལ་སྤྱང་ཚུལ་  
 མི་ལེགས་པ་ཞིག་སྟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། ལོང་དུ་སྤུམ་པ་ལྟར། བ་ཞིང་དེད་ཅག་ན་གོར་  
 མོར་བསྐྱད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ཡང་། དེ་གའི་མགོ་བྱིད་ཚོར་ང་ཚོས་གཞུང་ཚེན་པོ་  
 ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་ན། ལ་ལས་ཡིད་མ་ཚེས་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་  
 ལྟོན་གྱི་འདུག མིང་ཡང་འདྲི་མི་ཤེས་མཐུན་ཞིག་གིས་གཞུང་ལུགས་ཚེན་པོའི་དོན་  
 ཅང་ཨ་ལོའམ་སྤུམ་པའི་ཉམས་སྦྱོན་མཐུན་ཡང་བྱུང་།

མ་གཞི་ལྟ་ཚུལ་དེ་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མ་རེད། བོད་ཡིག་

གི་བརྗོད་དམ། ལྷན་ཉེ་གསལ་དག་གསུམ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་ནང་ན། རང་པའི་གཞུང་ཆེན་གྱི་ནང་དོན་གོ་བའི་མཁས་པ་མང་བོ་བྱོན་ཚུང་བ་རེད། ད་ལྟོ་ཡང་འབྲུང་བཞིན་པ་རེད། ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲའི་བསམ་ལྟངས་དེ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱུ་མིན་པས་ལག་མི་འདུག་སྟུང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཡང་འབྲི་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས། ཁོས་རྒྱ་ཡིག་གི་སྒྲིང་ནས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཡིད་ཟེར་ན། དཔེ་གྲང་ཡིད་ཆེས་རྒྱ་མ་རེད། རང་མིང་ཅོམ་ཡང་རྒྱ་ཡིག་གིས་འབྲི་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས། ཁོས་སྤང་ཙོད་《论语》ལ་བལྟ་གི་ཡོད་ཟེར་ན་དཔེ་གྲང་བཤེན་དུ་འཛིན་དཀའ།

རིག་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷན་དག་ཉེ་གསལ་གསུམ་ལྟ་བུ་ནི། མིའི་སེམས་འདུལ་རྒྱ་དང་། སེམས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ལ་ནི་མི་ཡན་པའི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་དང་བཞིག་རེད་མོད། དེས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཤེས་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་ལོགས་པོར་ཤེས་པའི་ཐོག་ལ་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ལུང་ཟུང་ཤེས་ན་ལོགས། ལྷན་བཏང་ཚུམ་རིག་ཟེར་ན་ནི། ལྷན་ཅུལ་གྱི་མ་ལག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས། དེ་སྟེག་བྱ་འཛིན་རྒྱ་དེ་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་གི་མི་ཚོ་ལ་འཚོམས་མིན་མི་ཤེས། དེ་བཤད་དཀའ་མོ་ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་ལྟངས་དང་། བཤད་འདོད་པའི་སྐད་ཆ། མི་ཞིག་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བསྐྱར་རྒྱ་ཚུན་ཆང་ཡི་གེར་འབྲི་འདོད་ན་ནི། བོད་ཡིག་གི་བརྗོད་དམ་མཐུན་པར་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྩོན་ཆང་དཔོན་པོ་དགོན་པའི་མང་གཞིའི་རིག་གནས་སློབ་སྦྱང་གསར་ཚུགས་ཀྱི་དུས་ན། ཤན་དག་ལྟ་དང་ང་ཚོ་དོ་ཤེས་པས་དཔེ་ཁོང་ཚོར་རོགས་ཐུན་ཏུ་རེ་བྱས་ཚུང་བ་རེད། རྒྱབས་དེར་ང་ཚོས་བསམ་སྟོན་ཟེར་བ་དེ་གཅིགས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན། བསམ་སྟོན་གྱི་ཡངས་པོ་ཞིག་ཆགས་རྒྱ་དང་། འདད་རྒྱལ་ཤེས་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས། འཇོམ་སྦྱང་གི་འཁོར་ཕྱོགས་ཅེ་འདྲ་ཡིན་སོགས་ཆེན་པོ་རྒྱང་རྒྱང་བཤད་རྒྱ་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཡིན་མོད། ད་ལྱིར་འདད་རེ་བརྒྱབ་ན། འོར་འཁྲུལ་ལུང་ཟུང་རེ་ཡང་ལུར་འདུག་སྟུང་། དང་པོར་བོད་ཡིག་གི་སྒྲིང་ནས་སོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་གཅིགས་སུ་འཛིན་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟུང་བ་ཡང་ཡང་འཆར་གྱི་འདུག།

དེ་ལོགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་ཐོག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལྟ་བུལ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་ཐུན་པའི་སྟོན་ནས་དེས་ཤེས་ཤིག་རྟེན་རྒྱ་དང་། ལྟ་བུལ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རང་གི་འཚོ་བའི་ལག་ལེན་དང་སྤྱར་ལུས་པ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་སུ་

འབད་གལ་ཆེ་བ་རེད། དེའི་ཚོག་ཏུ་འཛམ་བུ་སྐྱིད་འདི་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་མི་འདྲ་  
བ་གཞན་དང་། ཤེས་བྱ་མི་འདྲ་བ་གཞན་དང་གཞན་སོགས་རིག་གནས་སྒྲ་ཚོགས་  
ལ་གོ་རྒྱ་རེ་བསྐྱེད་ཐུབ་ན་ཕན་པ་འབྱུང་ངེས་རེད།

དེ་ཚོ་ནི་ངས་སློབ་སྦྱང་གཞན་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་སྦྱང་སྐོང་གྱི་ཤེས་བྱ་  
འདྲ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོར་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཁོམ་གྱི་མི་འདུག ནམ་རྒྱུན་བྱིད་རྣམ་པ་  
དང་ང་ཚོ་ཐུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཉ་ཅང་ཐུང་ཐུང་རེད། ད་རྗེས་སུ་ཐུག་ན་ཐང་མི་  
ཐུག་ན་ཐང་བས། ངས་དེ་རིང་འདི་ཅུ་དགོས་མི་དགོས་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་ཡིན།

ད་དེ་འདྲའི་དོན་ཚན་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཞུས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་  
དམིགས་གསལ་གྱིས་བཤད་རྒྱ་ཅང་མེད། དེ་མིན་རྣམ་པ་ཚོར་དྲི་བ་འདྲ་ཡོད་ན་  
དྲིས་དང་། ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་ལ་ཁ་བརྟེན་བྱ་ཚོག་གི་རེད། དོགས་པ་དང་འཛིགས་པ་  
དེ་འདྲ་དགོས་པ་མ་རེད། བྱིད་རྣམ་པ་ནི་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་རྒྱས་ཡོད་ཡིན་པས། ཆ་  
མེད་ཅིག་ཡོད་པ་ང་གཅིག་ཤུ་རེད། ང་ཚོས་ཆེས་འདྲ་མཉམ་དང་། ཆེས་རང་  
དབང་གི་ངང་ནས་ཁ་བརྟེན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དྲི་བ་ཀྱང་གྱི་དོགས་པ་ཆ་ཚང་  
ངས་སེལ་མི་རུས་ན་ཡང་། ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་ལ་ཁ་བརྟེན་བྱས་ན་ཚོག་གི་རེད།

དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཚོར་དྲི་བ་རེ་ཡོད་ན་དྲིས། དྲི་བ་འདྲ་ཅང་མེད་ན་དེ་ཙམ་བྱ།  
གང་བཤད་པ་མཐའ་དག་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་བའི་རྒྱུན་ཞིག་ཏུ་  
འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསམ་སྒོ་གཏང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། བཀའ་དྲིན་ཆེ།

(མཚུགས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་རྣམས་ཡི་གེར་སབ་མ་ཐུབ།)

◎ ཟེ་ལིང་གི་རྩ་ཁང་ཞིག་ཏུ།

ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་སྐོར་  
བྱི་སྐྱེང་མོལ་ཐོར་བྱ།

# ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་སྐོར་གྱི་སློབ་མོལ་ཐོར་བྱ།

— ལྷོ་མ་2010ལོའི་བོད་ཟླ11པའི་ནང་། ཟི་མིང་གི་ཇ་ཁང་ཞིག་ཏུ། རྒྱ་ཤེས་རབ་དང་། ལྷོ་སྐར་དགུ་འོད་སྟེང་གི་ལ། ཞོགས་ལྡང་། སེང་རྩོད་སོགས་ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་པ་ལུས་ཅུ་ཚམ་གྱིས་ལྷན་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་སྐོར་ལ་ཁ་བརྟུང་བྱས་པའི་སྐོར་ཐག་ལས། བར་དང་བར་ནས་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་རྣམས་དུམ་ཚེན་དུམ་ཚེན་བྱས་ནས་ལོལ་དུ་རྒྱུངས་ཏེ་ཡིག་ཐོག་དུ་ཐབ་པ།

## (སེང་རྩོད་ལགས་ཀྱི་མགོ་འཛིན་སློབ་ཚིག་)

དེ་རིང་འདི་ལྟར་ང་ཚོ་ལྷན་དུ་འཛོམས་པ་ནི་ཇ་ཁང་ཞོར་དུ་ཁ་བརྟུང་རེ་བྱ་རྒྱུའི་ཚེད་ཡིན། 《གཟའ་ཉི་མའི་ཁ་བརྟུང་》འདིའི་སྟེང་ན་འཆད་ཁྲིད་སོགས་བྱེད་མཁུན་མེད་པར། ཇ་ཁང་ཞོར་དུ་རང་རང་གིས་བཤད་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་རེ་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློབ་སྟེགས་འདི་ཐེངས་འགར་བརྒྱབས་ཐོན་པ་རེད། འདིའི་ཁྱད་ཚོས་གཙོ་བོ་ནི་ཉ་ཅང་གཟུབ་ནན་མ་ཡིན་པར་སྟོད་སྟོད་གྱིས་ཁ་བརྟུང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མགོ་ན་མང་བོ་བཤད་རྒྱུ་མེད། དེ་རིང་ཨ་ཁུ་རྒྱུ་ཤེར་སེབས་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་སྐད་ཆ་རེ་བཤད་ན་འགྲིག་སྟེ།

དུམ་ཚེན་དང་པོ།

དེ་རིང་ང་ལ་དམིགས་གསལ་གྱིས་ལྷག་པར་བཤད་རྒྱུ་མེད། ང་ནི་སྐྱེར་

བཏང་འདི་གའི་《གཟའ་ཉི་མའི་ཁ་བརྒྱ》ལ་ཞུགས་པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན། ལྷིང་དེ་  
 རིང་ང་ལ་ཆམ་པ་ཞིག་ཀྱང་སོག་འདུག་པས་འདྲར་མེ་འོང་ལབ་པ་ཡིན་མོང་། ཟན་  
 ལྷ་མོ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡིན་གཅིག་འགྲོ་དང་པན་ཚུན་ལ་སློབ་སྦྱང་དང་། ཉིང་སྐུལ་སོགས་  
 ཀྱི་སློབ་ཀྱིས་པན་པ་ཡོད་པ་མེད་གསུངས་པས་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཚོ་འདི་ལྟར་ས་གནས་  
 མང་བོའི་བོད་ཀྱི་ན་གཞིན་སྐྱུ་སེར་དུ་མ་ཞིག་ལྷན་གཅིག་འཛོམས་པ་འདྲི། ཚ་བའི་  
 ཆ་ནས་འུ་ཚོར་ལས་ཀ་མེད་པས་ནམ་ལྷ་མོ་འཕྱོལ་བར་འདྲིར་ནམ་ལྷ་གཏོང་གི་  
 ཡོང་བ་མ་མེད།

འུ་ཚོ་ཆ་ཚང་གི་བསམ་པའི་ནང་ལ་གཅིག་མཐུན་གྱི་གསུང་བ་ཞིག་དང་།  
 གཅིག་མཐུན་གྱི་ན་ལུག་ཅིག་གསལ། ཡང་ན་ཚ་བའི་ཆ་ནས་གཅིག་མཐུན་གྱི་འགན་  
 འཁྲི་ཞིག་ཡོད་པ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་བོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་འདི་ལ་འཛོམས་པ་ཡིན་  
 རྒྱ་མེད། དེ་ཡང་ང་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དཔོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇམ།  
 དཔོན་པའི་རི་སྐོང་ཞིག་ལ་ཁེར་བུར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་མེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་  
 ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་སོགས་ལ་ཞེ། དོན་  
 དག་མང་བོ་ཞིག་གི་ཐད་ནས་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་གནས་དང་། གཏོང་ཟབ་ས་ནས་  
 རྒྱས་མ་ཡོན་ས་དེ་འདྲ་ཡང་མང་བོ་ཡོད་པ་མེད།

འོན་ཀྱང་རང་གིས་ཤེས་ཚོད་དཔྱད་ཚོད་ཀྱིས་ཐོག་ནས། ང་ཚོས་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ལ་སྐྱེད་གཞི་བཏོན་ན། སྐྱེད་གཞི་དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁ་བརྒྱ་བྱས་ན་ལེགས་པོ་ཡོད་རྒྱ་མེད་བསམ་གྱི་ཡོད་མ་  
 གཏོགས། དང་པོ་ནས་ཁ་བྱང་ཞིག་དང་། སྐྱེད་གཞི་ཞིག་གི་སྐྱེད་ནས་དམིགས་  
 གསལ་གྱིས་བཤད་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཟུག་གི་བྱས་མེད། མགོ་འཛིན་པས་གོང་ནས་བཤད་  
 པ་ལྟར་མེད། དེ་རིང་གི་བསྐྱོད་སྐྱོང་འདི་ལ་གཟབ་ནན་གྱི་རྣམ་པས་འཆད་བྲིད་བྲིད་  
 མཐུན་སོགས་མེད་པར། ཉ་ཅང་སྤྱོད་པའི་ངང་ནས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་  
 ཁ་བརྒྱ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་སྐྱེམ།

དེ་རིང་འདྲིར་ཞུགས་ཚོའི་ནང་ན་ངས་ངོ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་གཞིས་ཀ་  
 འདུག་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཟན་ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ལོ་ཚོད་དང་མཉམ་སྦྱང་།  
 ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་ཚད་སོགས་གང་ཐད་ནས་ལེགས་པའི་མི་མེད། ང་ཚོས་པན་ཚུན་  
 ལ་གསལ་ཆེ་ས་ནས་སྐྱེད་གཞི་རི་བཏོན་ནས་ཁ་བརྒྱ་བྱས་ན་ཅི་འདྲ་འདུག དེ་མ་  
 གཏོགས་འདི་ལྟར་བཤད་ན་འགྲིག་ཅེས་ང་ལ་དམིགས་བསམ་དུ་ཅང་མེད།

དུམ་ཚན་གཞིས་པ།

ཡ་དེས་ན། དཔལ་ཚོག་མར་སྐྱོང་གཞི་ཞིག་འདོན། ལ་སང་དེ་རིང་གི་སྤྱི་  
ཚོགས་ནང་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་ཕྱོགས་ལེ་སྤྲོད་མང་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་  
བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་རེད། དེ་ཡིན་སོང་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དེ་སྤྲོད་གཅིག་ཅན་  
གྱི་ལམ་ནས། ལྷ་མང་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་འཕེལ་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཉ་ཅང་  
གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

རིག་གནས་སྤྲོད་མང་ཅན་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། འདིས་ང་ཚོ་ལ་  
མ་འོངས་པར་ཡང་སྤྱིང་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་དམ་སྤྲོད་པའི་དོགས་པ་  
ཡང་སྐྱེ་ཡི་འདུག འུ་ཚོའི་གང་ཟག་སྤྱིར་གྱི་མི་ཚའི་གནད་དོན་དང་། མི་རིགས་  
སྤྱིའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་གནད་དོན་སོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་  
འཕེལ་ཕྱོགས་སྤྲོད་མང་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་ཞིག་  
རེད་དམ་མ་རེད།

དང་གི་དུས་སུ། རིག་གནས་སྤྲོད་མང་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་ཕྱོགས་ཏེ་  
ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་ཟེར་བའི་ཐ་སྐྱོད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱོང་གི་འདུག་ལ། འཇམ་སྐྱོང་  
སྤྱིའི་འགོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞི་དང་མཐུན་པར་དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་རྣམ་སྐྱབ་  
ཀྱང་སྐྱོང་གི་འདུག་པས། ལམ་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་འདིའི་ཁྲོད་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་བརྟམ་  
ན། ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། གནད་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཕྲད་ཀྱི་  
ཡོད་པ་སོགས་ལ་ང་ཚོའི་ཚོར་ཤེས་ཚོན་པོས་ཇི་ལྟར་བརྟག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེའི་  
སྐོར་ནས་ཀུན་གྱིས་ཁ་བརྒྱུ་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག།

གཚོ་པོ་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་རྣམ་པ་འདྲི། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་།  
བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་འཇུགས་དགོས་ན། ཇི་ལྟར་འཇུགས་དགོས་  
ཀྱི་འདུག མིག་སྨར་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཞིང་ས་དང་། བསམ་སྤོང་ཞིང་ས་རུ་  
ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གིས་གོམ་པ་དང་བོ་སྤོང་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་  
ཀྱི་ཤོག་ལེ་དང་བོའི་སྐབས་རེད། སྐབས་འདིར་འུ་ཚོའི་ཚོར་ཤེས་ཀྱིས་གནད་དོན་  
བཟང་ངན་ཅི་ཞིག་མཐོང་གི་འདུག མ་འོངས་པར་ཡང་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་  
རིན་ཐང་གི་རྣམ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ལག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ནང་འདྲེན་  
བྱ་དགོས་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནང་ལ་འཇུགས་དགོས་ན། ང་ཚོས་  
ཇི་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དེའི་སྐོར་ལ་ཁ་བརྒྱུ་ཞིག་བྱས་ན་ཅི་འདྲ་འདུག།

ཡོངས་ཁྲབ་རིན་ཐང་ཟེར་བ་འདི་ལ། རང་རེདེ་བཅའ་བྱུང་གི་ཁྲི་ཁྲི་དང་ཏུ་  
 འཇིག་རྟེན་ཀྱི་འཁྲབ་ཀྱི་རིན་ཐང་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་སྦྱར་གྱི་འདུག  
 འོན་ཀྱང་། འདི་ནི་རུབ་ཕྱོགས་པའི་རིག་གནས་ཐོན་རྫས་ཚམ་ཡིན་པས། རུབ་  
 ཕྱོགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམས་པ་ཞིག་དང་། རུབ་ཕྱོགས་པའི་འབེལ་རྒྱས་དང་  
 འཚམས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ཀྱན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཅུང་  
 པའི་ཡོངས་ཁྲབ་རིན་ཐང་ཞིག་མ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་མཁན་  
 ལ་ནི་གཞུང་སྐྱེར་གཉིས་ཀ་ཡོད་རྒྱ་རེད།

ང་རང་གང་ཟེག་སྐྱེར་གྱི་བསམ་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་རུབ་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་  
 བས་དར་པའི་རང་དབང་དང་། འདྲ་མཉམ། ཐོབ་ཐང་། དམངས་གཙོ་སོགས་ཀྱི་  
 ལྟ་སྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ལག་ལེན་ནི། རུབ་ཕྱོགས་པ་གཅིག་ཕུར་འཚམས་རྒྱ་  
 ཚམ་མ་ཡིན་པར། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་མཐོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་མི་རེ་རེས་ངེས་པར་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་རིན་ཐང་  
 ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་བསམ་བསམ་མི་ཚད་ འུ་ཚོར་མཚོན་ན་ཡང་།  
 ཆེས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅད་རྒྱ་དང་། རྒྱང་ས་ནས་གང་ཟེག་སྐྱེར་  
 རེ་རེདེ་མི་ཚེདེ་ལས་ཁ་བཅས་ཡོངས་ཁྲབ་རིན་ཐང་གི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་ནས་སོང་  
 བ། ཡོངས་ཁྲབ་རིན་ཐང་ནི་སྤྱི་སྐྱེར་གཉིས་ཀ་སོགས་ལས་ཏུ་མི་གཏོང་བའི་སྤྱོད་སྲུབ་རི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་བསམ་པའི་ངོས་འཇིན་ཡོད།

རྒྱ་མཚན་ཅིདེ་ཕྱིར་ཞེན། དང་བོར་དོན་སྤྱིའི་གོ་བ་ལྟར་དུས་བོད་མི་རིགས་  
 ཟེར་ན་ཚོགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་ཡིག་དང་། རིག་གནས་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོད་པ་དེའི་ངོས་ནས། བོད་མི་རིགས་ཟེར་བའི་སྤྱི་ཞིག་ཀྱང་འུ་ཚོའི་བསམ་པའི་  
 བང་ལ་རྒྱར་མང་པོ་ཞིག་ནས་འཆར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོགས་སྤྱིའི་ངོས་  
 བས་བཤད་ཀྱང་། རང་རེ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་གཞན་  
 དག་དང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པས། མི་རིགས་གཞན་པ་དང་འདྲ་བར་མིའི་ཐོབ་ཐང་  
 ཡོད་འོས་ལ། མིའི་ཕྱིས་ཐང་ཡང་ཡོད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཆེད་དུ་ལོ་ངོ་  
 འདི་དག་གི་རིང་ལ་བསམ་སྒྲུབ་མཐོ་སྒྲོམ་ཞིག་ཀྱང་འཕྲུལ་ཡོང་གིན་ཡོད་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་། དེས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་རྒྱུང་  
 འདོད་ན། རྒྱ་བའི་ངོས་འཇིན་གྱི་རྒྱང་གཞི་གཙོ་བོ་ནི། བོད་མི་གང་ཟེག་སྐྱེར་རེ་  
 རེདེ་ཕྱིས་ཐང་དང་། གང་ཟེག་སྐྱེར་རེ་རེདེ་རང་དབང་། གང་ཟེག་སྐྱེར་རེ་རེདེ་  
 འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་སོགས་དང་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་



གོ་བ་ལེན་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རང་ཉིད་ནི་ཁེར་ཚུགས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁེར་ཚུགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ། ཁེར་ཚུགས་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ལ་རང་གི་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་འཚོ་གནས་ཀྱི་བར་སྟོང་ཞིག་ཡོད་འོས་པ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་རིམ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་འདི་འདི་མི་སྲུ་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་དང་འདྲ་བར་བདེ་སྐྱེ་གི་ཚོར་སྣང་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རང་རང་གི་བསམ་པའི་ནང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རེ་རེ་ཡོད་པས། བསམ་སྒྲོ་དང་ལྟ་བུའི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྣངས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པེས་པས། དེ་དག་བརྗོད་འཇོག་བྱེད་རིགས་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཚོས་བཤད་ཀྱིན་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དག་ལ་ལོགས་པ་ཡང་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་སྐྱོམ་གཞིའི་འོག་ནས་བཤད་ན། དེ་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་འཚོམས་པར་མ་ཟད། རྩ་བའི་ཆ་ནས་ལོག་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཡང་ཕན་གྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

གལ་སྲིད་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་སྐྱོམ་གཞི་ལས་བརྒལ་ཅིང་། དེའི་བསམ་སྒྲོའི་རྗེ་ཡིས་མ་ཟེན་ན། དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ཀྱིན་བཤད་ཀྱིན་ལོག་ལམ་དུ་འགྲོ་སྲིད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད། ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་མིང་ལ་ལོག་ལམ་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་སྟོས་བཅས་ཀྱི་ལོག་ལམ་ཞིག་ལས། སྟོས་མེད་ཀྱི་ལོག་ལམ་ཞིག་མེད་པས། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལོག་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གང་ཟག་སྐྱེར་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། མི་ཚེའི་ལམ་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་ལམ་དང་གཞོན་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཇོག་དགོས་པ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། མི་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། ལམ་དེར་སྐྱེན་ན་གནས་སྐབས་ཅོམ་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། མཐར་ཐུག་གཞོན་གྱི་ཡོད་ན། དེ་ནི་ལོག་ལམ་རེད་ཅེས་ངོས་བཟུང་ན་ཚོགས་རྒྱ་རེད།

དེས་ན། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་ཟེར་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་དོན་གང་རེད་ཅེ་ན། གཅིག་ན། དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་ང་ཚོས་ཆེས་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཚོད་ཀྱིན་པའི་བསམ་སྒྲོ་འདི་རྒྱ་གུ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྒྱ་གུ་དེ་ལ་དུས་དང་འཚོམས་པའི་སྐྱེས་སྣང་བས་ཤིག་རྒྱས་དགོས་ཚུ། དེས་པར་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་ས་ཁེང་གི་ཚོགས་ཏུ་གདལ་བ་རྒྱ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གཉིས་སྐྱེ། བོད་རང་གི་ནང་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་སྐྱ་མང་ཞིག་དར་ཡོང་གི་ཡོད་པས། ལྷ་མང་ཅན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་། ལྷ་མང་ཅན་གྱི་

རིག་གནས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་འདྲིའི་འབྲས་བུར། མ་འོངས་པར་མི་གསོད་ཁྲག་རྒྱུར་  
 ལྷ་བུའི་འགལ་བ་ལྷགས་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོང་མི་རུང་བས། དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་འདྲིའི་ནང་  
 གི་མི་རེ་རེར་ཡོངས་ཁྲབ་རིན་ཐང་གི་རྟོགས་པ་སང་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། མི་རེ་  
 རེར་བསམ་སྒོ་གཏོང་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། མི་རེ་རེར་དད་མོས་མི་འདྲ་  
 བ་ཡོད་པ་དང་། མི་རེ་རེར་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སོགས་ཕན་ཚུན་  
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྗེ་འཛོག་བྱེད་ཤེས་པའི་ལམ་ནས་རིག་གནས་རྣམས་ཅན་  
 གྱི་ལམ་དུ་སོང་ན། དེས་པ་དོན་གྱི་ལེགས་ལམ་ཡིན་པས། རིག་གནས་རྣམས་ཅན་  
 གྱི་ཁོད་དུ་ལྷ་བ་ཕན་ཚུན་བར་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་།  
 མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་དེས་ཡིན་པས། དེ་འདྲི་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྗེ་བའི་སེམས་ཤིག་གལ་ཆེ།

གང་ཟག་སྐྱེར་དང་སྐྱེར་སྲུ་ཡིན་ཅུང་། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འདྲ་མཉམ་དུ་  
 བལྟས་ཏེ། ང་ལ་དད་མོས་རང་དབང་དགོས་ཤིང་། ང་ལ་དགའ་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་  
 དབང་ཡང་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་ལ་ཡང་རང་གི་དགའ་ཕྱོགས་ལྟར་མི་ཚོ་  
 བསྐྱེལ་རྒྱུའི་རང་དབང་དགོས་པ་རེད་སྟེ་མི་པའི་བརྗེ་འཛོག་གི་བསམ་སྒོ་དེས་ལྷག་  
 རྒྱབ་ནས་མ་ཟེན་པར། ལྷ་བ་རྣམས་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་སྤྱིན་ན་ནི། མ་འོངས་པར་དེ་  
 ལ་མཐུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་ཡོང་ངམ་བསམས་ནས་ང་ལ་སེམས་ཁྲུལ་དང་དོགས་པ་  
 ཡང་སྐྱེ་ཡི་འདུག་ལ། ཡོངས་ཁྲབ་རིན་ཐང་ནི་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒོའི་  
 འཕེལ་ཕྱོགས་ལོག་ལམ་དུ་འགྲོ་ཅི་མི་འཐུག་མཐུན་གྱི་དྲན་སྐུལ་རྣམས་ལྷ་བུ་རེད་སྟེ་  
 འདྲི་དང་འཛོན་ལྷ་གི་ཡོད།

འདྲི་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་ཁྲབ་རིན་ཐང་དུ་གྱུར་སོང་བ་རེད་ཅེ་ན། གང་  
 ཟག་སྐྱེར་རེ་རེའི་མིའི་སོབ་ཐང་དང་། ཚེས་ཐང་། འདྲ་མཉམ་སོགས་ཏ་ཅང་གལ་  
 ཆེན་པོར་བརྗེས་པའི་རྣམས་དེ། འཛོམ་སྤོང་སྐྱེ་ལ་ཁྲབ་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་རིན་  
 ཐང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རྩ་བ་ནི། གནས་ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་། མིའི་ཚོས་  
 ཉིད་དང་འཚོམས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ཐུག་འདུག་སྟེ།

སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་གཞུང་ནང་ལ་ཡང་། “ལུས་འདི་བུམ་པ་འདྲ་བར་

རིག་བྱས་ཀྱང་། ། སེམས་འདི་གོང་ཁྱེར་འདྲ་བར་རིག་བྱས་ནས། །” ཞེས་པའི་ཚིག་  
 ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དོན་ཅི་རེད་ཅེ་ན། འཛོག་རྟེན་འདྲིའི་མི་དང་མིའི་  
 བར་ལ་ཕྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སོག་ནས་བལྟས་ན། རིགས་ལ་ལའི་ཁ་དོག་སེར་  
 བོ་དང་། ལ་ལའི་ཁ་དོག་ནག་པོ། ལ་ལའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྷ་བུ་དང་།

ཡང་ན་ལ་ལ་ཤ་རྒྱལ་ས་པ་དང་། ལ་ལ་ཤ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལས། རྩ་བའི་ཆ་  
 རྣམས་མི་འདྲ་ས་ཆེན་པོ་མེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། མི་དང་མིའི་བར་གྱི་མི་འདྲ་ས་  
 གཙོ་བོ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ན་ཡོད་དེ། མིའི་ནང་སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་མཐའ་མེད་  
 པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། “སེམས་འདི་གྲོང་ཁྱེད་འདྲ་བར་རིག་བྱས་ནས་” ཞེས་མིའི་ནང་  
 བསམ་སློབ་འཇོན་སྤངས་དང་། བསམ་སྤངས། ཆགས་སྤང་སོགས་རིགས་མཐའ་  
 ཡས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། རྩ་བའི་ཆ་རྣམས་མི་དང་མིའི་བསམ་སློབ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ནི་སྣ་  
 ཆོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང་།

དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་སྣུན་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི། འགྲོ་བ་མི་ཡིན་ན་འདྲ། རྟོག་  
 ཆགས་གཞན་ཡིན་ན་འདྲ། ཡོངས་སྤྱོད་གསུལ་རང་བཤེས་པ་འདོད་ཅིང་སྤྱུག་བཟུལ་  
 མི་འདོད་པའི་ཆ་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་སྣུན་པ་ཤིང་། དེས་ན། བདེ་བ་  
 འདོད་ཅིང་སྤྱུག་བཟུལ་མི་འདོད་པའི་འདུན་པ་ནི་མི་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྣོན་  
 འིང་། ཡང་མི་རེ་རེའི་གཤེས་ཁམས་དང་། མོས་པ། བསམ་སློབ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་  
 བྱི་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ལ་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་བརྟན་དཔྱད་  
 དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་རྗེས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱང་པར་ཅན་ཞིག་  
 རྟོན་པ་ནི། དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་ལམ་ལུགས་དེ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་  
 རིན་ཐང་ཞེས་བཏགས་པ་ཤིང་སྟེ།

ཉེ་བའི་དུས་ཀྱི་བོད་ནང་གི་རིག་གནས་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་  
 བརྟམས་ན། ཉིས་སྟོང་གཅིག་ཡོད་སྟེ། སྐྱེ་ཞབས་ཞོགས་དུང་གིས་«དཔྱད་ཤེས་རྒྱུང་འབྲོད་»  
 ཟེས་པ་ནས་བཟུང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་  
 ཞིག་ཐོན་པ་ཤིང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་དེ་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་ཕར་བརྒྱས་བཟུང་ན། ལྟ་  
 རྒྱུ་ལྟུང་གི་འགལ་བ་དང་། ལྟ་རྒྱུ་ལྟུང་གི་མཐུན་པ་དེ་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འགལ་བར་  
 འགྱུར་ཉེན་དང་། མིའི་བར་གྱི་འགལ་བ་དེ་ནི་ཡུན་གྱིས་འཁོར་འཛིངས་ལ་འགྱུར་  
 རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་རྩ་བུ་ཞིག་ལྱུང་བས། ལམ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆགས་འགྲོའམ་སྟེ།  
 པའི་དོགས་འདྲོགས་རྩ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ལྱུང་བ་ཤིང་།

འོན་ཀྱང་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ལ། ཡང་ཉེ་དུས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཤས་གོང་ནས་ནི་  
 ཀུན་གྱིས་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་སློབ་མོལ་ཐོར་བུ་ནས་འོངས་པ་ན། སྤར་གྱི་འགལ་རྙོག་ཀྱང་  
 རིམ་གྱིས་རྗེ་ཞི་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཐོང་སོང་། གལ་སྲིད་བསམ་སློབ་  
 རྙོག་པོ་དེ་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་ཚི་ཡིས་མ་ཟེན་ན། ལྟ་རྒྱུ་ལྟུང་གི་འགལ་བ་གང་  
 ཡོད་མིའི་འགལ་བ་ལ་ཆགས། མིའི་འགལ་བ་རྣམས་སེམས་ལྟོས་ཤིང་ལྟ་རྒྱུའི་

འགལ་བར་ཆགས་མི་སྲིད་པ་མ་རེད།

དེས་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ལམ་གསར་བ་ཟེར་ན་འདྲ། ལྷ་ཚུལ་སྣ་མང་  
ཅན་གྱི་ལམ་ཁར་སྲོད་ཀྱིན་པ་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངོས་མདུན་ནས་བལྟས་ན། ལོ་རྒྱུས་  
ཀྱི་ཤོག་ལྗེ་དང་བོའི་ངོས་ན་འགོ་བཞེན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཟེར། འདིའི་རྗེས་  
ཀྱི་ཤོག་ལྗེ་དང་། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཤོག་ལྗེ་རེ་རེའི་ངོས་སུ། མ་འོངས་པར་བོད་པའི་རིག་  
གནས་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རི་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ནས་མགོ་  
རི་ལྗོངས་བརྒྱུ་རྒྱ་སོགས་ལ་མིག་རྒྱུང་གང་ཡོང་རེད་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་གཏང་དགོས་ས་  
མང་པོ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་། ང་ཚོ་སྲུ་དང་སྲུ་ཡིན་ན་ཡང་། མི་ཚེ་ནི་རང་གི་བསམ་སྒོ་ག་  
ལེ་ག་ལེར་སྒྲིབ་ཏེ། མཚམས་མི་ཚད་པར་ནར་སོན་པའི་གོ་རིམ་ཞིག་རེད། ལྷ་རྒྱུང་  
པའི་དུས་སྐབས་སུ། ལང་ཚོའི་སྐད་ཆ་དང་། ངར་ཤུགས་ཀྱི་སྐད་ཆ། ཁེངས་དྲུགས་  
ཀྱི་སྐད་ཆ་སོགས་སྲུ་ལ་ཡོད་སྲིད་པ་དང་ཡོད་ཚུངས་བ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་དེད། ལོ་རྒྱུང་  
དུས་ལང་ཚོའི་གསོན་ཤུགས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་འདད་རྒྱུག་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡོད་  
པ་ནི་ཚོས་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་གི་རེད།

འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སོང་ན་ཡང་བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས་ས་མང་  
པོ་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བལྟས་ན། གང་ཟག་སྐྱེར་པ་ཞིག་ལ་བྱ་སྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད་  
པ་དང་། ལྷ་ཚུལ་དང་བསམ་སྒོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། ཏུ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་  
མ་རེད་དེ། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་བལྟས་ན། ཁྱེད་ཅག་ནི་སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་ཡིན་ན་འདྲ།  
སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། འཛོན་ཅུས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་། རང་རང་  
གོ་ཁོར་ཚོགས་ནང་དུ་མི་གཞན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱ་ཡུལ་གྱི་རིགས་ཀྱང་ཡིན་པར་

འདུག་སྟུང་པས། ཚ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟར་རང་གི་མི་ཚེ་དེ་  
ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་འབྲིང་རྒྱ་དང་། རང་གི་མི་རིགས་དེ་ཡང་ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་  
འབྲིང་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགན་འཁུན་ཞིག་ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིའི་ཕྱག་ལ་སྤྱུང་ཡོད་  
པ་རེད་ཅེས་ན་ཡང་། སྐད་ཆ་དེ་ཐལ་ཆེ་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ལྟར་ན། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་  
འདི་ཚ་བ་རྒྱུགས་ཤིང་ཅེ་མོ་རྒྱས་པ་ཞིག་ བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གསུམ་རྒྱ་ནི་སྤྱི་  
སྤེར་གཉིས་གང་གི་མདུན་ནས་གལ་ཆེན་པོ་རེད་སྟུང་པ་ནི་དེའི་བསམ་སྒོ་ལ་གཙོ་པོ་  
ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་ང་ལ་མཚོན་སོང་ན། ལོ་ཚེན་པོ་ཆགས་ཕྱིན་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཡིག་  
རྒྱུང་ཟང་ཅིག་སློབ་ཁྲུལ་ཞིག་བྱས་ནས། རྒྱ་ཡིག་ཐབས་ཆག་ཅས་ཞིག་ཤེས་པ་དེའི་  
སྤོང་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་ཕྱོགས་ལ་སྤུལ་བྱ་རེ་ལྟ་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཚེད། དེ་

ལ་གོ་བ་མ་ལོན་པ་དང་། རོར་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་དེས་ཡིན།

གང་ལྟར་ངས་བཞུས་ན། རུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་དེ་ཆབ་སྲིད་  
གྱི་ལམ་ལུགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་གྱི་འགོ་ལུགས་ཀྱི་འདུན་ལ་ལག་བཟླར་བྱས་པས།  
ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ལ་དམངས་གཙོ་ཅན་གྱི་སྲིད་ལུགས་དང་། རང་དབང་ལྡན་པའི་སྤྱི་  
ཚོགས། ཁྲིམ་འདི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་དབལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་  
རེད། དེ་ལྟར་ཁོ་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ངོས་སོ་སོ་རུ་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་རྣམས་  
ཟིན་ཡོད་པ་འདི་ཡང་། དང་པོར་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཚུལ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་མི་རྣམས་  
གྱི་སེམས་ནང་ལ་ཚ་བ་ཚུགས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་བཤུར་བ་དངོས་གྱི་སྒྲིབ་ནས་  
ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་ཚུ་རེད་སྟེ་སྤྱི་འདུག

དེ་རིང་གི་དུས་སུ། འུ་ཚོས་ཀྱང་གཞི་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་ཟེར་བ་  
ཞིག་སྒྲིབ་གི་ཡོད་པ་ཡིན་དུས། ཐོག་མར་འདི་ཉིད་རྣམས་ཅིག་གམ་འདུ་ཤེས་  
འཛིན་ཚུལ་ཞིག་གི་ངོས་ནས། ཇི་ལྟར་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་པའི་དྲི་བ་  
འདི་ནི། ཡོ་རྒྱས་ཀྱིས་འུ་ཚོར་བཏོན་པའི་དྲི་བ་ཞིག་ཏུ་སྟེ་སྤྱི་འདུག་སྟེ། སྐར་རུབ་  
ཕྱོགས་གྱི་ཡོ་རྒྱས་ནང་དུ་ཡང་། འདུ་ཤེས་འཛིན་ཚུལ་འདི་དང་། ཡོ་རྒྱའི་ཚོས་  
ལུགས་གྱི་ཟེལ་ལུགས་བར་ལ་འགལ་ཚེད་ཡུན་རིང་ཞིག་བྱུང་སྲིད་བར་སྐར་སྟེ།  
དུས་རབས་བར་མའི་སྐབས་སུ། ཡོ་རོབ་སྒྲིབ་དུ་ཡོ་རྒྱའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་  
སྐར་གཙོད་དང་། ཡོ་རྒྱའི་ཚོས་ལུགས་པས་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནས་སྲིད་དབང་སྐར་  
འཛིན་བྱས་པའི་སྐལ་བ་ནས་བཟུང་། ཡུལ་དེ་ཅ་སྟེས་བྱ་སྟེད་སྟོབས་དང་སྒོ་མིག་  
སྟན་པ་ཚོས། རིམ་གྱིས་ཚོས་ལུགས་གཅིག་གིས་བསམ་སྒོ་སྐར་གཙོད་བྱས་པ་དང་།  
སྲིད་དབང་སྐར་འཛིན་བྱས་པའི་ལམ་ལུགས་དང་རྣམས་ལ་དོ་སྐོལ་བྱས་ཤིང་།  
སྟེག་པར་དུ་རྗེས་སུ་སྒོ་འབྲེད་ལས་འགལ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་དེའི་ཚ་རྒྱབས་  
ལུགས་ཚེར་འཕེལ།

དེ་ལྟར་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་ཞེས་འབོད་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཚུལ་དེ་  
དག་ནི། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དཀའ་ལས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་རིམ་གྱིས་མི་  
རྣམས་གྱི་སེམས་སུ་འཇགས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག་ན་ཡང་། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ནི་  
རུབ་ཕྱོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་མཚོན་ན། རང་དབང་དང་། འདུ་མཉམ་སོགས་  
ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་བསམ་སྒོ་དེ་དག་ནི། མི་རྣམས་གྱི་སེམས་གྱི་གཏིང་རིམ་དུ་  
བྱུག་པའི་རིན་ཐང་རྣམས་པ་དོ་སྐོལ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། བསམ་སྒོ་དེ་དག་  
དང་ཁོ་ཚོས་དང་མོས་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཡོ་རྒྱའི་ཚོས་ལུགས་གྱི་དགོངས་པ་གཞིས་ཀ་གཞི་  
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་འདུག་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་སྐར།

ཁོ་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་པོ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་སྐབས། ཅིའི་  
 ལྷིང་ཞེས་དྲིས་ན། མི་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པོ་པའི་རིགས་ལྷན་  
 ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ལྟ་ཆེན་གྱི་འོག་ཏུ་མི་ཐམས་ཅད་འདྲ་  
 མཉམ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟར་བལྟས་ན། དང་པོར་ནི་ཚོས་  
 ལྷན་གྱིས་སྐར་གཙོང་བྱས་པའི་ཟེལ་ལྷན་ལ་ངོ་སྤོལ་བྱས་ཏེ་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་  
 ཐང་གི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལྟན་གྱིས་དར་བ་ཞིག་དང་། ཡང་མཐར་མང་ཚོགས་པལ་  
 པའི་སེམས་ནང་ལ་ལྟ་བུ་འདྲིའི་རྩ་བ་ཟུག་པའི་ཚོ། ཁོ་ཚོའི་ཚོས་ལྷན་ནང་གི་  
 འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་དང་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བསྟུང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྤང་  
 བས། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་ནམ་སྐྱམ་གྱི་འདུག

དེ་ལྟར། ང་ཚོ་རང་གིས་ཀྱང་ལོ་ངོ་སྤོལ་བྱས་ལ་བརྒྱུད་ནས་འོང་བའི་  
 རིག་གནས་སེམས་ཁམས་དེ་དང་། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གཉིས་ཀའི་བར་ལ་འགལ་  
 འདུ་ཡོད་པའི་ཚ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྣོམ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ་དང་། མཐུན་སའི་ཚ་རྣམས་ཇི་  
 ལྟར་སྒྲིག་འདོན་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་གནད་ལ་འདྲང་རྒྱག་རྒྱ་མང་བོ་ཡོད་རྒྱ་རེད།  
 གང་ལྟར་ངའི་ལྟ་ཚུལ་ལ། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་ནི་ང་ཚོ་བོད་པས་དེས་པར་དུ་དང་  
 ལེན་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེའི་སྤྲེང་ནས་རིག་གནས་སྣ་མང་ཅན་ཏུ་འཕེལ་ན་ཡག་པོ་  
 རེད་སྐྱམ་བས། བྱེད་ཚོས་བལྟས་ན་ཅི་འདྲ་རེད།

### དུམ་ཚོན་བཞི་བ།

ང་ནམ་རྒྱུན་དགོན་པའི་ནང་དང་། མང་ཚོགས་དཀྱུས་མའི་ནང་ལ་ཡོད་  
 བས། ལྷ་ཚོས་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་སའི་ཁོར་ལྷན་ཅུང་མི་འདྲ་བར་འདུག ད་  
 རྒྱབས་མི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས། དེ་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་  
 འོག་ཏུ་ང་ཚོའི་བར་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དགོས་ཀྱི་རེད། མཐུན་སྒྲིལ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 བས་ལྟ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་འདྲ་མཉམ་པ་བཤད་ན་ལེགས་ཟེར་གྱི་འདུག

ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་སྐྱས་པའི་རྒྱབས་ལ། ངས་སྐག་ཏུ་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་  
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཚོར་གྱི་འདུག་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་སང་རྟོགས་  
 ཐུན་བྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། ལྟ་བུ་མ་མཐུན་པ་དང་། གང་ཟག་མ་མཐུན་པ་གཉིས་སོ་  
 སོར་དབྱེ་ཤེས་ཀྱི་རེད། ངས་ནི་ཁོ་ཚོར་རྩེད་མོའི་རྩལ་དུ། བྱེད་ཚོས་བཤད་ཀྱིན་  
 པའི་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་ནི་སྐར་གཙོང་ཅིག་རེད། བྱེད་ཚོའི་སྐྱད་ཆའི་ནང་དོན་མཐར་  
 གཏུགས་སོང་ན། ང་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་སྐྱས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།

སྲུང་དང་ལྷ་བ་མཐུན་ན་དེ་ནི་དབེ་ཡག་པོ་ཡིན་ལ། སྲུང་དང་ལྷ་བ་མ་མཐུན་ན་  
 དེ་ནི་མཐུན་སྦྱིལ་ལ་གཏོར་བརྒྱུ་བྱེད་མཐུན་མེད་ཟེར་གྱི་མི་འདུག་གམ་ལབ་པ་  
 ཡིན། དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་གཏོར་ཕྱོགས་འདི་བོད་ཀྱི་ནང་ལ་མུང་ཟད་རྒྱ་ཆེ་བས།  
 དེ་ནི་རིག་གནས་སྣ་མང་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འཕེལ་བའི་འགལ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་  
 ཞིང་། འདིའི་རྩ་བ་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་སངས་རྒྱས་ལ་སྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མེད།  
 སྦྱིར་བཏང་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་ལ་ངས་གོ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ལེན་གྱི་  
 ཡོད་དེ། བོད་མི་རིགས་ཟེར་ན་ཚོགས་སྦྱི་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དེའི་ནང་དུ་  
 འདོད་ཚུལ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་རྒྱན་མཚན་ཞིག་ཡིན་པ་  
 དང་། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་སྐོར་ཅིག་གི་མི་ཚའི་ནང་ལ་ནི། འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་  
 གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་ས་མི་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན། སྦྱིས་བྱ་སྐོར་ཞིག་སྦྱི་བ་ལྷ་བྱི་ཡོད་  
 པའི་ལྷ་བ་དང་མེད་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀར་ཡིད་ཆེས་ཐབས་མེད་པ་ལྷ་བྱ་མེད། དེས་  
 བ། གང་ཟག་སྐོར་ཞིག་གི་མི་ཚའི་འདམ་ག་དང་། བསམ་སྒོ་སོགས་ལ་ནི་དུས་དང་  
 དུས་སུ་འགྲུར་བ་འགོ་སྟེད་ལ་འགོ་ཡང་རུང་གི་མེད་མ་གཏོགས། དུས་གཅིག་དུ་  
 འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཟེར་ན་ཡོང་མི་སྲིད་པས། གང་  
 ཟག་སྐོར་བ་རེ་རེར་མཚོན་ན། རང་གིས་འདམ་ག་བྱས་པ་ལྷར་རྗེ་གཅིག་པའི་དང་  
 འདུན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ། མི་ཚའི་ལྷ་ཚུལ་སོགས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་  
 གལ་ཆེ་བར་སྟམ།

ད་སྐབས་པར་བཞུགས་ཚོ། ལྷག་པར་དགོན་ལྗེའི་ལྷ་གཞོན་ཚོར་མཚོན་ན།  
 ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཅིག་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་དུ་སྦྱབས་ནས། རང་  
 དབང་དང་། དམངས་གཙོ། འདྲ་མཉམ། ཐོབ་ཐང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་གསལ་བ་དག་  
 མཚོང་བ་དང་ལྷན་དུ། ལྷ་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲའི་སྐྱད་ཆ་རྣམས་གོ་འོང་དུས། ལ་ལས་  
 བྱི་བྱིས་པ་རང་འདེམས་ཚོང་ཁང་དུ་བྱིད་པ་ལྷར། གང་བྱུང་དུ་གཡམས་རྒྱབ་གཡོན་  
 རྒྱབ་བྱས་ཏེ། མཐར་རང་ཉིད་ལ་མི་ཚའི་དམིགས་འདུན་རྗེ་གཅིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་  
 པར་ཆགས་པའི་སྤང་ཚུལ་ཡང་སྟན་བྱ་འབྱུང་གི་མེད་དམ་སྟམ་གྱི་འདུག།

མ་གཞི་མི་ཞིག་གི་མི་ཚའི་ནང་དུ། ཚོས་ལ་དང་པ་བྱེད་མིན་དང་། ཚོས་  
 ལྷགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དང་པ་བྱེད་མིན་སོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནི། རང་གི་  
 རང་དབང་གིས་ངང་ནས་འདམ་གསེས་བྱེད་ཚོག་པ་ཞིག་མེད། འོན་ཀྱང་། རང་  
 ཉིད་གང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་ཁ་དེ་ཟ། རང་ཉིད་ལ་རང་གི་མི་ཚའི་ལྷ་བ་ཞིག་མ་  
 ཆགས་ན། དམིགས་ལུལ་དང་། ལྷགས་བསམ་སོགས་མེད་པར་ཆགས་སྲིད་ལ།  
 ལྷགས་བསམ་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩོན་པ་བརྒྱུག་རྒྱུའི་སྤོང་སྟོབས་ཀྱང་མེད་པར་འགྲུར་

མིང་གི་རེད། དེས་ན། ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ནི་ལྷ་བ་ལྷ་ཚོགས་གནས་ཅུང་པ་  
དང་། གང་ཟག་སྐར་རེ་རེར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚོའི་ལྷ་ཚུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལྷ་  
ཚུལ། རིན་ཐང་ལྷ་ཚུལ་སོགས་ཚུགས་ཐུབ་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅུང་དོས་གནས་གཤམ་ཚེན་  
པོ་རེད་སྟེ་མ་གྱི་འདུག

ང་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་རགས་བཟུ་ཞིག་བྱས་ན། ཉེ་བའི་དུས་  
རབས་ནང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་གནས་གསར་བ་ཚུར་སླེབས་དེ། གཞན་གྱི་འཇིག་  
རྟེན་ལྷ་ཚུལ་དང་། མི་ཚོའི་ལྷ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རིག་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་ཁོ་  
ཚོའི་ཡི་གེར་འགྲུབ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། རྩོན་ཚད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོས་ནས་ནི། ཁོ་ཚོའི་  
སོལ་རྒྱན་རིག་གནས་ཀྱི་ཅ་བ་ལྷ་བྱུར་གྱི་འདུག་པའི་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ནང་དུ།  
དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་གི་རིག་གནས་དང་། ལུས་བཀུར་གྱི་རིག་གནས། མིང་སྦྱོང་  
ཐབས་ཀྱི་རིག་གནས་སོགས་ལས་གཞན་དུ། ཚོ་སྟོན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་སྤྱིར་ཅི་ཞིག་  
ཡིན་པ་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ། མི་ཚོའི་དོན་  
གྱི་རིན་ཐང་རི་ལྷར་སྟེན་དགོས་པ། འཆི་བའི་ཚེ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་མཇུག་རྩོགས་པ་ཡིན་  
མིན་སོགས་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་བཤའ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཚོད་  
འདུག་པས། ཁོ་ཚོའི་རིགས་དེའི་མི་པལ་མོ་ཚོའི་གཤིས་རྒྱུད་དང་། རིན་ཐང་ལྷ་  
ཚུལ་སོགས་ཅུང་ཟད་བཅོམ་པའི་ཅ་བ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་མེད་  
དམ་སྟེ་མ་པ་ཡང་འཆར་འོང་གི་འདུག

དེའི་ཕྱིར་ན། ང་ཚོ་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་མི་རབས་གསར་བ་དག་གིས་  
ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཞིག་རྒྱབ་རྒྱུངས་ན་ཡོད་པའི་མི་ཚོ་ལྷ་བ་  
ཞིག་བརྒྱུད་ན་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཚོ་སྟོན་གི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་ཤེས་ཡོད་པའི་  
ཐོག་ནས་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྤངས་ཤིག་རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཉིལ་བོའི་ནང་ལ་བྱུང་རྒྱུ་གཤམ་  
ཚེན་པོ་རེད་སྟེ་མ་གྱི་འདུག་ལ། དེ་ཡང་བོད་པ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སངས་རྒྱུས་པའི་  
ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསམ་སྒོ་ལྷར་མི་ཚོ་སྐྱེལ་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཤའ་བ་མེན།

རང་རེ་བོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདྲིའི་ཡང་། བཅའ་ཞིག་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
འཚོལ་སྟེན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པའི་མི་རབས་ཤིག་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོགས་  
ཤིག་གྲུབ་འོང་ན་ནི་ཉེན་ལ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ་མ་གསལ་པས། གཏོང་ཟབ་ཅིང་  
རྒྱ་ཆེ་བའི་བསམ་སྒྲིའི་རྒྱབ་རྒྱུངས་དང་ལུན་པའི་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྤངས་ཤིག་དང་། མི་  
ཚོའི་ལྷ་བ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ལྷ་བ་ཞིག་རིན་ཐང་ལྷ་བ་ཞིག་བཅས་ཡོད་གཤམ་ཆེ་བར་  
མཐོང་བས། དེ་དག་རི་ལྷར་ཆགས་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་སྤྱིར་དགོས་པའི་དུས་  
རྒྱུས་ལ་ཐོན་ཡོད་པར་སྟེ།



ལོ་གཞིས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཚོ་སྐྱེད་རྒྱ་སྐབས་སུ་བབས་མེད་པར་མཐོང་མོད། བོད་ལ་མི་ཉུང་ཞིང་། ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཉུང་ན་ཡང་། གཞི་རྩ་ནས་བཤད་ན་བོད་ཀྱི་མི་འདི་ཤེས་རབ་ལ་དགའ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ནི་ཡིན་པས། ལྷ་བ་དང་བསམ་སྒྲོག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཚ་ཚ་ཉུར་ཉུར་གྱིས་འཕེལ་འཕྲོ་བར་འདུག་པས། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་འདི་སྐྱེད་ཞོར་དུ། ང་ཚོས་གཏོང་བཅའ་ས་དང་། རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ཡར་མར་ཀྱན་ལ་འདང་བརྒྱབ་ན་ལགས་པར་མཐོང་།

### དུམ་ཚན་ལྔ་པ།

སྤྱིར་བཏང་། ལུབ་སྐྱེད་བ་རང་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་འཕེལ་སྐྱབས་ཇི་སྟེར་བྱུང་བའི་བྱུང་བ་ཞིབ་ཟླ་དང་། དེའི་བསམ་སྒྲོའི་རྒྱབ་སྐྱོངས། དེ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བའི་གོ་རིམ་ཁོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་། འགལ་འདུ་རྙེད་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་མགོ་ཚུལ་གྱི་མེད། འོན་ཀྱང་། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་ཐང་གི་གནས་ལུགས་གཅིག་ནི་ངའི་བསམ་པའི་ནང་ལ་ངོས་འཛིན་བཅའ་མོ་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་གོ་བ་ནི་མན་ཚུན་དཔེར་ལེན་གྱི་རིགས་པའི་ཐོག་ནས་རྗེད་ན་ཡག་པོ་ཡོད། བོད་པའི་སོལ་རྒྱན་གྱི་སྐྱད་ཚའི་ནང་ལ།

"རང་གི་ལུས་ལ་དཔེར་ལོངས་ལ། གཞན་ལ་གཞོང་བ་མ་བྱེད" ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱང་ཆ་དེས་ནི་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་གནས་ལུགས་གཙོ་བོ་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད་པར་སྐྱེ།

ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གིས་ནི། གཞི་རྩ་ནས་མི་རེ་རེའི་ཚོས་ཉེད་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་འདི་ཚོས་ཉེད་ཁས་ལེན་པའི་རྣམས་ཅིག་དང་། གནས་ལུགས་ཁས་ལེན་པའི་རྣམས་ཅིག་རེད། དཔེར་ན། ཆེས་ཕུན་ཕྱིན་ཚོགས་པའི་ཟས་རིགས་སྡེ་ཁ་བརྒྱ་ལྟར་ཞིག་འདིར་ཁྱེད་འོང་ནས། རྣམ་པ་ལྟན་རྒྱས་ལ་དེའི་སློབ་སྦྱོང་དུ་བརྟུག་ན། ལ་ལས་ཞིམ་པོ་རེད་ཟེར་ལ། ལ་ལས་ཞིམ་པོ་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་རེད། དེ་ནི་མི་རེ་རེའི་ཚོར་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་ན་འདྲ། ཚོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། ལྷག་པོ་ཆེ་ཡིན་མིན་དང་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་སྟོས་པར། ལ་ལས་བཟང་པོ་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས་ངན་པ་རེད་ཟེར་བ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་ཡོད་པ་འདི་ནི། མི་རེ་རེའི་

གཞི་རྩའི་གཤེས་ཀྱི་ཤུབ་ཚུལ་ཞིག་རེད།

དེས་ན། ཡོངས་ཁྲབ་རིན་ཐང་ནི། མི་རང་རང་ལ་ཐུན་མེན་གྱི་གཤེས་ཀ་  
དང་བསམ་སྒོ་ཡོད་པ་ནི་མིའི་རང་བཞིན་ཞིག་དང་ཚོས་ཉེད་ཅིག་ཡིན་པར་ཁས་  
ལེན་མ་ཁན་ཞིག་རེད་སྟེ་ལ་དེ། དས་ཡོངས་ཁྲབ་རིན་ཐང་ལ་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་  
ཡིན་ལ། སོ་སོ་རང་ཉེད་ཀྱི་མིའི་རྩིས་ཐང་། རང་དབང་སོགས་ལ་གཞན་གྱིས་བརྩོ་  
འཛོག་ཐོབ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་སོགས་  
ལ་འང་བརྩོ་འཛོག་བྱ་འོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྩོ་རྒྱ་དེ་ཡང་ཡོངས་  
ཁྲབ་རིན་ཐང་གི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་སྟེན་གྱི་འདུག གང་ལྟར་མི་ཟེར་བ་འདི་  
ལ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་དང་། མོས་བ་མི་འདྲ་བ། བསམ་སྒོ་མི་འདྲ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་  
ཡོད་པའི་བདེན་པ་ཁས་སྐྱབས་ནས། མི་རང་གིས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྟུག་བསྐྱལ་  
མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་དག་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྟུག་བསྐྱལ་མི་  
འདོད་པ་ཡིན་པར་བསམས་ནས། ཕན་ཚུན་ལ་མོས་པ་དང་ལྷ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་  
ཡོད་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་བརྩོས་ནས་བརྩོ་འཛོག་བྱ་རྒྱ་དེ། ང་རང་གིས་ཡོངས་ཁྲབ་རིན་  
ཐང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བརྩོ་ཡི་ཡོད།

རང་དབང་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཞིག་རེད་ཅེ་ན། དེ་ལ་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་མཐའ་  
ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དེས་རེད་དེ། རང་དབང་དང་འགན་འཁུར་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བ་  
དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ནས། ང་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྟུག་པར་བཤད་རྒྱ་མེད།  
འོན་ཀྱང་། རང་དབང་དང་སྟེན་གཉིས་གཉིས་འགལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་འཛོན་  
ཚུལ་ཞིག་མི་སྐོར་ཞིག་གི་བསམ་པའི་ནང་ལ་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་བཞིན་ཏུ་  
འདྲ་མཉམ་དང་བརྩོ་བཀུར་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱབ་སྟེ། མི་དང་  
མིའི་བར་གྱི་བརྩོ་བཀུར་དང་། མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་ལྷ་ཚུལ། མི་དང་  
རང་བྱུང་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་ལྷ་ཚུལ། མི་དང་ཚོས་ལུགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་ལྷ་  
ཚུལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འཇུག་སྟེན་འགོ་བཞིན་འདུག གཅིག་བྱས་ན་འཇུག་སྟེན་  
དེ་རྒྱན་ཐུན་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་གྱི་དེ།

སྦྱིར་བཏང་མི་ཐམས་ཅད་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། མི་སུ་ཡིན་ན་ཡང་  
གཞན་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཐོག་ནས། རང་གི་བདེ་སྦྱིད་དང་རང་གི་ཁི་ཕན་  
སྦྱིབ་པའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་  
འདྲ་མཉམ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱིས་ལ་འགལ་དང་ནག་ཉེས་ཞིག་བསགས་ཐོང་  
ན། མཐོ་བ་སྦྱིད་འཛོན་ནས་དམའ་བ་སྐྱབ་གོག་གི་བར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བྱིས་ས་  
ཀྱི་སྦྱུན་ནས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་མི་ཀུན་གྱི་

འཛོལ་ལྷན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་རྟོགས་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་པ་གཅིག་འདྲ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་  
མཉམ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས། མི་དང་མིའི་བར་གྱི་བརྩེ་བཀུར་གྱི་རིག་གནས་གཏོར་  
སོང་ན། གོ་བཤེག་ལམ་དུ་སྐྱེན་པ་ཨེ་ཡིན་སྟེ་གྱི་འདུག།

ངས་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་ཚོད། དེ་དཔེ་ཆའི་ནང་ནས་རིག་པ་མིན་  
གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཚམ་ཡིན་བདེན་མིན་མི་ཤེས། སྤར་རྒྱ་ནག་དུ་འདྲ་མཉམ་  
སོགས་གྱི་སྐད་ཆ་ཚོག་མར་བཤད་ཡོང་བའི་སྐད་ལ། བེན་ཏུའུ་ལུའུ་(陈独秀) ཡི་  
བུས། རང་གི་ལ་ལ་ཡང་ཨ་པ་མི་ཟེར་བར་ལའོ་བེན་(老陈) ཟེར་ནས་བོས་པ་  
རེད་ཟེར། སན་ཚུན་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པས། ཨ་པ་ཟེར་ན་ལ་བུ་གཉིས་ལ་མཚོ་  
དམན་ཞིག་ཤོར་འགོ་བསམ་ནས་དེ་འདྲ་འབོད་མ་འདོད་པར་ལའོ་བེན་ཞེས་བོས་  
པ་འདྲ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། འདྲ་མཉམ་གྱི་བསམ་སྒོ་བྱེད་འོང་ནས། འཇིག་  
རྟེན་གྱི་མི་ཚོས་ཀུན་སྤྱོད་གྱི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བཤེག་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་མ་འགྲིག་པ་  
ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

དེ་བཞིན་དུ། རང་དབང་ལའང་སྟོས་མེད་གྱི་རང་དབང་ཞིག་དང་། སྟོས་  
བཅས་གྱི་རང་དབང་གཉིས་ཡོད་རྒྱུ་རེད། སྟོས་མེད་གྱི་རང་དབང་ཟེར་ན། མི་ཞིག་  
ཡིན་ཕྱིན། གཞི་རྩ་ནས་དད་མོས་རང་དབང་དང་། གཏམ་བརྗོད་ཀྱི་རང་དབང་།  
སྲིད་གྱི་ཚོགས་པ་འཇུགས་པའི་རང་དབང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྲིད་དོན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་  
བྱེད་པའི་རང་དབང་སོགས་ནི་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དོན་ཏེ་ཚོགས་པ་  
ཞིག་དང་། ལས་ཁུངས་ཤིག་གས། ཚོས་ལུགས་གྱི་སྡེ་ཁག་ཅིག་སོགས་གང་ཡིན་ན་  
ཡང་འདྲ་སྟེ། དེར་ཞུགས་ཕྱིན་དེའི་རྩ་དོན་བསྟུང་རྒྱུའི་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་  
དེའི་ཆ་ནས་སྟོས་བཅས་གྱི་རང་དབང་ཟེར་བ་དེ་བཤད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། མི་ཞིག་  
གིས་ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་མོས་བྱེད་མི་བྱེད་ནི་སྟོས་མེད་གྱི་རང་དབང་རེད་  
དེ། ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས་ལ་དད་མོས་བྱས་ཏེ་ཀུ་རན་ཚོས་གཞུང་ཁས་སྐྱོང་ཆར་  
ཕྱིན། ཁ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་འགལ་ཏེ་ཕག་ཤ་བ་ལ་ལ་སོགས་བྱས་ན་ནི་འགྲིག་  
རྒྱུ་མ་རེད། དེས་ན་སྐྱིག་བྲིས་དང་། རང་དབང་གཉིས་གཞི་རྩ་ནས་འགལ་བ་མ་  
རེད།

ང་ཚོས་མ་འོངས་པར་བོད་ལ་རང་དབང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་འབྱུང་རྒྱུར་རེ་  
བ་བྱེད་ཀྱིན་པ་ཡང་། བྲིས་ཡོད་དང་ལུགས་ཡོད་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་འབྱུང་རྒྱུའི་རེ་  
བ་འཆང་གིན་པ་ལས། བྲིས་མེད་ལུགས་མེད་དང་། གང་བྱུང་འདི་བྱུང་གི་སྤྱི་  
ཚོགས་ཤིག་ལ་རེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན། འཇོམ་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་སོང་ན་ཡང་། ཅི་

ཅམ་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཡིན་ན། དེ་ཅམ་དུ་མི་དང་མིའི་བར་ལ་བརྩེ་  
འཇོག་ཡོད་པ་དང་། ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཡོད་པེད། དེ་ལས་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་གཅོད་ཀྱི་རྒྱལ་  
ཁབ་དང་སྤྱི་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷང་དག་ན་ནི། ཁྱིམ་ས་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱོ་ལོ་  
སྤྱོད་པ་དར་གྱི་འདུག

དེ་ནས། རང་དབང་དང་འགན་འཁུན་གཉིས་ཀྱི་འགལ་འབྲེལ་སྐྱོར་ལ།  
ཁྱེད་རྣམ་པའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཤོད་དང་། ཟན་ལྡོ་མོ་སྐྱབས་ཀྱིས་བཤད་ན་ཅི་  
འདྲ། ཡང་ན་སེང་གོ་རྩོུ་སྤྱི་གཞི་བཤད་ན་ཅི་འདྲ། གཞན་དག་ཚོའི་མིང་ངས་ཤེས་ཀྱི་  
མི་འདུག

### དུམ་ཚན་དུག་པ།

ཨ་མེ་རི་ཀའི་སྤྱི་ཚོགས་ལོ་སི་ལཱ་ (罗斯福) ཡིས། རང་དབང་ཚེན་པོ་  
བཞི་བརྩེས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། མི་ཞིག་གིས་སྐད་གསེང་མཚོན་  
པོས་རང་གིས་བཤད་ན་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཚོག་རྒྱ་ནི་ཆེས་མ་མཐའི་རང་  
དབང་ཡིན་པར་བཤད་ཡོད། དེར་བརྟེན། རང་དབང་དང་། འདྲ་མཉམ། ཐོབ་  
ཐང་དགོས་ཚུལ་ཅི་ཅམ་བཤད་པ་མཐའ་དག་འབབ་ས་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། མི་རང་  
མཚན་པ་ཞིག་གྱེད་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱིང་ལ་འབབ་ཀྱི་རེད།

གཏུམ་སྤྱིང་དང་སྤྱི་གཅོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཅིག་ཏུ། མི་ཞིག་གིས་རང་དབང་  
ཚོད་ཀྱིན་ཡོད་ན། མི་དེས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ང་ལ་མི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་  
བྱ་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ནས་ང་ནི་  
མི་ཞིག་ཡིན་པས་ང་ལ་མིའི་མཚན་ཉིད་ཚང་རྒྱའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་ཟེར་གྱིན་པ་  
འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་བ་འབབ་རྒྱ་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྗོངས་རིག་གནས་ཀྱི་  
ནང་ན་སྤྱི་གཞི་གཅོད་དོན་གོ་བ་མིའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིའི་  
མཚན་ཉིད་དུ་འགྲིག་མི་འགྲིག་སོགས་ནི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་རིང་  
མི་སྤྱིང་།

གང་ལྟར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་དེ་སོགས་ཆགས་གཞན་པ་དང་མི་འདྲ་བར་  
མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་ནི། མིའི་བསམ་པའི་ནང་གི་ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་  
བརྗོད་ཀྱི་རུས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱིར་འཇོམ་སྤྱིང་འདི་ལ་སོགས་ཆགས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤྱི། ང་  
ཚོ་ལས་སྤྱི་གཞི་ཆེ་བ། དཔལ་ཚུལ་ཚོད་པ། ལྷགས་ཆེ་བ། སྤྱིང་ཚེན་དང་སྤྱི་གཅིག་གི་ཤེས་

སོགས་ཡོད་ན་འང་། དེ་དག་གིས་འགྲོ་བ་མི་རིགས་འདི་ལྷགས་དྲེ་ནང་ལ་བརྟུག་ནས་བརྟུང་མོར་མ་བརྟུས་པར། འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཀྱིས་སྤང་ཆེན་དང་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་ལ་སོགས་ལྷགས་དྲེ་ནང་ལ་བརྟུག་ནས་པར་ལ་བརྟུང་མོར་བརྟུས་ཏེ། རང་ཉིད་ས་གཞི་འདིའི་བདག་པོར་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། མིའི་རིགས་ལ་སྟོབས་ཤུགས་དེ་འདྲ་གང་ནས་འོང་བ་རེད་ཅེ་ན། མི་དང་མིའི་བར་ལ་སྐད་ཆའི་ལམ་ནས་བསམ་སློབ་རྗེ་རེས་བྱས་ཏེ། དཔལ་ཡོན་དང་རིག་གནས་བརྟུགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཡང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་པ་དེ་སྟོག་ཆགས་གཞན་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་རེད། ལུས་པ་དེ་གཉེས་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོགས་འདི་རང་བྱུང་སྟོག་ཆགས་གཞན་པ་དག་ལས་ཟུར་དུ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ཡིན་སོང་ན། མི་ཞིག་ལ་རང་དབང་གིས་ངང་ནས་བསམ་གཞིག་གཏོང་དབང་མེད་ལ། རང་དབང་ངང་ནས་སེམས་ལ་ཤར་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་དབང་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚོས་གནས་ཚོག་གི་མེད་པ་རེད་ལ། མི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་བྱ་ཚོག་གི་ཡང་མེད་པ་རེད།

དེ་རིང་གི་སྐྱེ་ཚོགས་འདི་འཕམ། དམར་པོ་ཚང་གིས་དབང་བརྒྱུར་བའི་སྐྱེ་ཚོགས་འདི་ལ་མཚན་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཞིག་རེད། ཤེས་བྱ་ཞིག་རེད། ཤེས་བྱ་གཅིག་ལ་མི་བརྒྱ་ལྔ་དང་མ། མི་དྲུང་ཕྱིར་བརྟུག་སྐྱེ་སློབ་མིག་གིས་བརྟུས་ན། ལ་ལས་ལགས་པར་སེམས་ལ། ལ་ཅིག་གིས་ནི་མི་ལགས་པར་སེམས་ཤིང་། ལ་ལས་ནི་བར་མ་ཞིག་རེད་སྟེ་ལུས་པའི་མཚོང་ཚུལ་འོང་བ་ནི་གཞི་རྩ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ལ། སེམས་ལ་རི་ལྷར་ཤར་བ་ལྷར་ཁ་ནས་ཀྱང་འགྲིག་མི་འགྲིག་གི་སྐད་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་འོང་བ་དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཅིག་རེད།

ངའི་མིང་རྒྱས་དང་ལམ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱང་ལས་ལེན་དགོས། ལུ་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག་པར་སྐྱ་ན། དེ་ནི་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་བརྟུག་འོས་སོ་བཟེན་ན། མི་རེ་རེ་བཞིན་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་མཚན་རྟགས་སམ། སྟོག་ཆགས་གཞན་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་མིའི་བྱུང་ཚོས་དེ་ལུགས་མཐུན་ཞིག་ཏུ་ལས་མ་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ། མི་ལ་མི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལྡན་ཚོག་གི་མེད་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་རང་དབང་ཞིག་དང་ཚོབ་ཐང་ཞིག་ནི་གང་ན་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས། མི་ལ་མི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ལྡན་མི་ཚོག་པའི་བྲིམས་ཤིག་བཅས་ན། དེ་འདྲའི་བྲིམས་དེ་ནི་མ་གཞི་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྲིམས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲིམས་ལ་འགལ་ཡོད་པས། བརྩེ་རིན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཚར་བ་རེད།

ཉེས་སྤོང་བརྒྱུད་ཡོང། ང་ཚོ་ན་གོར་མོ་ཅུ་བཀག་སྐྱེལ་བྱས་པའི་སྐབས་སྟུ།  
 ང་ཚོར་སྲིམས་ལུགས་འབྲིང་མཐའ་གྱི་མགོ་བྲིང་ཅིག་ཡོད། ངས་ཁོ་ལ་ཡང་དྲི་བ་  
 ཟེར་ན་སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཚུང་། " བྲོད་ཀྱིས་སྲིམས་འདི་བཤད་ཀྱིན་  
 བཤད་ཀྱིན་དོན་ག་གོ་མོ་ནི་ཆ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་  
 འགྲིག་མི་འགྲིག་གི་རྣམས་ལ་ཡང་འདོན་མི་ཚོག་ཟེར་གྱི་འདུག་པས། གལ་ཏེ་བྱ་  
 དངོས་གང་ཞིག་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྣམས་ཚུལ་ཡང་འདོན་མི་ཚོག་ན། མི་རེ་རེར་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་ཚུལ་རེ་རེ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཐུར་  
 འདོན་པའི་སྐྱ་གདངས་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཚོས་ཡིན་  
 མོད། འདི་ལྟར་བརྟམ་ཡོང་ན། བྲོད་ཚོས་དེད་ཅག་ས་ཆ་འདི་ཅུ་བྲིང་ཡོང་ནས། མི་  
 མ་ཡིན་པའི་སྲོག་ཆགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་མེད་དམ་སྟེ་ན།

སེམས་ཁུལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡི་འདུག" ལབ་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་རེས་ཉམས་དང་འདྲེས་ནས་  
 ལབ་པས། ཁོ་ཡང་གང་མོ་ལྷུང་ཟད་ཤོར་སོང་།

སྐྱ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་མིའི་བྲོད་ཚོས་རེད། བྲོད་ཚོས་དེ་གཉིས་ཀ་རང་  
 རྩེད་ནས་འདོར་དུ་བཅུག་སྟེ། སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན་ན། ངས་བྲོད་ཀྱི་ཁ་ནང་ལ་སྐད་ཆ་  
 ཞིག་འཛོག་ དེ་རྒྱུར་ལ་ཤོད། བྲོད་རང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཚོག་ལ་བསམ་གཞིག་  
 ཀྱང་གཏོང་མི་ཚོག་ཟེར་ན། མི་ཡིན་པའི་བྲོད་ཚོས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་ཚུལ་ཡིན་  
 པས། དེ་ནི་མིའི་རང་དབང་ལ་དོག་བརྗེས་བཏང་བ་དང་། མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དོག་  
 བརྗེས་བཏང་བ་རེད། དེའི་ཚུགས་ནས་བསམ་ཚུལ་དེ་འདྲ་རེད།

དེ་ནས་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྐྱར་ལ། དེང་སང་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ལོས་ཡིན།  
 དེར་མ་ཟད་བྲོད་ཚོ་གངས་རྒྱུང་མི་རིགས་ལ་དམིགས་བསམ་ལང་སྟེར་གྱི་ཡོད་ཟེར་  
 བ་ནི། ངས་བརྟམ་ན་འདྲ་མཉམ་མིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེས་པ་  
 དོན་གྱི་འདྲ་མཉམ་ཡོད་ས་ན། སྟུ་ལ་ཡང་དམིགས་བསམ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་  
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་པས་རང་གི་ཤེས་རུས་འཛོན་གསུམ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཕེལ་  
 བྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་གཅིག་ནས་དམིགས་བསམ་  
 ཞིག་དང་གྲུ་ཡངས་ཞིག་སྟེར་ཁུལ་བྱས་ཏེ། གཞིགས་སྦྱོང་གནང་གི་ཡོད་མདོག་སྟོན་  
 དགོས་དོན་ནི། གཞུར་གཞན་ཞིག་ཏུ། ཐོབ་ཐང་དང་ཁེ་དབང་ལ་དོག་བརྗེས་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡོད་པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པ་རེད། བྲོད་ཀྱིས་ཐོང་ནས་བཤད་པའི་འདྲ་  
 མཉམ་དང་རང་དབང་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་སྟེ་གྱི་འདུག།  
 དེ་ནས་དྲི་བ་གཅིག་ནི། དམངས་གཙོ་དང་། རང་དབང་གི་བསམ་ཚུལ་འདི།

ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་རིག་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འཕྲོས་ནས་བཤད་ན་བཟང་ངམ། གཙོ་  
བོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་ཚོད་པ་བརྒྱབ་ན་བཟང་ཞེས་པའི་དྲི་བ་དེ་ཡིང་།  
དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་བཟང་གི་རེད་ཟེར་ནས་ཁ་ཚོད་ཚོད་པ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་  
དཀའ་ཚོ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉེས་གང་ཡིན་ན་གལ་ཚེན་པོ་རེད།

ངས་ལྷ་རྒྱལ་ཡིན་ན། གཙོ་བོའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་ནི། རིག་གནས་བསམ་སློབ་  
ཐོག་ནས། རང་དབང་དང་དམངས་གཙོའི་སྐོར་ལ་ངེས་རྒྱགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་  
པོ་ཞིག་གསུམ། དེའི་ཕྱོགས་ལ་སང་རྒྱགས་འཇུག་ཚང་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ནི། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་  
ཐད་ནས་རང་དབང་དང་དམངས་གཙོའི་ལག་ལེན་དངོས་སུ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཙུ་  
བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག། གལ་ཏེ་རིག་གནས་བསམ་སློབ་རྒྱུ་  
ནས་རྩ་བ་ཞིག་མ་ཆགས་ཤིང་། རང་རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དོས་ནས་དམངས་གཙོ་  
རང་དབང་གི་དགོ་མཚན་ཤེས་པའི་སང་རྒྱགས་ཤིག་མ་བྱུང་བར། ཐད་ཀར་རང་  
དབང་དམངས་གཙོའི་ལག་ལེན་ལ་མཚུགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཡང་། རིམ་གྱིས་ལོག་པའི་  
ལམ་སྐོར་ཚོགས་ཤིག་ལ་སྤྱང་སྲིད་པ་རེད།

དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་གི་ཉེ་བའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ནི། ཁོ་ཚོས་རང་དབང་  
དམངས་གཙོའི་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རེད། ལོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་པོ་དེའི་  
ནང་ལ། ཁོ་ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ལ་བྱུང་མ་སྤྱང་བའི་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་དང་། རྒྱར་  
གཙོད་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རྩེད་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མིའི་ཚོ་སློག་ལ་  
མནར་གཙོད་གངས་མེད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཛིགས་སུ་རྩེད་བ་དེ་དག་ཀྱང་། རང་  
དབང་དང་དམངས་གཙོ་ཚོད་པའི་ཁ་གཡང་ཚོད་ཏུ་ཡོང་བ་རེད། དེས་ཅི་ཞིག་  
མཚོན་ཡོད་ཅེ་ན། རང་དགར་ཁ་ནས་རང་དབང་དམངས་གཙོ་ཟེར་ཏེ་འུར་ཞིག་  
ལངས་ན་ཡང་། ཆབ་སྲིད་པ་སྐོར་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁེ་སྲན་གྱི་ཆེད་དུ། མི་མང་གི་  
འུར་དེ་བཤད་སྤྱོད་བྱས་སོང་བ་མ་གཏོགས། འུར་དེའི་ནང་ན་ཞུགས་པའི་མི་རེ་རེའི་  
བསམ་པའི་ནང་ལ། དེས་པ་དོན་གྱི་དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་རྒྱགས་པ་ཞིག་མ་  
སང་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།

གལ་ཏེ་དེ་དུས་སུ་རང་དབང་ཚོད་པ་དང་། དམངས་གཙོ་དོན་དུ་གཉེར་  
བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་གཡང་གི་ཚོད་ཏུ་ཞུགས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་ནང་ལ།  
དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་གི་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་སང་ཡོད་ན་ནི། ཁོ་  
ཚོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཀྱུར་ཡོད་པ་རེད་སྟེ་གླུ་གྱི་འདུག།

དེ་ལྟར་ན། རིག་གནས་ཀྱི་དོས་ནས་དམངས་གཙོ་རང་དབང་ལ་རྩ་བ་བརྟན་  
པོ་ཞིག་གསུགས་རྒྱུ་དང་། བསམ་སློབ་ཐོག་ནས་དེ་ལ་དོས་འཛིན་ཟབ་མོ་རྟེན་རྒྱུ་ནི་

ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག་སྟེ། དེ་ཚོན་ཏུ་མ་སོང་ན་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་  
འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱང་མགོ་ན་སྲབ་མེད་པའི་རྟ་ཞིག་དང་མཚུངས་པ་རེད། ལམ་ལེགས་  
པོ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུག་ཀྱང་སྲིད་ལ། ལམ་ངན་པའི་ནང་དུ་ཤོར་ཡང་སྲིད་པས། དེའི་ཁ་  
འཐེན་རྩལ་པའི་སྲབ་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་རེད།

སྒྲིག་པར་དུ། ད་སྐབས་འུ་ཚོས་མི་རིགས་མི་རིགས་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་  
པས། མི་རིགས་རིང་ལུགས་འདི་ལམ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ན། རང་དབང་  
དམངས་གཙོའི་རྟོགས་པ་ཞིག་སད་རྒྱ་དང་། གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་འབྲས་བུ་བཞི་བའི་  
འདུ་ཤེས་ཤིག་ཆགས་རྒྱུ་གནད་ཆེ་སྟེ། མི་རིགས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་དང་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་  
ཐང་གི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀ་གཞི་གཅིག་ཏུ་འགྲོགས་ནས་སྤྱོད་ན། མི་རིགས་འདིའི་  
ལོ་རྒྱུས་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟ་པོ་དེ་ཡང་ལམ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཏུ་བདེ་ཐང་གི་ངང་ནས་  
འགྲོ་ངེས་པས། རིག་གནས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་དེ། མི་ཡོངས་ཀྱི་གོ་  
རྟོགས་སད་རྒྱ་དང་ཤེས་རབ་སློབ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཚོབ་ཐང་གཅིགས་འདྲིན་  
ཀྱི་སླ་བ་གཉིས་ནི། སན་ཚུན་ཁ་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་གཟུང་གཞུག་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་  
འདུག ངས་ལུ་ཐུན་ཉེན་(刘军宁) ཀྱི་ཚུམ་ཞིག་ལ་བཞུས་པ་ཡིན། ག་ཤེ་  
བྱིས་འདུག་ཟེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་དམངས་གཙོའི་སྲིད་ལུགས་དེ་ཡང་དག་པ་  
ཞིག་ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་རེ་རེའི་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྐྱངས་  
དང་། མི་སྐྱེར་རེ་རེའི་ཚོབ་ཐང་གི་གནས་སྐྱངས་ལ་བཞུས་ནས་དཔོག་དགོས་སྟེ།  
དམངས་གཙོའི་སྲིད་ལུགས་ཀྱི་སླ་བ་མེད་པའི་རིན་ཐང་ནི། སྐྱེས་ཏུ་སྐྱེར་རེ་རེ་ལ་  
འདྲ་མཉམ་དང་། རང་དབང་། ཚེས་ཐང་ཐུན་པའི་ངང་ནས་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སའི་ཁོར་  
ལུག་ཅིག་བརྒྱན་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་ཡོད་མེད་ནི་དམངས་  
གཙོའི་རིན་ཐང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྟོགས་མཚན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག དེས་  
ན། གང་ཟག་སྐྱེར་རེ་རེར་མིའི་ཚོབ་ཐང་རྣམས་མ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ན། རང་ཉིད་  
གང་དུ་གནས་པའི་ཚོགས་པ་དེའི་འདྲིན་སྦྱོང་གི་འགྲོ་ལུགས་དམངས་གཙོ་ཅན་ལ་  
ཆགས་དགོས་པ་ཡིན་པས། མངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་། གང་ཟག་སྐྱེར་གྱི་ཚོབ་  
ཐང་གི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ནི་སན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སན་རྩལ་འབྱོན་པའི་  
ཚོས་ཉིད་ཅན་དུ་སྐབས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ཁ་སང་དེ་རེད་གི་གནས་བབ་ནི། ལྷི་དང་ནང་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ནས་  
ཡོད་པས། ཁག་གཅིག་གིས་ཁོར་ལུག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་ཀྱི་ལག་  
ལེན་དངོས་ཀྱི་ཚོག་ནས་དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་ལམ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད།



ཡིན་ནའང་སེམས་ཁལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ལག་ལེན་དེའི་ལྷག་རྒྱབ་ན། རིག་གནས་  
བསམ་སྒྲིབ་འོས་ནས་དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་ལྷ་སྤྱོད་ཞིག་བརྟན་པོ་ཞིག་  
ཆགས་མེད་པ་དེ་རེད།

འུ་ཅག་གནས་པའི་ཁོར་ལུག་འདི་ནས་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གང་མང་གི་རྒྱུན་པས་  
ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་ལམ་ལུགས་གཟུགས་རྒྱ་དང་།  
སྤྱི་བུ་སྤྱི་རེ་རེའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བྲིམས་ཀྱིས་སྤང་སྤྱོད་ཐོབ་རྒྱུ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་  
མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྩ་བ་རིག་གནས་ཀྱི་དོན་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་  
དོན་ནས། བདེན་དོན་གྱི་དོན་ནས་སྤྱི་བུ་སྤྱི་རེ་རེའི་ཐོབ་ཐང་ནི་རྟོག་རིལ་མི་  
རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཚེས་ཀྱི་དོན་ཟེན་ཞིག་མི་ཕལ་མོ་ཆེར་སྤྱང་ན་  
ནི་དོན་བྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

ངས་ད་རུང་འདི་ལྟར་བསམ་གྱི་འདུག་ལྟེ། དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་  
བསམ་སྒྲིབ་དེ་བོད་མིའི་སེམས་ནང་ལ་རྩ་བ་རྒྱག་དགོས་ན། བོད་ནི་མི་གངས་བརྒྱ་  
ཆའི་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་མི་  
རིགས་ཤིག་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་  
ནས་དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་དོན་སྤེལ་བཤད་ན། མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་ལ་  
ཡོངས་ཁྲུབ་ཏུ་རྒྱག་ངེས་པས་ཀུས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་རེད།

གལ་ཏེ་བོད་ལ་མཚོན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་ལྷག་གི་  
རིང་ལ་ཁས་ལྷངས་ཤིང་སེམས་ལ་ཆགས་ཟེན་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཚེས་མི་ཆེའི་ལྷ་ཚུལ་དང་།  
འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ་སོགས་བཀག་ཅིང་མཚམས་བཅད་དེ། རིག་གནས་ལྷ་བ་གཞན་  
ཞིག་ཁྲུབ་འོང་ནས། དེ་ཞིག་ཚུའི་སྦྱབས་སུ་དུང་དགོས་ཟེར་ན་སྲིད་པ་ཡོད་རྒྱུ་མ་  
རེད། ལྷོ་བཏང་བོད་ལ་རིག་གནས་གསར་བ་སྐོར་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ནང་འདྲོན་  
བྱེད་དགོས་པ་དང་། བསམ་སྒྲིབ་འབྲེལ་སྤྱོད་སྦྱ་མང་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་  
པ་བདེན་ཏེ། ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་གཏན་ཚིགས་  
འདྲན་སྐབས། ལོ་ངོ་ལྷུན་རིང་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བའི་བསམ་སྒྲིབ་དེའི་སྤང་གཞི་  
ཐོག་ནས་བཀལ་ཏེ། རང་ཚོས་ལ་དད་པའི་རིག་གནས་སེམས་ཁལ་ཁམས་དང་། ཡོངས་  
ཁྲུབ་རིན་ཐང་ལ་འདུན་པའི་མོས་པ་གཞིས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ། བོད་མི་རེ་རེའི་  
ཞིག་ཚུའི་སྦྱབས་སུ་བྱུགས་སྤྱོད་པ་བྱུང་ན་ཕན་ཀུས་ཆེན་པོ་ཡོད་རྒྱུ་རེད།

རྒྱ་ནག་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། ལྷོ་ཞབས་ཏེ་མ་སོགས་རྒྱའི་རང་དབང་རིང་  
ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་ལྷ་བ་དེ་རྒྱ་ནག་  
གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡོངས་ཁྲུབ་ཏུ་དར་མ་སྤྱོད་པ་དང་། དར་དཀའ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་

ཞིབ་འཇུག་མཛད་སྐབས། རྒྱ་ནག་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ནང་ལ་ཙུ་བ་  
 རས་དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་ས་བོན་འདེབས་སའི་ཞིང་ས་དོག་པ་དང་། ལྷག་  
 པར་དུ་སློབ་དཔོན་ཁྱེད་ཅོད་ནས་བརྒྱུད་པའི་རུབ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དམངས་  
 གཙོ་རང་དབང་དང་སྤྱིར་ཐབས་མེད་པའི་འགལ་ལྷོ་ཞིག་ཏུ་མཛོད་གི་ཡོད་ཚེད་  
 རེད། ཁོ་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མང་པོར་བརྒྱུད་པའི་སློབ་རྒྱུན་ནི་མང་དེ་དམངས་  
 གཙོ་རང་དབང་དང་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སློབ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་སློབ་  
 རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མིའི་སེམས་ནང་དུ་རང་དབང་དམངས་གཙོའི་ངེས་དྲོགས་རྒྱུ་  
 དཀའ་ལོ་ཡོད་པ་ནི། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་ལྷ་བ་དེ་རྒྱ་ནག་ལ་དར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཚེད་དང་། ད་རུང་དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་ལོས་མང་།

དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡེ་ཅེ (余杰) སོགས་རྒྱ་ནག་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་འགའ་རེས་  
 རུབ་ཕྱོགས་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ལ་དང་མོས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་ཡང་། ངེས་པ་དོན་ལ་  
 ཚོས་ཀྱི་དང་མོས་རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ནག་  
 ལ་རང་དབང་དམངས་གཙོའི་ལྷ་གྲུབ་ཆགས་སའི་ཞིང་ས་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཟེར་གྱི་  
 ཡོད་པ་མིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་ཉམས་ཤིག་མཛོད་རྒྱ་འདུག

ང་ཚོ་བོད་ལ་མ་ཚོན་ན། རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རང་ལ། གཅིག་ན།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཚོས་ཉིད་དེ་ཁས་ལེན་གྱིན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་སྟུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་  
 ཡོད་དོ་ཅོག་ བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱག་བཞུལ་མི་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་  
 ཟེར་བ་དང་། གསུམ་ན། འདུལ་བའི་རང་ལའང་རིགས་རུས་མི་གཙོ་སྐབ་པ་གཙོ་  
 ཟེར་གྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གོ་བ་སྒྲངས་ན། དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་  
 བསམ་སློབ་དེ་དང་། བོད་རང་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་བའི་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་གཉིས་ནི།  
 འགལ་མེད་དུ་སློམ་སྦྱིག་བྱེད་ཐུབ་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་རེད་སྐྱམ་གྱི་འདུག

འོན་ཀྱང་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནང་དུ་ནི། ང་  
 ཚོས་སྤང་དགོས་པ་དང་། དོགས་སློབ་བྱེད་དགོས་པ། དགག་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་པ།  
 ཐ་ན་རྩ་མེད་ཀྱང་བཟོ་དགོས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་  
 རེད། འོན་ཏེ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ནི། མ་འོངས་པ་ན་བོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་  
 དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་ལམ་ལུགས་རྣལ་མ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ན། ལྷ་ཡོད་  
 སློབ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་སློབ་རིག་གནས་དང་འགལ་མེད་དུ་སྐྱར་ནས་སོང་ན་ཕན་གྱི་  
 རེད་སྐྱམ་པའི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་ང་ལ་ཡོད།

### དུམ་ཚན་བདུན་པ།

མི་རིགས་གང་ཞིག་གི་ཚོས་ལྷགས་འདུ་ཤེས་སམ། ཡང་ན་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་  
 དད་མོས་དེ། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་དང་བའི་འགལ་རྒྱུན་དུ་ཚགས་དང་མི་ཚགས་  
 བྱི། མི་རིགས་དེས་རང་གི་ཚོས་ལྷགས་དེ་རི་ལྷོ་ར་འཛིན་སྐྱོད་བྱེད་ཚུལ་ལ་རགས་  
 ལས་ཡོད་པར་སྐྱམ་པས། བོད་མིའི་སེམས་ནང་གི་དད་མོས་བྱེད་ཚུལ་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་  
 ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་དང་འགལ་བ་ཚགས་ཀྱི་ན་པ་རེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་གནད་  
 འོན་ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་ངས་བརྗམས་ན། བོད་མིའི་སེམས་ལ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་  
 ཚོས་ལ་དད་མོས་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ། རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དབང་དམངས་  
 གཙོའི་སོལ་ཡང་དང་དུ་ལེན་དགོས་ན། དེ་གཉིས་བར་ལ་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱབ་རྒྱ་  
 བྱི་དེ་འདྲའི་དཀའ་མོ་ཞིག་མ་རེད་སྐྱམ་སྟེ། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་  
 པའི་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ནང་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་  
 མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཚོས་ཉིད་ཁས་ལེན་གྱིན་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་སྔོན་ནས་དོགས་སྤོང་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 གཉིས་ནས་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་གིས་ག་རེ་ལབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན།  
 ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་དད་མོས་དེ་ཤུགས་རྗེ་རྒྱུད་དུ་གཏོང་བའམ། ཡང་ན། དད་མོས་དེ་  
 མེད་པར་མ་བཏང་ན། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་དང་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་ཟེར་ནས་ལྷ་  
 ཚུལ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ལྷ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི་རབ་བྱུང་བའི་སྔོན་ནས་  
 ཡོང་གི་ཡོད་དེ། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་ལྷ་བ་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ། བོད་ཀྱང་རང་  
 དབང་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལ་སྤྱིན་སོང་ན། ནང་བའི་ཚོས་གནས་ཐུབ་རྒྱ་མ་ཟེར་  
 གྱི་ཡོད་པ་དེ་རེད།

ལྷ་ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། དོན་དག་གི་ཟབ་ས་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་

ཡོངས་ལ་བསམ་སྒོ་མ་ཐོངས་པའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པེས་སུ་སྟམ་སྟེ། དས་སྟུང་ «རྒྱ་  
 ལེརྟའི་རིག་གནས་སྡིང་རྟོབས» ཟེར་བའི་ཚུམ་ཞིག་བྱིས་པ་ཡིན། དས་ཚུམ་དེ་འབྲི་  
 འོན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཅིག་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བོད་དུ་ཡང་ཡོངས་ཁྲུབ་རིན་ཐང་  
 གི་ལྟ་བུ་དར་ནས། དང་མོས་སྟེ་ཚོགས་དང་། ལྟ་བུ་སྟེ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་  
 ཏུ་སྟུང་ན་ཡང་། དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་འོན་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། དེ་ལ་སྐྱབ་  
 རྒྱང་སྟེས་ཏེ་འོར་འཁྲུལ་གྱི་ལས་མང་པོ་བསྐྱབ་མི་ཉན་ཟེར་ནས་རབ་བྱུང་པའི་རྗེ་  
 ལ་བར་ལན་ཞིག་སྟུང་རྒྱ་དེ་མི་ཚུམ་དའི་དམིགས་འདུན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཟེར་  
 ཚོགས།

དཔལ་རྒྱ་ལེརྟའི་དགོན་པ་གནས་པའི་དུས་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་སྡེ་ཚོགས་  
 བོ་རིག་གནས་སྟེ་མང་གི་སྡེ་ཚོགས་ཤིག་ཟེང་། རྒྱ་ལེརྟའི་དགོན་པ་ལ་འདྲི་འདྲི་  
 མོལ་རྒྱུན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྒྱ་ལེརྟའི་བ་དང་ཚོད་ལུས་པའི་བཟའ་ཁྱིམ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱགས་འའི་སྡེ་ལུ་ཚོས་འཆད་པ་དང་། རྒྱ་ལེརྟའི་བ་དང་ཚོད་མི་ལུས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྒྱགས་འའི་ནང་དུ་ཚོས་འཆད་མོལ་ཡོད་པ་ཟེང་། དེས་ཅི་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཟེང་  
 ཅེ་ན། རྒྱ་ལེརྟའི་སྡེ་ཚོགས་གྱི་སྡེ་ལ་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཙོ་སྟེ་  
 པ་ཞིག་གས། ཡང་ན་གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་པ་གཞན་ཞིག་ལ་  
 རྒྱག་སྟེང་གྱི་ཟེང་། དེ་འདྲི་སྟེ་མང་ཅན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་སྟེ། སངས་རྒྱས་པའི་  
 ཚོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་ཀྱང་དགག་སྟེ་བ་གྱི་སྟེ་དབྱངས་མཚོན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་  
 གི་ནང་དུ་རྒྱ་ལེརྟའི་གནས་པ་ཟེང་།

འོན་ཀྱང་སྟེ་མང་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་དང་། རིག་གནས་དགག་སྟེ་བ་  
 ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དེས། དཔལ་རྒྱ་ལེརྟའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་རྒྱུན་བཅད་  
 མེད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་མཐའ་པ་དེ་དག་གིས་བཟོ་  
 རྒྱང་དང་དོགས་སྡོང་ཚོད་པ་སོགས་མཚད་པས་ནི། དཔལ་རྒྱ་ལེརྟའི་མཐའ་པའི་  
 བསམ་སྒོ་དང་། རྒྱང་པའི་རིག་གཞུང་གི་བརྗོད་འོན་སྟེ་ལས་ལུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་  
 ལ་བཏང་ཡོད་པ་ཟེང་།

དེ་ལྟ་ན། ད་ལྟ་འཛིན་སྡིང་སྟེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཡོངས་ནས་སྟེ་མང་ཅན་གྱི་སྡེ་  
 ཚོགས་ལ་འགོ་བཞེན་པ་ཡིན་དུས། བོད་པའི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱང་རིག་གནས་སྟེ་མང་  
 ཅན་དང་། ལྟ་བུ་མཉམ་གནས་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་ལ་འགོ་དགོས་ན། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་  
 རྒྱང་བཞེན་པའི་སྡེ་ལོས་ཀྱང་། སྟེ་ནས་དཔེ་མཚོན་ཡོད་པའི་དཔལ་རྒྱ་ལེརྟའི་  
 རིག་གནས་སྡིང་རྟོབས་ཀྱི་ཆ་དེ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་གསལ་ཚོན་  
 པོ་ཟེང་སྟེ་མ་དུ་ངས་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ཡིན།

མདོར་ན། བོད་གྱི་ཚོས་ལྷགས་དང་མོས་དང་། དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་ལྷ་བ་གཉིས་སྟོན་སྒྲིག་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱེད་སྲུབ་དང་མི་སྲུབ་ནི། རང་རེའི་མི་རིགས་འདི་དང་། མི་རབས་འདིས་ཡང་སྤྱིར་རང་གི་ཚོས་དང་རིག་གནས་ལ་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་དང་མོས་ལ་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་རྒྱ་ཡིན། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་ལ་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་རྒྱ་ཡིན་སོགས་ལ་སྲུག་ཡོད་པས། དེ་ནི་མི་རབས་འདིའི་ཤེས་རབ་དང་གོ་རྟོགས་སྣུན་དུ་སྤྱང་འཕྲད་བའི་ཚོད་བགམ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ་ལྷན་གྱི་འདུག་པས། དེ་ལན་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་སྤྱིར་བྱུང་འབྲེལ་སྐོར་བཤད་གྱི་འདུག་མོད། ཚོས་སྤྱིར་བྱུང་འབྲེལ་ནི་ད་བཤད་རིན་མེད་པར་ཆགས་པ་འཇམ། དེས་པར་དུ་ད་རྒྱང་བཤད་ཀྱང་དགོས་པ་འདྲ་བའི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་རེད། ཚོས་སྤྱིར་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ནི། འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཡོངས་ཁྱབ་གྱི་གོ་བ་ལྟར་ན་སྤྱིར་གྱི་ལམ་ལྷགས་ཤིག་གི་མིང་རེད། དེར་སང་མི་ཁ་ཤས་གྱིས་ཚོས་སྤྱིར་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་པར་འབྲེལ་གཞན་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ། དེ་ནི་མི་ཚོ་སྤྱིལ་སྤངས་ལྷ་བུ་ཞིག་ཏུ་བཤད་མཁན་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་མོད། རང་རང་གིས་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་རྒྱག་མིན་ནི་རང་དབང་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་མཛོད་གཤམ་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཡིན་ན་འདྲ། ཡོངས་ཁྱབ་གྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་སྤྱིར་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་དེ་ནི་སྤྱིར་ལྷགས་ཞིག་གི་མིང་རེད།

སྤྱིར་ལྷགས་དེའི་དོ་བོ་ནི། རྩ་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཐངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་གི་འདུག་ཀྱང་། སྤྱིར་ལྷགས་དེའི་མཚོན་རྟགས་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལྷགས་ཡིན་ན་འདྲ། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས་ཡིན་ན་འདྲ། རང་བའི་ཚོས་ལྷགས་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། དེ་དང་ཆབ་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་གྱི་ལམ་ལྷགས་དེ་ནི། རིག་གནས་སྣ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རིན་ཐང་ལྟུང་དང་། རིག་གནས་སྣ་གཅིག་གིས་དངས་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཚུལ་ལ་རྩ་བ་བྱས་ནས། བྱིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤོད་དེ། ལུས་སྲུ་དེ་བཅོན་ཤུགས་གྱིས་འཛིན་རྒྱ་ནི་ཚོས་སྤྱིར་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་པའི་སྤྱིར་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱུན་པས་དེ་འདྲའི་ཆབ་སྤྱིར་ལམ་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་འགལ་ལྷན་རེད། ལྷོག་ལྷོགས་རེད། དེས་ན་ནི། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་སུ་ཡང་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་ས་བོན་སྡིན་ཞིང་། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་ལྷ་སྲུབ་གཙོ་བོ་མ་ཞིག་དང་དགོས་ན། དེ་འདྲའི་ལམ་ལྷགས་དང་། ལམ་ལྷགས་དེས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་རྩ་ལག་དང་།

བཅས་པ་ནི། རྫོག་ཚུགས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་མེད་པར་བཟོ་དགོས་པ་རེད་སྟེ།

དེང་སང་འགའ་ཤམ་གྱིས། རང་གི་མི་ཚོའི་ནང་དུ་ཚོས་ལའང་དང་མོས་  
བྱས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལེ་མན་ཡང་བསྐྱབས་ན། དེ་ནི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་རེད་  
ཟེར་ནས་འབྲེལ་གྱི་འདུག་ལ། འབྲེལ་བ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་ན་ཡང་རང་དབང་རེད་མ་  
གཏོགས་དེ་ནི་འབྲེལ་སྤངས་གསར་བ་ཞིག་རེད། དམ་མཚམས་རེད། འབྲེལ་དེ་ལྟར་  
རྒྱལ་མ་ཐན་གྱི་རིགས་ལ་རྗེད་མའི་རྒྱལ་དུ་འདྲི་འདྲ་ཟེར་གྱི་ཡོད། མི་དེའི་ཚོའི་  
སེམས་ནང་ནས་འདོད་མ་བྱུང་བ་ནི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཅས་  
ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། སྐར་གཙོང་གི་དོ་པོ་ལྡན་པའི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་ལྷགས་  
མེད་པར་གཏོང་རྒྱུར་འཐད་མོས་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བཞིན་དུ། ཐ་སྐྱད་རྟིང་པ་དེའི་ལོག་  
དུ་ནང་དོན་གསར་བ་ཞིག་བཅུག་ནས། དེ་འདྲའི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ནི་དགོས་  
ཟེར་གྱི་འདུག་པས། ཤི་མེད་དེ་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ན། འཇིན་ཆོག་གི་  
རེད་ཅེས་རྗེད་མོ་ཡང་ལྟ་ཡི་ཡོད།

གང་ལྟར་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་དངོས་ནི། སྐར་གཙོང་གི་དོ་པོ་  
ལྡན་པའི་སྲིད་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་པས། ཚོས་གྱི་དང་མོས་དང་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་  
གཉིས་འགལ་མེད་དུ་རྗེ་ལྟར་གནས་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་དང་། ཡོངས་ཁྱབ་  
རིན་ཐང་དང་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས་མཉམ་དུ་གནས་སར་མི་འགྲོ་བའི་  
གནད་དོན་གཉིས་ནི། ཐད་དེ་གནས་རྒྱལ་ཐ་དང་པ་གཉིས་རེད་བསམ་པའི་དོས་  
འཇིན་ཡོད།

མ་གཞི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཟེར་བའི་ཐ་སྐྱད་དེ། འགྲུར་ཚིག་ཅིག་རེད།  
ན་ནིང་བར་ལ་དེའི་སྐོར་ནས་ང་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བཀོད་བྱུང་བས། དམ་ཚན་ལྷ་མོ་  
རྒྱབས་ལ་ཡང་ཁ་པར་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། བོད་ཀྱི་གནའི་ཡིག་རྟིང་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
ལ། བོད་ཚོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཟེར་བ་དང་། བོད་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་  
ཁམས་ཞེས་བྱུང་བ་ལས་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཟེར་བའི་ཐ་སྐྱད་ཅིག་གཞུང་ཡིག་  
སོགས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་གཏུན་ནས་མ་མཐོང་བས་དེ་འགྲུར་ཚིག་ཅིག་དུ་དེས་  
མོད། དུས་རབས་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ། མི་འདིས་བསྐྱར་བ་རེད་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་  
ཀྱི་རྒྱ་ཆ་གསལ་བོ་མ་མཐོང་།

ཚོད་དཔག་བྱས་ན། ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ནི་དབྱིན་ཡིག་  
གི་ཐོག་ནས་བོད་ཡིག་ལ་ཐད་ཀར་བསྐྱར་ཡོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་ཡིག་གི་  
ཐོག་ནས་ཡར་ལ་བསྐྱར་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཐ་སྐྱད་དེ་ལ་འགྲུར་རྒྱུ་ཞིག་  
ཡོད་པས་ཡིན་ནས། བོ་བ་སྤྲ་ཚོགས་ཤིག་ལ་འཁྲོལ་འགྲོ་རྒྱུ་ནི་དེའི་ནང་ལ་བྱང་

འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་སླེབས་པས་ཡིན་པ་འདྲ།

འཇོམ་སྒྲིབ་གི་ཐོག་ན་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཟེར་བའི་མིང་ཚོག་དེ་ནི་  
ལེགས་པོ་ཞིག་ལ་བརྩེ་གི་མ་རེད། ལུལ་དེའི་ལམ་ལུགས་ནི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་  
ལམ་ལུགས་ཡིན་པ་རེད་ཅེ་ན། ངན་པ་དང་ལྷུག་པོ་ཞིག་གི་མིང་རེད། འོན་ཀྱང་།  
འུ་ཚོར་སྐྱོན་ནས་མདོ་སྐྱབས་བྱུང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱོད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་  
པའི་སྐྱེན་གྱིས། ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཟེར་ན་སྐྱོན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩེ་ཡི་ཡོད་པ་འདྲ།  
གང་ལྟར་ངས་ནི། ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་མིའི་ཐོབ་ཐོང་དང་རང་དབང་  
ལ་དོག་བརྩིས་གཏོང་བའི་སྐྱེར་གཙོང་གྱི་སྲིད་ལུགས་ཤིག་ཏུ་ངོས་བཟུང་ནས། ཚོས་  
སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསམ་སྒོ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་  
འགལ་ལྷོ་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཡི་ཡོད།

དཔེར་ན། རྒྱལ་དབང་རྒྱ་འབྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སྐྱུ་  
བོད་ཏུ་ལུང་ཤར་དོན་སྐྱེན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ལུང་ཤར་གྱིས་སྲིད་གཞུང་ལ་  
འབྲེལ་འདོད་པའི་སྐྱོན་ལྟའི་ཡི་གེ་དངོས་ནི་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་འུ་ཚོ་སྐྱས་ཀྱང་རིག་མ་  
ཚོུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་། དབྱིན་ཇིའི་ཡིག་ཚང་ཞིག་གི་ནང་ལ་ལུང་ཤར་གྱི་སྐྱོན་ལྟ་  
དེ་ཡོད་སྐད་འདུག་ལ། དེའི་ནང་དོན་ལ་རིན་ཐང་ཚེན་པོ་ཡོད་སྐད་འདུག་ཅས་  
ཕག་མོ་བཟ། ཤིས་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་ཁ་བརྒྱ་ཞིག་བྱས་ཚུང་། མདོར་ན། ཁོའི་མི་ཚའི་  
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོས་ལ་བརྟུས་ན། ལུང་ཤར་གྱི་དམིགས་ལུལ་ནི། དབྱིན་ཇིའི་ལམ་  
ལུགས་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་སྲིད་ལུགས་ལེགས་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ།  
མཐར་ལུང་ཤར་བཅོན་ཏུ་བརྟུག་རྗེས། ཁོའི་མིག་གཉིས་འདོན་པའི་སྐབས་སྐྱུ་ ཡིག་  
ཐོག་ནས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་པ་རེད་ཟེར་ན།

“ ལྷ་རྩ་སུའི་དམར་བོའི་ལམ་

ལུགས་བོད་ལ་སླེལ་རྩིས་བྱས་པས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ” ཟེར་ཏེ་བསྐྱབས་པ་རེད།

བྱེད་སྐྱོངས་དེ་ནི། བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཚོན་  
བྱེད་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད་སྟེ་སྐྱེ་སྟེ། ལུང་ཤར་གྱིས་དབྱིན་ཇིའི་ལུགས་ལ་དཔེར་སྐྱོངས་  
ཏེ་བོད་ཀྱི་སྲིད་ལུགས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་འདུན་པ་ཞིག་འཆང་བ་ལ། ཉེས་མིང་རྩུན་  
མ་ཞིག་འགལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

“ ལྷ་རྩ་སུའི་དམར་བོའི་ལམ་ལུགས་བོད་ལ་

སླེལ་རྩིས་བྱས་པས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ” ཞེས་རྩུན་བཤད་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚའི་  
དམངས་ཚོགས་ནང་ལ་རྣམ་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་རེད། རྒྱ་བས་དེའི་བོད་  
རིགས་མི་དམངས་ལ་མཚོན་ན། ལྷ་རྩ་སུའི་དམར་བོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་  
སྐྱེན་གསུམ་ལེགས་པོ་མི་ཤེས་ན་ཡང་། ལྷ་རྩ་སུའི་དམར་བོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་ཚོས་

ལས་ལེན་གྱི་མ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་ཡོད་པས། ཚེས་ལ་དང་བ་མེད་  
པའི་རིག་གནས་ཤིག་སྐྱེལ་གྱིན་ཡོད་ན། དེའི་མིག་བཏོན་ཡང་འགྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
དུ་བརྗེ་བའི་བག་ཚགས་འཕྲུག་གི་རེད། དེའི་རྒྱན་གྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་  
བེད་སྤྱད་པ་རེད།

དེ་འདྲའི་ཉེས་མིང་ཞིག་བེད་སྤྱད་པ་ལ་བཟུངས་ན། སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཚོས་  
སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་ལུགས་ལ། ཐལ་མཐའི་ཚོས་དང་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ལྡན་པར་  
མ་ཟད། དུས་དེ་རེད་གི་བར་དུ། ང་ཚོའི་བསམ་པའི་ནང་ལ་ཐལ་མཐའི་ཚོས་དང་  
གྱི་བག་ཚགས་ཤུགས་ཚེན་པོ་ཡོད་པས། དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་ནི་ཡོངས་ཁྲུབ་རིན་  
ཐང་དང་འགལ་བ་ལྟག་སྲོད་དུ་གྱུར་ཡོད།

ཡོངས་ཁྲུབ་རིན་ཐང་གི་ལམ་ལུགས་ནི། ཞིང་ས་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་མཚུངས་  
པས། ཞིང་ས་ཚེན་པོ་འདྲིའི་ནང་ལ་གོ་བཏབ་ན་འདྲ། ལྷན་བཏབ་ན་འདྲ། འབྲུ་  
རིགས་གཞན་གང་བཏབ་ན་ཡང་འདྲ་སྟེ། བདག་སྲོད་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱས་ན།  
འདྲིའི་ནང་དུ་ལོ་ཏོག་ཚང་མར་སྐྱེ་སྐྱོབས་ལེགས་པོ་ཞིག་སྲིན་གྱི་རེད།

དུམ་ཚན་བརྒྱད་པ།

ཡོངས་ཁྲུབ་རིན་ཐང་དང་ཚོས་ལུགས་ལྟ་བུར་བར་གྱི་འགལ་འབྲེལ་ལམ།  
ཡང་ན། ཚན་རིག་དང་ཚོས་ལུགས་བར་གྱི་འགལ་འབྲེལ་སོགས་བཤད་དགོས་ན་ནི།  
མ་གཞི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ནང་ལ་འཕྲོས་དགོས་པ་ཡིན་མོད། རིག་གཞུང་ནང་  
ལ་འཕྲོས་ནས་བཤད་ན། བཤད་པ་པོ་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ལེགས་པོ་བཤད་མི་ཤེས་  
ལ། ཉན་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉན་པའི་མིས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་ཅི་རིགས་  
ཡོད་ཆུ་རེད། འོན་ཏེ་ང་ཚོས་ཡོངས་ཁྲུབ་རིན་ཐང་གི་བཞིན་པའི་སྐབས་འདྲིར།  
ན་ཚུང་གི་ངར་ཤུགས་སམ་ལང་ཚོའི་གསོན་ཤུགས་ཅམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མི་འགོ་  
བར། དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་འདང་རྒྱག་  
དགོས་པའི་ཆ་ཡོད་ཆུ་རེད།

སྦྱར་བཏང་ཡོངས་ཁྲུབ་རིན་ཐང་དང་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་བར་གྱི་འབྲེལ་  
ལམ་དང་། ཚན་རིག་དང་བོད་པའི་ནང་ཚོས་བར་གྱི་འབྲེལ་ལམ་གཉིས་ཀའི་ཐད་  
ནས་གོང་ས་སྐྱ་སྲེང་བརྩ་བཞི་བ་མཚོག་གིས་ནི། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་མཚོན་  
ན། མ་འོངས་པའི་ལམ་དུ་འགོ་སའི་སྒྲོ་ཚེན་གཉིས་ཕྱིས་སོང་ཞེས་ངས་ནམ་རྒྱུན་  
ལབ་གྱི་ཡོད།



མ་གཞི་གོང་དུ་སྐྱེ་ཞབས་བྱང་སྐར་གྱིས། འཛམ་གླིང་འདྲིའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤུའི་  
 ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཐུན་པའི་ཁྲོད་དུ་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་ལེགས་པོར་གནས་པའི་  
 ཚུལ་ལ་བཟུངས་ན། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་དང་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གཉིས་ཀའི་བར་ལ་གཞི་  
 ཚུ་ནས་འགལ་བ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་པ་ལགས་ན་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་  
 ཀྱི་ཐོག་དུ་དུས་རབས་བར་མའི་ནང་ལྷ་བུར་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་པ་ཚོས་སྲིད་དབང་སྐོར་  
 འཛིན་བྱས་ཏེ། གནས་ལྷགས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་མནར་གཅོད་  
 ཏེ་ལས་པ་མང་པོ་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ཚའི་ལྷ་  
 གུབ་དང་། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་བར་ལ་འགལ་བ་མེད་དུ་ཟད་ཀྱང་། ཡེ་ཤུའི་  
 ཚོས་ལྷགས་པ་ཚོ་དང་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་ལྷ་བ་འཛིན་མཁན་བར་ལ་ནི། ཁེ་  
 སན་གྱི་འགལ་བ་ཡིན་ན་འདྲ། གང་ལྟར་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་རིང་ལ་འགལ་  
 ཚོད་མང་པོའི་རྒྱུན་བསྐྱངས་ནས་ཡོང་འདུག་ཟླ། རྒྱར་རྟེན་གསལ་བསྐྱར་དར་ནས་  
 མགོ་བབྱང་སྟེ། འདྲི་གཉིས་བར་ལ་འགལ་བ་ལྷགས་ཆེན་ཞིག་ཡུན་རིང་བར་དུ་  
 བྱང་འདུག་སྐྱས་ཀྱང་ཚོག་ན་ཡང་། རེམ་བས་ཡེ་ཤུ་བ་ཚོས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཉིད་ལ་བཟུན་པས་འགལ་ཚོད་ཞི་བར་གྱུར།

དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་ལྷགས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚོན། ཁ་ཆེའི་  
 ཚོས་ལྷགས་དང་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི། ད་ལྟ་ད་རུང་འགྲེལ་  
 འདྲིས་ཀྱི་ཐོག་ལེ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་མཆིས་ལ། འགལ་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇོ་  
 དྲག་ཅན་ཞིག་མངོན་གྱི་འདུག་ཟླ། ཨ་རབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སོ་སོ་ཟུ། ཡོངས་ཁྱབ་  
 རིན་ཐང་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་མང་བར་མ་ཟད། ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་  
 དག་ཅུ་བཅིས་ཏེ་རྒྱབ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་དེ་ལ་མོས་མཁན་རྣམས་གསོད་གཏུབ་བྱེད་  
 མཁན་ཡང་རབ་དུ་མང་བས། མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་གྱི་ལས་ཀ་ཚུན་ཆད་འབྱུང་གི་  
 འདུག་ན། ཚོས་ལྷགས་དེ་དང་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་བར་ན་འགལ་བ་རྒྱུང་ཆེ་བར་  
 སྐྱམ་པས། ད་དུང་མ་འོངས་པར་ཅི་འདྲ་ཞིག་དུ་ཆགས་མིན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་  
 བྱིག་རེད།

དེ་ལྟར་ན། འཛམ་གླིང་གི་ཚོས་ལྷགས་གཞན་དག་དང་འགལ་ཚོད་ཇོ་དྲག་  
 བྱང་ཚོལ་བའི་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་ལྷ་བ་དེ་དང་། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་བ་  
 གཉིས་ཀའི་བར་དུ་ཡང་། ལྷེ་འབྲིད་མཁན་གྱིས་ཁྲིད་མ་ཤེས་ན། ཨ་རབ་ཀྱི་འཛིག་  
 རྟེན་དུ་འབྱུང་གིན་པའི་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་དེ་དག་བོད་དུ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་  
 པའི་ངེས་པ་ཁྲོན་ནས་མེད། ཚོས་ལྷགས་ཟེར་བ་འདྲི་ནི་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གུབ་  
 ཡོད་པས། གལ་སྲིད་སྐྱ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ངོས་ནས་བབྱང་སྟེ་ལྷ་ཚུགས་བྱས་བསྐྱང་ན།

ཡོངས་ཁྲབ་རིན་ཐང་དང་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འགལ་བ་དེ་འདྲ་  
ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་གལ་ཡིན།

ཡིན་ན་ཡང་། མཁུན་དཔྱད་མངའ་བའི་གོང་ས་མཚོག་གིས་ནི་ཕྱགས་རྒྱང་  
རིང་བོར་གཟིགས་ཏེ། ༡ ཅང་གུ་ཡངས་ཀྱི་ངང་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བའི་བསྟན་  
པ་དང་། ༢ རྗེ་རྟེན་ཡོངས་ཁྲབ་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་གཉིས་མཐུན་ཕྱོགས་ནས་ཕན་  
ཚུན་སྟོན་སྟེན་གནང་ཐུབ་པས། མི་བསང་ཁྲག་སྦྱོར་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་པར་ཞོག་ཐལ་  
མཐའི་བྱེད་སྦྱོར་རྒྱུ་ཏུ་ཅོམ་ཡང་མ་ལྟག་པར་རང་མོས་ཀྱི་སྦྱོར་ནས་དམངས་གཙོ་  
རང་དབང་གི་ལས་ལུགས་དང་ལེན་གནང་སོང་བས། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ནང་བའི་ཚོས་  
ལ་མཚོན་ན། མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་ཏུ་འགོ་སའི་སྦྱོར་ཆེན་གཅིག་ཕྱིས་པ་རེད།

དེ་ནས་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་ཚོས་ལུགས་དང་འགལ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་  
ཆེན་པོ་གཅིག་ནི་ཚོན་རིག་རེད། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་དང་། ཚོན་རིག་བར་ལ་བཤོ་  
སྐྱེད་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བོ་ཡིན་ལ། འོས་མིན་གྱི་འགལ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་  
ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བོ་རེད། ཁ་ཆའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་འདྲ།  
འོན་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་ནང་བའི་ཚོས་ལུགས་དང་ཚོན་རིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གཞི་རྒྱ་  
ཆེ་ནས་འབྲེལ་ལམ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་མ་གཏོགས་འགོར་  
མེད་སྐད་འདུག་ན་ཡང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པོ་དེའང་འོས་མིན་གྱི་འགལ་རྒྱུ་ལྷགས་  
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་མ་ཡིན་པར། ཕན་ཚུན་འབྲུག་ཆ་དོད་པོའི་ངང་ནས་བཤོ་སྐྱེད་  
བྱས་ཤིང་བྱེད་ཀྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་འདུག།

བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་དང་ཚོན་རིག་བར་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱུང་བའི་ལོ་ཉི་ཤུ་  
ལྷག་པོ་དེའི་ནང་ན། སྦྱོར་སྦྱང་ལྡན་པའི་བཤོ་སྐྱེད་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ཐུབ་དོན་ཅི་  
རེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་བོད་པའི་ནང་བསྟན་གྱི་དབྱེ་ཁྲིད་གོང་ས་མཚོག་ལ་རག་ལས་  
ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཁོང་ནི་རྒྱུན་དུ་ལྷ་ཚུགས་མཁྲིགས་འཛིན་གནང་སྟེ་ང་ཚོའི་ཚོས་ཀྱི་  
ལྷ་གྲུབ་ཚང་མ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་པ་དང་ཚད་མ་ཡིན་པས། དེའི་ནང་ལ་  
བཤད་ཟེན་པ་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་ཀྱང་བཅོས་རྒྱ་མེད་ལ། འདི་ལས་གཞན་དུ་བཤད་  
མཁན་ཐམས་ཅད་པོ་ནི། རྣམ་པ་རེད། འབྲུལ་བ་རེད་ཅེས་སྦྱོར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་  
དབང་དུ་བཏང་ན། ཚོན་རིག་དང་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་བར་ལའང་འབྲུག་ཆ་དོད་  
པའི་བཤོ་སྐྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་སྲིད་རྒྱུ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཁོང་གིས་ནི་རྒྱུན་དུ་  
སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱང་ཆོ་སྟོག་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་གཞིའི་རྩ་བར་བྱེད་  
ཅིང་། གཏན་དུ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་རིག་གནས་ཤིག་  
ཡིན་པས། རིག་གནས་དེ་ལ་དང་མོས་བྱེད་མཁན་གྱི་ང་རང་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་

གནས་ལྷགས་འཚོལ་དབྱེད་གྱི་གོ་རིམ་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་གསུང་གི་  
 འདུག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་བརྟུག་  
 དབྱེད་གྱི་གོ་རིམ་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་ཡིན་པས། རྩོམ་འཛིན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་  
 བྱས། སུན་ཚུན་བར་ལ་བཤོ་སྒྲིབ་འབྲུག་ཆ་དོད་པོ་ལྷ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་དང་འབྱུང་  
 བོན་པའི་སྐང་རེད། དེ་ལྟར་ཚན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ལ་གདོང་གཏད་དུས། བོད་གྱི་  
 བང་ཚོས་ནི་ལྷ་ཚུགས་བཙན་བསྐོན་གྱི་ལམ་དུ་མ་སོང་བར། སུན་ཚུན་སློབ་སྦྱང་  
 ལེན་རྒྱ་རྩ་དོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་བཤོ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་སོང་བ་འདིས་ནི་ཡང་  
 བོད་གྱི་ནང་བསྟན་ལ་བཤོད་ལམ་གྱི་སློབ་ཚན་གཞན་ཞིག་བྱས་པ་རེད་སྟེ་མ་གྱི་ཡོད།

མདོར་ན། ཁོང་གིས་དཀའ་ངལ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་  
 དང་ལེན་བྱས་པ་དང་། ཚན་རིག་གི་ཤེས་རབ་ལ་གཟུ་བོའི་སློབ་ཡིས་དབྱེད་གྱིན་པ་  
 དེ་གཉིས་ལ་བརྟུག་ནས། འཛོམ་སྦྱིང་གི་ཚོས་ལྷགས་པ་ཚོ་བཤོད་དཀའ་པའི་ལམ་  
 གྱི་འགག་མདོ་གཉིས་ནས། ཁོང་གིས་བོད་གྱི་ནང་བསྟན་པ་ཚོ་ལ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་དོན་  
 ལྡིང་ལྡན་པའི་སློབ་ཚན་གཉིས་བྱས་སོང་སྟེ་མ་གྱི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་གི་འདུག།

འོན་ཀྱང་། མི་སྐྱེར་གཅིག་གི་སློབ་སྦྱོར་བྱས་པ་དང་། མི་སྐྱེར་གཅིག་གི་རུས་པ།  
 མི་སྐྱེར་གཅིག་གི་སང་རྟོགས་གཅིག་པོས། མི་རིགས་ཀྱི་པོ་ལེགས་ལམ་ལ་འཕྲིད་  
 སྟེ་ཟེར་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་སློབ་ཡོད་པའི་ཡིན། གང་ལྟར་མི་སྐྱེར་གཅིག་ཡིན་  
 རུང་། མི་མང་གིས་ཁས་ལེན་ཐོབ་ཅིང་བརྟེན་བཀུར་བྱ་ཡུལ་གྱི་མི་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་  
 གུ་ཡངས་པོའི་ངང་ནས་གོམ་པ་མདུན་དུ་སློབ་སོང་བ་དེ་ནི། ང་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་  
 བུས་ཏེ་ཅང་སློབ་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་དུ་མ་སོང་གི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དེ་ཅུམ་གྱིས་ད་ནི་མི་རིགས་འདི་ལེགས་ལམ་དུ་འགོ་རུས་ཟེར་ན་  
 དཀའ་མོ་ཡིན་ཏེ། བོད་མིའི་སློབ་ཚན་གྱི་གནས་བབ་དང་། འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་  
 ལ་བརྟུག་ན། སར་བརྟུག་ཚོད་ལ་ཚོས་ལྷགས་གྱི་ཚེད་དུ་ཡིན་པ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་ཤིག་  
 དོད་ཅིང་། དོན་ལ་ནི་གང་ཟག་སྐྱེར་གྱི་ལེ་སུན་གྱི་ཚེད་དུ་ལྷ་ཚུགས་མཁྲེགས་  
 འཛིན་དང་གུ་དོག་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་ལྷ་བར་བཀག་  
 འཕྲོག་བྱས་དང་བྱེད་གྱིན་པ་སོགས་གོ་ན་སེམས་མི་སྦྱིང་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཏེ་  
 ཅང་མང་པོ་རེད། ལེགས་སློབ་ནས་སམ་ཆེ་ས་ནས་བོད་གྱི་ནང་བ་ཚོ་ལ་སློབ་ཚན་  
 པོ་གཉིས་འདི་ལྟར་བྱས་སོང་བས། སློབ་ཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་  
 འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི། ང་ཚོའི་མི་རབས་འདི་དང་དུས་རབས་འདི་འཕྲད་པའི་གནད་  
 དོན་ཅིག་དུ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་འདིའི་བོད་གྱི་ནང་བསྟན་པའི་སློབ་  
 འཕྲད་གྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཚོད་བགམ་ཚན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

འོན་ཀྱང་ཚོས་དང་ཚོན་རིག་གཞིས་ཀྱི་བར་ན་བསོ་སྐང་ཡངས་པོ་ཞིག་  
 འབྱུང་གིན་པའི་གཞི་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་རེད་ཟེར་ན། ཚོན་རིག་པ་དེ་དག་གིས་ནང་  
 བའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཏེ་བསོ་སྐང་གི་འབྲེལ་ལམ་འཇུགས་ཀྱིན་པ་དེ་ནི། ཁོ་ཚོ་  
 རང་བའི་ཚོས་ལ་ཞུགས་འདོད་པ་མིན་ལ། ཁོ་ཚོས་འདུལ་བྱེད་པ་དང་། དེས་  
 འབྱུང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ནི་དེ་ལས་ཡིན་  
 རྒྱུ་མ་རེད། རང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་སེམས་སུ་རྫོགས་པ་འདྲེན་པའི་བརྗོད་  
 བྱའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་སོང་བས་ཡིན་རྒྱུ་རེད། དེས་ན་རྣམ་པ་རྟུན་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོའི་  
 རིག་གནས་ལ་དགག་སྒྲུབ་རིམ་གྱི་ལུང་ལུང་ལྟར་བྱེད་མིན་དང་། རིག་གནས་ལ་རྗོད་པ་རིམ་  
 བྱེད་མིན་ནི། རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་སྐར་ལ་རྟོག་མེད་དུ་བདག་པའི་རང་དབང་  
 ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། མིག་རྒྱུང་རིང་བོ་དང་དཔྱོད་ཤེས་ཡངས་པའི་སྐྱོ་ནས། རང་གི་  
 རིག་གནས་ལ་འང་དོན་དངོས་དང་འཚོམས་ཤིང་། དོན་དངོས་དང་ཐག་ཉེ་བའི་  
 དོས་འཛིན་ཞིག་བྱེད་ཅུས་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

འུ་ཚོ་བོད་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་གི་བསམ་སྒོ་ཞིག་གཟུགས་ཕྱིར་འབད་  
 ཀྱིན་པ་འདི། བོད་མི་ཚོས་རང་གི་མི་ཚོ་སྤྱེལ་སྤངས་དང་། རིན་ཐང་ལྷ་བ་སོགས་  
 སྤར་དང་གཏུན་ནས་མི་འདྲ་བའི་རིག་གནས་རྣམས་ཁངས་གསར་བ་ཞིག་དང་དུ་  
 ལེན་ཕྱིར་རམ། དེ་འདྲའི་སྐྱེལ་ལམ་གསར་བ་ཞིག་གཟུགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཨི་རེད་ཟེར་  
 ཅ། དས་བཞུས་ན་དེ་འདྲ་ཡིན་མི་འོས་སྟམ་སྟེ། ང་ཡིན་ན་ནི་བོད་ལ་ཡོངས་ཁྱབ་  
 རིན་ཐང་གི་སྐྱོན་གཞི་ལེགས་པོ་ཞིག་གཟུགས་ཐབས་ལ་འབད་ཀྱིན་པ་དེ། མིག་སྤེལ་  
 དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བོད་ཀྱི་སྐྱེལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་  
 དུས་དང་མཚམས་པའི་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་ཞིང་ས་ལེགས་པོ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 གོ་བ་དེ་ལྟར་ལེན་གྱིན་ཡོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རེ་རེར་དད་མོས་མི་འདྲ་བ་སྣ་  
 ཚོགས་ཡོད་པས། རང་བའི་ཚོས་ལ་མཚོན་ན་བོད་ཀྱི་ནང་དུ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེས་ཆེ་  
 བའི་རིག་གནས་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཡང་དད་མོས་མི་བྱེད་མཐུན་དང་། ཐ་ན་དེ་  
 ལ་དགག་པ་རྒྱག་མཐུན་བཅས་ལ་རུང་བསྟན་དང་དཀྱེལ་ཡངས་བྱ་དགོས་པ་རེད་  
 ཅེས་པ་དེ་ནི། ང་གང་ཟག་སྐར་གྱི་དོས་ནས་ནི། རང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་ཐང་གི་ངང་  
 ཅས་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་ཞིང་ས་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྐྱུན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

ཡོངས་ཁྱབ་རིན་ཐང་དང་ནང་བའི་ཚོས་ཀྱི་བར་ན་གཞི་ཚུལ་འགལ་  
 མེད་པའི་ཚུལ་ལ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དབུས་རྒྱངས་ནས་གོང་དུ་ཆུན་ལྷ་མོ་སྐྱབས་  
 ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རེད། ང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་ཡང་། རང་བའི་ཚོས་ལ་ཤེས་  
 ཅས་དང་པོ་ཞིག་རྟེན་ཡོད་ཟེར་ན་བཤད་དཀའ་ཡང་། རང་ཚོས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་

ཚེ་སློབ་གྲི་ལྷ་ཚུལ་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ནི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་  
ཡིད་ཚེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནང་བའི་བཤད་  
སྒྲུབ་དེ་གནས་ལུགས་སྲུ་ཁས་མི་ལེན་མཁན་དང་། དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་ནན་པོ་བྱེད་  
མཁན་ཡོད་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ནས་སྤང་གི་མི་འདུག དེ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་  
སྐབ་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་ལྷ་ཡི་ཡོད།

དེ་ལྟར་བའི་བསམ་པའི་ནང་དུ། རང་གིས་ཚོས་ལ་ཡིད་ཚེས་བྱེད་རྒྱ་  
དང་། ཡིད་མི་ཚེས་པའི་མི་གཞན་ལ་དགྲེལ་ཡངས་བྱ་རྒྱ་གཉིས་འགལ་བར་ཆགས་  
ཀྱི་མེད་དུས། དེ་བཞིན་དུ་ང་དང་ང་འདྲ་བའི་དང་མོས་ཅན་གྱི་གཞན་དག་ལ་  
ཡང་འགལ་བར་མི་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད། དེས་ན་ང་ཚོས་ནང་འདྲེན་བྱེད་  
ཀྱིན་པའི་ཡོངས་ཁྲུབ་རིན་ཐང་གི་ཞིང་ས་དེ་ནི། རང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེགས་མ་  
རྣམས་དོར་ནས། ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་འཕེལ་ས་ཞིག་ལ་ཆགས་རྒྱ་གལ་ཆེན་རེད།

དེ་བཞིན་ཚན་རིག་དང་ནང་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚེ་སློབ་གྲི་དོ་པོ་ངོས་  
འཇིན་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཐང་ནས་དེ་འདྲའི་འཇུག་ཆ་དོད་པའི་བཟོ་སྒྲིབ་ཞིག་  
འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དེའི་ངོས་ནས་བརྟུན་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་  
ཡོངས་སྲུ་རྒྱུགས་པ་ནི་རྣོངས་དང་དང་། རྒྱགས་པ་རྒྱགས་རྒྱང་ཚོའི་སློན་རྟེན་གསལ་གྱི་  
སྐབ་ཏུ་ངོས་བརྒྱུད་ན་ནི་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ། དེའི་ཕྱིར་ན།  
རྣམ་པ་ཚེ་ལ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ཐང་ནས་དང་མོས་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་རུང་།  
པོད་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ནང་ལ་ཚོས་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེ་བའི་རིག་གནས་ཡིན་པར་  
བསམས་ནས་ནང་བའི་ཚོས་ཀྱི་གཞི་རྒྱའི་པོ་དོན་ལ་དོ་སྤང་ཕྲན་བུ་རེ་བྱས་ཏེ། དེའི་  
ཕྱོགས་ལ་ངོས་འཇིན་རྗེ་ཟབ་རྗེ་ཟབ་ལ་སོང་ན་ནི། པོད་ཀྱི་རིག་གནས་དགག་སྐྱབ་  
ལེགས་ལམ་ལ་འགྲོ་བར་ཕན་གྱི་རེད་སྟེ་སྟེ་བྱུང་།

ལྷིར་བཏང་མི་རིགས་མི་རིགས་ཞེས་པ་འདིའི་བཏགས་དོན་འདྲ་པོ་བཅོལ་  
སོང་ན། རྣམ་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ལ་སི་ཏེ་ལེན་གྱིས་བཤད་ཚུལ་ལྟར། མཚན་ཉིད་  
ཆེན་པོ་བཞིའི་སྐོར་ནས་བཤད་ཀྱིན་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདྲེ་ཤེས་འཇིན་  
ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སམ། ཡང་ན་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འཇིག་  
རྟེན་ལྷ་བ་དང་། མི་ཚོའི་ལྷ་བ། རིན་ཐང་ལྷ་བ་སོགས་ཡོད་རྒྱ་དེ་མི་རིགས་ཤིག་ལ་  
མཚོན་ན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་སྟེ། ཡ་དུ་ད་བ་ཚོ་ལ་མཚོན་ན།  
ལོ་ངོ་གཉིས་སྟོང་ལྷག་གི་རིང་འཇིན་སྒྲིབ་ས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཡུལ་གྲུར་དུ་འཐོར་  
བས་ཡ་དུ་ད་བ་ལ་མི་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་སོགས་སྤྱ་ཚོགས་ཡོད་ལ། སྐང་ཡིག་  
ཀྱང་དབྱིན་སྐང་བཤད་མཁན་དང་ལྷ་རན་སིའི་སྐང་བཤད་མཁན་སོགས་སྤྱ་ཚོགས་

པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། སེམས་ནང་ནས་ང་ཡ་ཏུ་ད་བ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པའི་འདུ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་ཐག་གིས་པན་ཚུན་འབྲེལ་ནས། ལོ་ངོ་སྤོང་ཚོ་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་ལ་  
 ཡ་ཏུ་ད་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མ་འགྱུར་བར་བཟུང་དེ། མཐར་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་  
 ཞེ་སུ་རལ་འཇུགས་ཐུབ་སོང་བ་རེད། ཡ་ཏུ་ད་བའི་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་ལ་  
 ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིང་རྒྱ་ཡོད་དེས་ན་ཡང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚོས་  
 ལྷགས་ཀྱི་དང་འདུན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཁོ་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་བསམ་སྤོང་སྤྱོད་བས་  
 ཕྱགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

དེ་ལྟར། འུ་ཚོས་ཀྱང་རང་གིས་ནང་བའི་ཚོས་ལྷགས་ལ་དང་མོས་བྱེད་  
 ལྷངས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དགག་སྐྱབ་དང་། བརྟག་དཔྱད། དོགས་སྤོང་  
 སོགས་བྱས་པའི་འབྲས་བུར། རང་གི་དང་མོས་དེ་རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་བས་  
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐབས་ཞེ་ཡོད་ལ་བལྟ་དགོས་པ་རེད་སྟེ། འདུག་གི་འདུག་ ལོ་ངོ་སྤོང་ཡག་  
 ལྷག་གི་རིང་ལ་བསམ་པའི་ནང་ལ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཚུལ་འདི་ཉིད་ནི།  
 གནད་འགག་གི་སྐབས་སུ། ལེགས་ཕྱོགས་ནས་རང་ཉིད་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཞིག་  
 ཏུ་བསྐྱར་ཐབས་ཡོད་མེད་བལྟ་དགོས། དེ་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་དང་། ཚབ་  
 མིང་གི་དོན་སྤྱིང་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོ་ནས་འདང་རྒྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད།

མ་གཞི་ནས་འུ་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དར་ཡོད་པའི་མི་  
 རིགས་ཤིག་རེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤོང་འོང་དུས།  
 ས་ཆ་གཉིས་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། རུབ་ཕྱོགས་ནས་གནའ་བོའི་ཀུ་རི་  
 སི་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ནས་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ལོ་  
 རྒྱུས་ཐང་དུ་གལ་ཆེའི་གདན་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་ད་ལྟང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རིག་  
 གནས་ནང་ན། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཀུ་རི་སིའི་མཚན་ཉིད་བསམ་སྤོང་སྤོང་  
 ཕྱགས་རྒྱུན་ཐེབས་པ་ནང་བཞིན་དུ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་  
 ཐོངས་སྤོང་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གཞུང་  
 ལྷགས་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་འདི་ལ་སྤོང་གཉེར་བྱས་ན་ཡང་། རིག་  
 གཞུང་གི་ཆེད་དུ་རིག་གཞུང་གཉེར་བ་དང་། ཡི་གེའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེ་གཉེར་བ་ཅས་  
 མ་ཡིན་པར། མཚན་ཉིད་རིག་པ་འདི་ལས་མི་ཚོའི་གནས་ལྷགས་དང་། མི་ཚོའི་  
 གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཐག་གཅོད་ཐབས་ཀྱི་སློ་གྲོས་སྤོང་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་ནི། མིག་གི་ནང་ལ་ཤར་བའི་མངོན་སུམ་  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་བདེན་པ་དང་། མངོན་སུམ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དཔང་རྟགས་གཙོ་  
 བོར་བཟུང་སྟེ། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་དཔྱད་པ་གཏོང་བའི་རིག་པའི་མ་

ལག་ཞིག་ཡིན་པས། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་རྟགས་ཁོ་  
 བ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཚོས་གྱིས། ཤེས་བྱ་ཡོད་དོ་  
 ཚོག་རྟོགས་བྱུང་མི་བྱུང་ཐེ་ཚོམ་ཚེན་པོ་རེད། ཡང་ལྷའི་གསུངས་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ལ་  
 ཆེད་《ཀྱ་རན་ཚོས་གཞུང་》ཡིན་ན་འདྲ། ཡེ་ཤུ་པའི་《དམ་པའི་གསུང་རབ》ཡིན་  
 བ་ཡང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་བའི་《བཀའ་བསྟན་》ཡིན་ན་འདྲ་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་  
 གི་ནང་ལ་བཤད་པ་ཡོད་ཚད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཐམས་པར་ཡིད་ཆེས་དང་ལས་ལེན་བྱས་  
 པ་དེས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་མཐའ་རྒྱ་མི་ཚོད་པ་ལོ་ཐག་རེད།

དེས་ན། མདོར་སྟུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཚན་རིག་དང་། ཤིན་  
 རྟོག་སྟོན་པའི་ལུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེ་ན། མཚན་  
 ཉིད་རིག་པའི་འགྲོ་ལུགས་རྣམ་རྗེས་དཔག་གི་དབྱེད་ཚུལ་དེ་ནི། ཚན་རིག་དང་ལྷ་  
 རིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་ཅེས་དབྱིན་ཇིའི་མཚན་ཉིད་པ་ཚེན་མོ་རུའུ་སོ་ (罗素)  
 ཡིས་བཤད་འདུག་ལ། གནས་ལུགས་ཚན་པོ་ལྷན་སྟུམ། དབང་པོ་མདོར་སྟུམ་པའི་  
 ཡུལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཚོས་ནས་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ཐག་མི་ཚོད་དེ། དཔེར་ན། ང་  
 ཚོར་མཚོན་ན་སྟེ་བ་ལྷ་ཕྱི་ཡོད་དང་མེད་ནི་དོགས་གཞི་ཡིན་ལ། དོན་དག་ཅིག་  
 ཀྱང་རེད། འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་སློ་གྲོས་དེ་དོན་དག་དེ་ལ་འཕྲད་ནས་དུས་ད་ལྷའི་  
 བར་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྟོམ་ཚོག་ཅིག་བྱུང་མེད་པས། དེ་ནི་འུ་ཚོ་མི་རེ་རེར་འབྲེལ་  
 པ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

སྲུང་སྲུ་ཡིན་ན་བསམ་སློབ་ནང་ལ་འདི་འདྲ་འཁོར་ངེས་ཡིན། ཉི་མ་  
 ཞིག་ང་ཤེ་སོང་ན། ངོ་མ་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་སྟུམ་ནས་དྲི་བ་དེ་  
 འདྲ་སྐབས་དང་སྐབས་སྲུ་ཡོད་མྱིད་པ་ཞིག་རེད། ཡོད་སོང་ན་གནས་ཚུལ་ཞིག་  
 རེད་ལ། མེད་སོང་ན་ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་ནི་ཚེ་སློག་གི་  
 སྲུབ་སྐྱབས་ཐ་དང་བ་གཉིས་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་གཅིག་པོ་ཚོས་  
 མ་ཡིན་པར་འཚོལ་དབྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཅིག་རེད། འོན་ཏེ་འཚོལ་  
 དབྱེད་བྱས་ན་ཡང་ད་ལྷའི་ང་ཚོའི་ཤེས་པ་འདི་ཚོས་གྱིས་བྱུན་མོང་གཅིག་གྱུར་ལ་  
 ཐག་ཚོད་མི་ཚོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་ཡང་གཞན་ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་སོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ནང་དུ། དེ་ལ་འཚོལ་དབྱེད་བྱེད་  
 སྐྱབས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དོགས་གནས་ལ་རིགས་ལམ་ནས་  
 འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྤྱང་སྟོབས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལྷ་བྱ་ནི། ང་ཚོའི་མི་ཚོའི་ལྷ་  
 ཚུལ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། མི་རིགས་  
 འདི་ལ་མཚོན་ན། དེ་ལྷ་བྱའི་རིག་གནས་ཀྱི་བསམ་སློབ་སྲུབ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཅན་དེ་

འགལ་སྐྱེན་དུ་བཟླས་ནས་གཡུགས་བཞག་ན་མོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ་  
གྱི་འདུག།

སྦྱིར་བཏང་། དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་ལམ་ལུགས་དར་ཟེར་བའི་སྦྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅུ་མ་རེད། དཔེར་ན། ཨ་རིའི་ནང་ལྷ་  
བུར་དམངས་གཙོ་རང་དབང་ཡོངས་ཁྲུབ་ལ་ཆགས་ཟེན་པ་བཞིན། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་  
བོད་ཀྱི་སྦྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ཡང་དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཆགས་  
ལུབ་མིང་ལ་མི་ལུབ་ཀྱང་མིང་བེ། ལོ་རྒྱུས་ཟེར་ནི་འུ་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་ཤེས་  
ལུབ་པ་ཞིག་མ་རེད། གལ་ཏེ་ལམ་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་འུ་ཚོར་དར་སོང་ན་ཡང་།  
དམངས་གཙོ་རང་དབང་ཡོངས་ཁྲུབ་ཏུ་དར་བ་ཅུ་མ་གྱིས། མི་ཚའི་གནད་དོན་མང་  
པོ་ཞིག་ཐག་ཚོད་ལུས་གྱི་མ་རེད།

ཨ་རིའི་སྦྱི་ཚོགས་ལ་ལྷོས་དང་། དེ་གའི་མི་རྣམས་ཀྱང་སྦྱར་བཞིན་དུ་མི་  
རེད། བདེ་སྣག་གི་ཚོར་སྣང་ཅན་རེད། སྦྱར་བཞིན་དུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལ་ཆགས་  
སྣང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དམངས་གཙོ་རང་དབང་ཡོངས་ཁྲུབ་ཏུ་དར་སོང་ན་འང་།  
ཁོ་ཚོ་མི་ཡིན་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཚོས་ཉེད་དང་མིའི་སེམས་ནང་གི་བདེ་སྣག་གི་ཚོར་  
སྣང་ཡོད་ཆང་ནི་སྦྱར་བཞིན་གནས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། མི་རེ་རེའི་མི་ཚའི་དཀའ་  
རྒྱུ་སེལ་ཐབས་སུ་ཚོས་གྱི་བསམ་སྒོ་དང་། ཚོས་གྱི་ནང་གི་རིན་ཐང་ལྟུལ་  
འཛིག་རྟེན་ལྟུལ་སོགས་ཀྱིས་ནི་པན་ལུས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐོན་མིང་བེད་པ་རེད།

གལ་མེད་མ་འོངས་པའི་སྦྱི་ཚོགས་གང་ཞིག་གི་སྐབས་སུ། ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྷིར་  
རྟོག་བྱས་ཚེ། ད་ལྟའི་ང་ཚོའི་མི་རབས་འདིས་བོད་ལ་དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་  
ལམ་ལུགས་བཟོགས་པའི་གོ་རིམ་ནང་དུ། རང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་དང་།  
རིག་གནས་དེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་ལུགས་སོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུས་པ་ལེགས་  
ཚོགས་གྱི་མཐུན་སྦྱེན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་མ་ཤེས་པར་འགལ་སྐྱེན་དུ་བཟླས་ནས་མེད་  
པར་བཏང་སོང་བ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ན། མི་རབས་ལྱི་མ་དེ་དག་གིས་ང་ཚོའི་མི་  
རབས་ཀྱི་བྱས་འབྲས་ལ་གདེང་འཛིག་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་མིང་བེད། དེ་ཚོ་ལ་ངེས་  
པར་དུ་འདང་རྒྱུ་དགོས་པ་འདུག་སྟེ།

ཚོགས་གཅིག་ནས་ནི་ལུབ་ཚོགས་སུ་བྱུང་བའི་ “ རིག་རྒྱལ་བསྐྱར་དར་ ”  
དང་ “ རྒྱ་འབྲེད་ལས་འགུལ་ ” ལ་སོགས་པའི་དོན་སྐྱོང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་  
པའི་དགོ་མཚན་སྐྱེད་ན་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱར་ནས་ཡང་དེ་དག་  
གི་འབྲས་བུར་བྱུང་བའི་ “ ལྷ་རིན་པའི་གསར་བརྗེ་ཆེན་མོ་ ” སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅི་



ཞིག་བྱུང་བ་དང་གང་ཞིག་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་བསམ་གཞིག་ནན་མོ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། འུ་ཚོས་ཀྱང་ད་ལྟ་རིག་གནས་དགག་སྐྱབ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་པ་འདྲི་ལ་ནི། མ་འོངས་པ་ན་དེ་འདྲའི་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་མི་འབྱུང་རྒྱ་དང་། འདྲི་ནི་མ་འོངས་པར་མི་ཚོ་འདྲའི་བདེ་སྐྱབ་ཁོ་ན་ཅམ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོལ་སྐྱབ་ཁོ་ན་ཅམ་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱ་མེད་པའི་མི་རབས་ཤིག་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར། མ་འོངས་པ་ན་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་ལ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་ཞིང་། དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་ལམ་ལུགས་ཀྱང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཤེས་པའི་མི་རབས་ལྱེ་མ་ཞིག་ལག་ཆགས་ཐབས་སྟེ། འུ་ཚོས་བསམ་སྒོ་བྱང་སྟེ་ད་ལྟ་ནས་སྐྱོར་བ་ཚོམ་དགོས་པ་རེད། དེ་ནི་འུ་ཚོའི་ཕྱག་གི་འགན་འཁུལ་ཡིན་རྒྱ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

མ་གཞི་ང་ཚོར་མཚོན་ན་ལུས་པ་ཤིག་ཏུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་མོད། རིག་གནས་ཀྱི་ལུས་པ་དང་། བསམ་སྒྲིབ་ལུས་པ་ཟེར་བ་དེ་ག་ལེར་ག་ལེར་ཤོག་ཏུ་སྐྱུམ་གྱིས་ཟེན་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱོགས་མེ་ལག་པས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་རེད། དཔེར་ན། འདས་ཟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་གི་མཐས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་གི་བསམ་སྒྲིབ་ལུས་པ་ནི་དེ་རིང་གཞི་ནས་ང་ཚོའི་མི་རེ་རེའི་སེམས་ནང་ལ་སླིན་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། ཁོང་གིས་སྐྱེ་ཚོགས་ལ་ཐབས་པའི་འགན་རྒྱུན་དེ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མིག་བཅུམ་པའི་བར་དུ་གཟེགས་སྐྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེས་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་ཚོམ་ཡིག་རེ་གྲིས་ན། བསམ་སྒོ་རེ་བྱང་ན། རང་གི་ལས་ཀ་དེ་ལ་མ་འོངས་པར་མཐུག་འབྲས་ཅི་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གཏོང་བའི་ས་ནས་བསམ་གཞིག་བྱེད་གལ་ཆེ། སྔོན་ཆད་ངས་མི་སྐོར་ཞིག་ལ་ཁ་བདེ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་གསལ་ནས་རིག་གཞུང་སྐྱས་པར་སྟེང་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེས་པར་དུ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་མཐུན་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཡང་འབྲད་སྐྱོང་། ཁོང་ཅག་ལ་ལྷ་རྒྱལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ངས་ནི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད་དེ། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་གི་ནང་ལ་ནི། ལོ་རྒྱུང་ཕྱག་དུ་མའི་རིང་སྟེ། ཚོ་ཚོ་རབས་རབས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཤེས་རབ་ཅན་མང་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཡོད་པ་རེད།

སྐར་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་ཆགས་འཛིན་གི་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ། དུན་སྐང་གི་མི་ཚོ་འདྲི་ཅམ་གྱི་རིང་ལ། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏོང་།

ཟབ་པའི་མཐའ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ན་ཉམ་  
 བ་ཚམ་ལས་མ་འདས་པར་སྐྱབ་གྱི་འདུག་ལ། འདས་ཟེན་པའི་མཁས་པས་བརྟམས་  
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སླ་ན་མེད་པ་དང་། རྟོས་མེད་དུ་ཚང་མ་ཉིད་  
 དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཟེར་གྱི་གཏན་ནས་མེད། དེ་དག་ཡོད་ཚད་ལ་རང་གིས་ཞིབ་  
 འཇུག་བྱས། བརྟག་དབྱེད་བྱས། རྟོགས་དོར་བརྟེན་ལེན་བྱས་ན་ཚོག་རྒྱ་རེད། འོན་  
 ཏེ་དེ་དག་ཡོད་ཚད་ལ་ཆགས་འཛིག་གི་རེན་ཐང་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པའི་འདོད་  
 ཚུལ་ནི་ངས་དང་ལེན་བྱ་བུ་གྱི་མེད།

ཞིབ་འདད་བརྟུབ་ན། མི་ཟེར་བ་འདི་ལ་མཚོན་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་  
 བ་དང་གང་མོ་འཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་མི་ཟེར་པའི་ཤ་རུས་ཀྱི་  
 ལོང་བྱ་རྟོག་རྟོག་ཅིག་གིས། རྣམ་ཆ་བཤད། བསམ་སློབ་གཏོང་བ་སོགས་འདྲ་མི་འདྲ་  
 ཟེད་ཀྱིན་པ་འདི་ལ་བསམས་ན་ངོ་མཚར་སྐྱེ་གཞི་རེད། གང་ལྟར་དེ་འདྲའི་ཚོ་སྲོག་  
 འདི་ནི་འཕྲུལ་ཆས་ཤིག་དང་འདྲ་བས། དེའི་སྤུ་ལག་གི་སྐྱིག་སྐྱོར་སོགས་ཞིབ་དུ་  
 དཔྱད་ན། མི་རེ་རེ་ཡང་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་རེད།  
 མིའི་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་སྤིང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་གནས་ཡོད། དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ཚོ་འདིའི་ལུས་ཞིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་སྲོག་འགྲོ་བའི་  
 འབྲེལ་བ་ཞིག་རེད་དམ། ཡང་ན་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་གནས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཚམ་མ་གཏོགས། ཁ་བྲལ་དུ་རུང་བའི་  
 འབྲེལ་བ་ཞིག་རེད། དེ་རིགས་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་  
 ང་ཚོའི་བསམ་གཞིག་དང་བརྟག་དབྱེད་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། དཔྱད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་  
 པས་མི་རེ་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ན་ཕན་ལུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱང་གནད་  
 འགག་ཅིག་ཡིན་པས། སོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གཞུང་ཀུན་ལ་བྱང་དེ་རེན་ཐང་མེད་པར་  
 བཟུས་ན་ཆ་མ་ཚང་བ་རེད་སྟམ་གྱི་འདུག དེ་ཚོ་ཞོར་ལ་འཕྲོས་སོང་། དེ་ནི་ད་ལྟ་  
 བློ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་བྱིས་བཤད་པའི་རྣམ་ཆ་ལ་སྟོན་པ་བརྟུབ་པ་ཚམ་ཡིན། རྒྱུར་  
 བཏང་བེད་གཉིས་རྒྱང་རྒྱང་གིས་བཤད་བཟུང་ན་དུས་ཚོད་འགོར་འགོ་བས་དེ་  
 ཚམ་མི་ལེགས།

དེ་ནས་ཇི་བ་སྟོན་མའི་ནང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུག་དེ་བོད་  
 ཀྱི་མང་ཚོགས་ནང་ལ་དར་མ་དར་གྱི་སྐོར་ནི། སྟོན་ཚད་བཅོན་པའི་དུས་རབས་ལ་  
 འདད་རྒྱབ་ན། ཡོངས་ལྷགས་སུ་བཅོན་པོ་སྟོན་བཅོན་སྐམ་པའི་སྐྱེ་རིང་ལ་ནང་  
 པའི་ཚོས་བོད་དུ་དར་པ་མ་ཟད། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་སོགས་  
 བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ལ་བརྒྱུར་བ་རེད་ཅེས་པའི་བཤད་སོལ་འདུག་མོད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་

ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་མོར་བལྟས་ན། དེ་འདྲའི་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་དོགས་པ་སྐྱེ་  
 ཡི་འདུག མིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙུན་སྐུ་མ་པོའི་རིང་ལ། དོན་དངོས་ཐོག་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་དེ་བོད་ལ་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་དར་མགོ་ཚུགས་པ་ལས། རང་  
 བསམ་སྒྲིབ་ཐོག་ལ་ཚུ་བ་རྒྱག་པའི་མགོ་བརྒྱུམས་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་འདུས་  
 སྲོང་མང་རྗེ་དང་མགར་ཁྲི་འབྲིང་གཞིས་གྲོད་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་དེར། འདུས་སྲོང་  
 གིས་མགར་ཁྲི་འབྲིང་ཚར་གཅད་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་མགུར་ཚོག་དོ་མ་ཞིག་ཏུ་ཉོང་  
 གི་ཡིག་རྙིང་ལས་ཐོན་པ་དེར་བལྟས་ན། ཁོས་མཐའ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་ལ། ས་རི་རྩ་  
 བྲག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོར་བྲངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཚུལ་  
 གང་ཞིག་གིས་གང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། མགུར་ཚོག་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་གྱི་  
 བསམ་སྒྲིབ་དང་གཏན་ནས་མ་འདྲས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་འདུག དེའི་ཐོག་ནས་བོད་  
 ཀྱི་དམངས་ཁོང་དུ་པར་ཞོག རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་ན་ཡང་སྲོང་བཙུན་སྐུ་མ་  
 པོ་དང་། མང་སྲོང་མང་བཙུན། འདུས་སྲོང་མང་རྗེ་གསུམ་པོའི་རིང་ལ་ནི་རྩ་བའི་ཆ་  
 རས་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆགས་མེད་པར་སྤང་ན། མེས་ཨག་ཚོས་  
 གྱི་སྐྱེ་རིང་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲིབ་ནང་ན་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་གྱི་བག་  
 ཆགས་སྒྲིབ་པའི་གོ་རིམ་གྱི་མགོ་གཞི་ནས་ཚུགས་པར་ཉ་གོ་ཐུབ་པར་འདུག

གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་དེ་  
 བོད་ནང་ལ་ཐོག་མར་ནང་འདྲེན་བྱས་དུས། རྒྱལ་པོའི་གཞུང་འབེལ་གྱི་སྤྱི་བཙུན་  
 རང་འདྲེན་བྱས་པ་དེ་ལ་བཟང་ཕྱོགས་དང་དཔ་ཕྱོགས་གཞིས་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ།  
 དཔ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་དེ་རི་བོ་ཉི་མ་ལའི་རྒྱར་  
 རང་ལ་གོམ་པ་དང་བོ་སྲོམ་པའི་ཉེན་མོ་ནས་བཟུང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་  
 དམིགས་བསལ་འབེལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་རེད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡང་ཚོས་  
 སྲིད་བྱང་འབེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་སོགས་འབྲས་བུ་དན་པ་སྟེ་ཚོགས་བྱང་ཡོད་པས།  
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སློ་མམ་གྱི་གནས་ཤིག་རེད། བཟང་ཕྱོགས་ནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་  
 རང་གི་དབང་ཤུགས་དང་། སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་གྱི་རིག་གནས་གཞིས་གཞི་བར་  
 ལ་འབེལ་བ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས། དེས་པ་དོན་གྱི་ཚོས་རྣམ་དག་ཅིག་བོད་ལ་འདྲེན་  
 ཐུབ་པ་རེད་ཟེར་ཡང་ཚོག་སྟེ། གལ་སྲིད་རྒྱལ་པོ་ཞི་སྲོང་སྟེ་བཙུན་གྱི་རིང་ལ། རྒྱལ་  
 པོའི་གཞུང་ཐོག་ནས་དབལ་འབྱོར་དང་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་མེད་ན།  
 བསམ་ཡས་སྐྱེ་བསྐྱར་སྲིང་ལ་སོགས་བཅུགས་ནས་བཀའ་བསྟན་དེ་འདྲ་མང་པོ་  
 ཞིག་བོད་ལ་བསྐྱར་བྱབ་རྒྱ་ཉ་ལམ་མི་སྲིད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚོས་སྐྱེ་  
 དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བོད་ལ་འདྲེན་

ལུང་རྒྱ་མ་དང། ང་ཚོ་ཚོས་ལུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་རྟོག་  
 བྱས་ན། བཅོམ་པའི་སྤྲོད་གཞུང་དང་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་གཉིས་བར་ལ་དམིགས་  
 བསལ་འབྲེལ་ལམ་ཆགས་པ་དེས། བཟང་ཕྱོགས་ནས་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་མང་བོ་ཤོད་  
 ཏུ་བསྐྱེད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐང་ལ་སན་ལུས་རྒྱ་ཚེན་ཚོབ་ཡོད་པ་དེ། རྟོག་ཕྱོགས་ནས་  
 སྤྲོད་དང་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཐོག་མ་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་ཆགས་སོང་བ་དེ་དེད།

དེ་ནས་ཤོད་ཀྱི་དམངས་སྤོང་ལ་སངས་རྒྱུས་ཚོས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་  
 དར་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་ཐང་ནས་བཤད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ལ་རྣམ་གྲངས་  
 གསུམ་ཡོད་པ་དེ། གཅིག་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པའི་  
 རིག་ཚན་མངོན་པའི་ལྷ་སྤོང་ཟེར་བ་དེ་དེད། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཚོལ་ཞིབ་  
 བྱས་པའི་རྒྱང་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ན་འདི་དང་འདི་བྱས་ན་  
 ལེགས་དང་། དེ་དང་དེ་བྱས་ན་མི་ལེགས་པའི་རྒྱང་དོར་གྱི་སྐོར་དེད། རྒྱང་དོར་  
 དང་སྐྱེར་ནས་མི་ཚོའི་ལྟ་བ་དང་། རིན་ཐང་ལྟ་བ་སོགས་སྐད་ཆ་བཤད་ཡོད་པ་དེ་  
 ལ་མདོ་ལྷའི་ལྷ་སྤོང་ཟེར་གྱི་དེད། དེ་ནས་ཚོས་སྐབ་མཐན་ཡིན་ཟེར་པའི་མིའི་  
 ཚོགས་པ་ཞིག་ཟུར་དུ་བྱང་བ་སྟེ། སའ་བྱུང་པའི་ལྷ་འདྲི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་  
 དགོས་ན། དེའི་འགྲོ་ལམ་འདུག་སྟངས་དང་། ཟ་འཐུང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྤོང་ལམ་  
 རྣམས་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐོ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསར་དུ་བཟོས་པ་ནི་གསུམ་པ་  
 འདུལ་བའི་ལྷ་སྤོང་དེད། དེ་ལྟར་ན། དེས་པ་དོན་གྱི་སྟེང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་  
 དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་དགོས་ན། ཚན་པ་དང་པོར་སྟོབ་གཉེར་བྱ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་  
 པོ་དེད། དང་སང་ཕྱི་རོལ་ན་ནང་ཚོས་དང་ཚན་རིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁ་བརྟེན་  
 ཡོད་གིན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འདུལ་བའི་སྐོར་དང་མདོ་ལྷའི་སྐོར་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་  
 མདོན་པའི་ལྷ་སྤོང་གྱི་སྐོར་ནས་ཡིན་པར་འདུག།

གང་ལྟར་རིམ་པ་དང་པོའི་བརྗོད་དོན་རྣམས་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་ན།  
 ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉ་གོ་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་མི་མང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་  
 མཚོན་ན་ནི། གཞི་རྩ་ནས་ཚོས་ལ་དང་མོས་ཤིག་བྱེད་ཀྱིན་པ་མ་གཏོགས། ཚོས་  
 རང་གི་ལྟ་བུ་བྱི་གནས་ལུགས་ཉ་གོ་མཐན་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པའི་སྐོར་གྱིས།  
 ཚོས་ཀྱི་བྱེད་སྤོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དག་ཀྱང་རང་གི་གོ་རྟོགས་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་ཡོང་གི་མེད་པས། དམངས་སྤོང་རང་གི་ནང་ལ་ནང་ཚོས་ཡང་དག་པ་  
 ཞིག་དར་ཐུབ་མི་འདུག་ཟེར་ན་འགྲིག་པར་སྟམ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དོན་ཅི་ཞེ་ན།  
 བར་བསྐྱེད་མཚན་ཉེད་རིག་པའི་སྐོར་དེ་ནི། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་  
 པས་ནང་ཚོས་ལ་དང་མོས་བྱེད་མཐན་གྱི་མི་ཡོངས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

དགོས་ཟེར་ན་ཉ་ཅང་དཀའ་བས་དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་རེད།

ད་མ་འོངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དུ་ནི་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་སློབ་དགོས་  
བ་ལྟ་ཅི། གལ་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོའི་དབང་གིས། གཅིག་བྱས་ན་རབ་བྱུང་  
པའི་ལྗེ་ཉམས་འགོ་ཡང་སྲིད་དེ། ཉམས་ན་ཡང་དེ་ཉམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་འདུལ་  
བའི་བསྟན་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་འཇིག་བ་མ་ཡིན་པས། བོད་མི་ཀུན་  
གྱིས་དད་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། བང་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་  
པའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཏག་དཔུང་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེན་  
པོ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི། ཡང་བསྐྱར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་བོད་ལ་དར་  
ཚུལ་དེ། གོམ་བ་གསར་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་གསར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་  
བསྐྱེད་ཀྱང་སྲིད་པ་རེད། ཡ་དེ་ཅམ་བྱ།



སེམས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དེབ་རྒྱུད་འདི་དེ་ཚོ་ཚོ་སྐྱེ་གྲུག་པའི་སྐོབ་སྐྱོད་ལྷི་བར་གཤེད་ལྷི་  
 དུས་ཚོད་ཤེད་སྐྱེད་ནས་ཁོང་གི་འཆད་ཁྲིད་དག་སྐྱེ་ལས་ཡི་གེར་ཕབས་པ་སོགས་ཟླ་  
 བ་འགའ་ལ་ཚོམ་སྐྱེག་པའི་ལས་སྤྱ་ཞུགས་ནས། རྣོ་ཤེས་རབ་ཁོང་ཉིད་ལའང་དུ་  
 ལམ་དང་ཁ་བར་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ནས་བསམ་གཞིག་པའི་སེམས་སྐྱེ་འདི་ལ་  
 འཕྲི་སྐྱོན་དང་ལྷ་དག དཔེ་མེད་འདོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁོང་ལ་འོ་བརྒྱ་རེ་  
 བཞོས་སོང་བར་དགོངས་དག་དང་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྤྲུགས་སྤྲུར་གནང་  
 བར་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

གཞན་དུ་ན      "བདེན་དོན་གྱི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྒྱུད་  
 ཚད་ནི་འཇོམ་སྒྲིབ་ལས་སྐྱེ" བའི་བདེན་པ་ལ་དབང་བཅོལ་ཞིང་གནས་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 བརྒྱུད་ལྡན་པའི་ཁོང་གི་གསུང་ཚིག་རེན་ཐང་ཅན་འདི་དག་ཡི་གེར་བཏགས་ནོར་  
 དང་ཚོམ་སྐྱེག་བྱས་ནོར་གང་ཡོད་རྣོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཙོས་སློབ་པ་པོ་དག་གི་  
 ལྷན་སྦྲུང་འཆགས།

ཚོམ་སྐྱེག་པས།  
 2013/10/17